

**FESIK****FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

ETS con personalità giuridica

| Venerdì 23/01/2026 | Palazzetto dello sport | | Sala Cariatidi | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------|---|
| | | | 15:00 – 15:30 | Introduzione Presidente Sean Henke |
| 15:30 – 16:00 | REGISTRAZIONE | Atleti | 15:30 – 16:00 | Presentazione corso Andrea Lotti |
| 16:00 – 17:30 | ALLENAMENTO | Visionabili | 16:00 – 17:00 | Presentazione Kata Eugenio Galli |
| 17:30 – 19:00 | ALLENAMENTO | Azzurri Azzurrabili | 17:15 – 18:15 | Presentazione Kumite Gaetano Moronese |
| | | | 18:15 – 19:00 | Domande e Approfondimenti |

| Sabato 24/01/2026 | Palazzetto dello sport | | Palazzetto dello sport | |
|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---|
| 09:00 – 10:30 | ALLENAMENTO | Visionabili | 09:00 10:45 | Analisi e prove Pratiche Kata SHOTOKAN |
| 10:30 – 12:00 | ALLENAMENTO | Azzurri Azzurrabili | 11:00 – 12:30 | Analisi e prove Pratiche Kata ALTRI STILI |

| | | | | | |
|---------------|--|--|---------------|---|--|
| 14:00 – 14:30 | REGISTRAZIONE | Ragazzi Docenti CAR | | | |
| 14:30 – 16:00 | ALLENAMENTO | Squadra Nazionale Giovanile KUMITE E KATA con partecipazione docenti CAR | 14:30 – 16:00 | Analisi e prove Pratiche Kata SHITORYU | |
| 16:00 – 18:30 | ALLENAMENTO | Azzurri Azzurrabili Visionabili | 16:45 – 18:30 | GRUPPO 1 | GRUPPO 2 |
| | | | | GESTUALITA' ESERCIZI KUMITE SANBON | GESTUALITA' ESERCIZI KUMITE IPPON |
| 19:00 – 20:00 | Sala Cariatidi <i>CERIMONIA DI PRESENTAZIONE</i> <i>UdG/Visionabili/Azzurrabili/Azzurri/Ragazzi/Doc. CAR</i> | | | | |

| Domenica 25/01/2026 | Palazzetto dello sport | | Palazzetto dello sport | |
|------------------------|------------------------|--|------------------------|---|
| 08:30 – 10:30 | ALLENAMENTO | Squadra Nazionale Giovanile KUMITE E KATA con partecipazione docenti CAR | 09:00 – 10:30 | GRUPPO 1 PROVE PRATICHE KUMITE SANBON |
| | | | | GRUPPO 2 PROVE PRATICHE KUMITE IPPON |
| 10:00 – 12:00 | ALLENAMENTO | Azzurri Azzurrabili Visionabili | 11:00 – 12:30 | GRUPPO 1 GESTUALITA' KUMITE SANBON |
| | | | | GRUPPO 2 GESTUALITA' KUMITE IPPON |

Di seguito sono elencati i tecnici della Squadra Nazionale e della Rappresentativa Nazionale Giovanile.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

ETS con personalità giuridica

SQUADRA NAZIONALE

- **Saverio Valentini** e **Leonardo Inglese** per il Kumite Sanbon
- **Luigi Marra** per il Kumite Ippon
- **Danilo Campolattano** e **Arcangelo Romano** per il Kata Shotokan Generale
- **Daniele Invernizzi** per il Kata Shito Ryu
- **Edoardo Botti** per il Kata Ryuei Ryu
- **Nadia Ferluga** per il Kata Shotokan Tradizionale, Enbu e Fukugo
- **Fabio Lazzaro** per il Kata Wado Ryu

RAPPRESENTATIVA NAZIONALE GIOVANILE

- **Marco Cerutti** per il Kata Shotokan
- **Luigi Faggiano** per il Kata Shito Ryu
- **Beatrice Strignano** per il Kumite Nihon