



PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE 2026

venerdì 25.09.2026

Orario	Palasport 1 via Marina di Serapo	Palestra Palasport 1 Via Marina di Serapo	Palasport 2 Via Venezia	Hotel Sala Interna
08.15				
8.30	Palasport 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti			
9.00	SEMINO (Shotokan - gruppo A)			
9.30	CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)			
10.00	SEMINO (Shotokan - gruppo B)			
10.30	CAMPBELL (Shotokan - gruppo A)			
11.00	MAYORAL (Shito Ryu)	LOMBARDI / VARONE Recupero Stage Docenti		
11.30	VERDE / GRASSI (Wado Ryu)			
12.00	CARRO (Shotokai)			
12.30				
15.30	PAUSA			
16.00	VARONE (Shotokan - gruppo A)			
16.30	CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)		Registrazione atleti	
17.00	VARONE (Shotokan - gruppo B)		Allenamento Atleti VISIONABILI Kata + Kumite	
17.30	CAMPBELL (Shotokan - gruppo A)			
18.00	MAYORAL (Shito Ryu)	SEMINO / LOMBARDI Recupero Stage Docenti	Allenamento Atleti AZZURRI / AZZURRABILI Kata + Kumite	
18.30	VERDE / GRASSI (Wado Ryu)			
19.00	CARRO (Shotokai)			
19.30				
20.00				
	Cena Hotel Serapo			

sabato 26.09.2026

Orario	Palasport 1 via Marina di Serapo	Palestra Palasport 1 Via Marina di Serapo	Palasport 2 Via Venezia	Hotel Sala Interna
8.30				
9.00	MAYORAL (Shito Ryu)	LOMBARDI / VARONE Recupero Stage Docenti	Allenamento Atleti VISIONABILI Kata + Kumite	NEHME (Aikido)
9.30	VERDE / GRASSI (Wado Ryu)			
10.00	CARRO (Shotokai)			
10.30				
11.00	SEMINO (Shotokan - gruppo A) CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)		Allenamento Atleti AZZURRI / AZZURRABILI Kata + Kumite	
11.30	FARALLI (Shotokai)			
12.00	SEMINO (Shotokan - gruppo B) CAMPBELL (Shotokan - gruppo A)			
12.30	FARALLI (Shotokai)			
	PAUSA			
15.00				
15.30	MAYORAL / VERDE / GRASSI (Karate ed Efficacia) CARRO (Shotokai)	SEMINO / LOMBARDI Recupero Stage Docenti	Squadra Nazionale VISIONABILI Kata + Kumite	NEHME (Aikido)
16.00				
16.30				
17.00				
17.30	VARONE (Shotokan - gruppo A) CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)		Squadra Nazionale AZZURRI / AZZURRABILI Kata + Kumite	
18.00	FARALLI (Shotokai)			
18.30	VARONE (Shotokan - gruppo B) CAMPBELL (Shotokan - gruppo A)			
19.00	FARALLI (Shotokai)			
19.30				
20.00				
20.30	Cena di Gala Hotel Serapo			

domenica 27.09.2026

Orario	Palasport 1 via Marina di Serapo	Palestra Palasport 1 Via Marina di Serapo	Palasport 2 Via Venezia	Hotel Sala Interna
8.30				
9.00	Progetto SHUHARI KARATE DO <i>(tutti gli stili)</i> FARALLI <i>(Shotokai)</i>	SEMINO / LOMBARDI / VARONE <i>Recupero Stage Docenti</i>		NEHME (Aikido)
9.30			Squadra Nazionale VISIONABILI Prove tecniche	
10.00		Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI / AZZURRABILI Kata + Kumite		
10.30			ESAMI DI GRADO	
11.00				
11.30				
12.00				
12.30				

Gruppi di lavoro Shotokan:

A > da 3° Dan

B > fino a 2° Dan