



PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE 2026

venerdì 25.09.2026

Orario	Palasport 1 via Marina di Serapo	Palestra Palasport 1 Via Marina di Serapo	Palasport 2 Via Venezia	Hotel Sala Interna
08.15				
8.30	Palasport 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti			
9.00	SEMINO (Shotokan - gruppo A) CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)			
9.30				
10.00				
10.30				
11.00	MAYORAL (Shito Ryu)	LOMBARDI/VARONE Recupero Stage Docenti		
11.30	VERDE (Wado Ryu)			
12.00	CARRO (Shotokai)			
12.30				
13.00	PAUSA			
13.30				
14.00				
14.30				
15.00				
15.30				
16.00	VARONE (Shotokan - gruppo A) CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)			
16.30			Registrazione atleti	
17.00			Allenamento Atleti VISIONABILI	
17.30				
18.00	MAYORAL (Shito Ryu)	SEMINO/LOMBARDI Recupero Stage Docenti	Allenamento Atleti AZZURRI e AZZURRABILI	
18.30	VERDE (Wado Ryu)			
19.00	CARRO (Shotokai)			
19.30				
20.00				
	Cena Hotel Serapo			

sabato 26.09.2026

Orario	Palasport 1 via Marina di Serapo	Palestra Palasport 1 Via Marina di Serapo	Palasport 2 Via Venezia	Hotel Sala Interna
8.30				
9.00	MAYORAL (Shito Ryu)	LOMBARDI/VARONE Recupero Stage Docenti		NEHME (Aikido)
9.30	VERDE (Wado Ryu)		Allenamento Atleti VISIONABILI	
10.00	CARRO (Shotokai)			
10.30				
11.00	SEMINO (Shotokan - gruppo A)		Allenamento Atleti AZZURRI e AZZURRABILI	
11.30	CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)			
12.00	FARALLI (Shotokai)			
12.30				
13.00	PAUSA			
13.30				
14.00				
14.30				
15.00				
15.30	MAYORAL (Shito Ryu)	SEMINO/LOMBARDI Recupero Stage Docenti		NEHME (Aikido)
16.00	VERDE / GRASSI (Wado Ryu)		Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI E AZZURRABILI	
16.30	CARRO (Shotokai)			
17.00				
17.30	VARONE (Shotokan - gruppo A)			
18.00	CAMPBELL (Shotokan - gruppo B)			
18.30	FARALLI (Shotokai)			
19.00				
19.30				
20.00				
20.30	Cena di Gala Hotel Serapo			

domenica 27.09.2026

Orario	Palasport 1 via Marina di Serapo	Palestra Palasport 1 Via Marina di Serapo	Palasport 2 Via Venezia	Hotel Sala Interna	
8.30					
9.00	Progetto SHUHARI KARATE DO <i>(tutti gli stili)</i>	SEMINO LOMBARDI VARONE <i>Recupero Stage Docenti</i>			
9.30				Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI E AZZURRABILI	NEHME (Aikido)
10.00	FARALLI <i>(Shotokai)</i>				
10.30	BONIZI / GRASSI KARATE e BUDO <i>(Tutti gli stili)</i>	ESAMI DI GRADO			
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					

Gruppi di lavoro Shotokan:

A > da 3° Dan

B > fino a 2° Dan