



## PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE 2026

venerdì 25.09.2026

| Orario | Palasport 1<br>via Marina di Serapo                              | Palestra Palasport 1<br>Via Marina di Serapo   | Palasport 2<br>Via Venezia                                   | Hotel Sala Interna |
|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| 08.15  |                                                                  |                                                |                                                              |                    |
| 8.30   | Palasport 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti |                                                |                                                              |                    |
| 9.00   | SEMINO<br>(Shotokan - gruppo A)                                  |                                                |                                                              |                    |
| 9.30   | CAMPBELL<br>(Shotokan - gruppo B)                                |                                                |                                                              |                    |
| 10.00  | SEMINO<br>(Shotokan - gruppo B)                                  |                                                |                                                              |                    |
| 10.30  | CAMPBELL<br>(Shotokan - gruppo A)                                |                                                |                                                              |                    |
| 11.00  | MAYORAL<br>(Shito Ryu)                                           | LOMBARDI / VARONE<br>Recupero<br>Stage Docenti |                                                              |                    |
| 11.30  | VERDE / GRASSI<br>(Wado Ryu)                                     |                                                |                                                              |                    |
| 12.00  | CARRO<br>(Shotokai)                                              |                                                |                                                              |                    |
| 12.30  |                                                                  |                                                |                                                              |                    |
|        | PAUSA                                                            |                                                |                                                              |                    |
| 15.30  |                                                                  |                                                |                                                              |                    |
| 16.00  | VARONE<br>(Shotokan - gruppo A)                                  |                                                |                                                              |                    |
| 16.30  | CAMPBELL<br>(Shotokan - gruppo B)                                |                                                | Registrazione atleti                                         |                    |
| 17.00  | VARONE<br>(Shotokan - gruppo B)                                  |                                                | Allenamento Atleti<br>VISIONABILI<br>Kata + Kumite           |                    |
| 17.30  | CAMPBELL<br>(Shotokan - gruppo A)                                |                                                |                                                              |                    |
| 18.00  | MAYORAL<br>(Shito Ryu)                                           | SEMINO / LOMBARDI<br>Recupero<br>Stage Docenti | Allenamento Atleti<br>AZZURRI / AZZURRABILI<br>Kata + Kumite |                    |
| 18.30  | VERDE / GRASSI<br>(Wado Ryu)                                     |                                                |                                                              |                    |
| 19.00  | CARRO<br>(Shotokai)                                              |                                                |                                                              |                    |
| 19.30  |                                                                  |                                                |                                                              |                    |
| 20.00  |                                                                  |                                                |                                                              |                    |
|        | Cena Hotel Serapo                                                |                                                |                                                              |                    |

sabato 26.09.2026

| Orario | Palasport 1<br>via Marina di Serapo | Palestra Palasport 1<br>Via Marina di Serapo   | Palasport 2<br>Via Venezia                                   | Hotel Sala Interna |
|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| 8.30   |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 9.00   | MAYORAL<br>(Shito Ryu)              | LOMBARDI / VARONE<br>Recupero<br>Stage Docenti |                                                              | NEHME<br>(Aikido)  |
| 9.30   | VERDE / GRASSI<br>(Wado Ryu)        |                                                | Allenamento Atleti<br>VISIONABILI<br>Kata + Kumite           |                    |
| 10.00  | CARRO<br>(Shotokai)                 |                                                |                                                              |                    |
| 10.30  |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 11.00  | SEMINO<br>(Shotokan - gruppo A)     |                                                | Allenamento Atleti<br>AZZURRI / AZZURRABILI<br>Kata + Kumite |                    |
| 11.30  | CAMPBELL<br>(Shotokan - gruppo B)   |                                                |                                                              |                    |
| 12.00  | FARALLI<br>(Shotokai)               |                                                |                                                              |                    |
| 12.30  |                                     |                                                |                                                              |                    |
|        | PAUSA                               |                                                |                                                              |                    |
| 15.00  |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 15.30  | MAYORAL<br>(Shito Ryu)              | SEMINO / LOMBARDI<br>Recupero<br>Stage Docenti | Squadra Nazionale<br>VISIONABILI<br>Kata + Kumite            | NEHME<br>(Aikido)  |
| 16.00  | VERDE / GRASSI<br>(Wado Ryu)        |                                                |                                                              |                    |
| 16.30  | CARRO<br>(Shotokai)                 |                                                |                                                              |                    |
| 17.00  |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 17.30  | VARONE<br>(Shotokan - gruppo A)     |                                                | Squadra Nazionale<br>AZZURRI / AZZURRABILI<br>Kata + Kumite  |                    |
| 18.00  | CAMPBELL<br>(Shotokan - gruppo B)   |                                                |                                                              |                    |
| 18.30  | FARALLI<br>(Shotokai)               |                                                |                                                              |                    |
| 19.00  |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 19.30  |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 20.00  |                                     |                                                |                                                              |                    |
| 20.30  | Cena di Gala Hotel Serapo           |                                                |                                                              |                    |

domenica 27.09.2026

| Orario | Palasport 1<br>via Marina di Serapo                                             | Palestra Palasport 1<br>Via Marina di Serapo               | Palasport 2<br>Via Venezia                                                 | Hotel Sala Interna |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 8.30   |                                                                                 |                                                            |                                                                            |                    |
| 9.00   | Progetto<br>SHUHARI KARATE DO<br>(tutti gli stili)<br><br>FARALLI<br>(Shotokai) | SEMINO /<br>LOMBARDI / VARONE<br>Recupero<br>Stage Docenti |                                                                            | NEHME<br>(Aikido)  |
| 9.30   |                                                                                 |                                                            | Squadra Nazionale<br>VISIONABILI<br>Prove tecniche                         |                    |
| 10.00  | BONIZI / GRASSI<br>KARATE e BUDO<br>(Tutti gli stili)                           | ESAMI DI GRADO                                             |                                                                            |                    |
| 10.30  |                                                                                 |                                                            |                                                                            |                    |
| 11.00  |                                                                                 |                                                            | Squadra Nazionale<br>VISIONABILI<br>AZZURRI / AZZURRABILI<br>Kata + Kumite |                    |
| 11.30  |                                                                                 |                                                            |                                                                            |                    |
| 12.00  |                                                                                 |                                                            |                                                                            |                    |
| 12.30  |                                                                                 |                                                            |                                                                            |                    |

Gruppi di lavoro Shotokan:

A > da 3° Dan

B > fino a 2° Dan