

PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE 2025

VENERDI' 26.09.2025

Orario	Palasport 1 (via Marina di Serapo)	Palasport 2 (via Venezia)	Hotel Sala Interna
08.15	Palasport 1 : Apertura dello stage con presentazione dei docenti		
08.30 - 09.30	SEMINO (Shotokan)		
09.30 - 10.30	VARONE (Shotokan)		
10.30 - 11.30	SERRA (Shito Ryu) VERDE (Wado Ryu) CARRO (Shotokai)	Progetto SHUHARI KARATE DO	
11.30 - 12.30	SERRA (Shito Ryu) GRASSI (Wado Ryu) CARRO (Shotokai)	Progetto SHUHARI KARATE DO	
pausa			
15.00 - 16.30		BONIZI/GRASSI (Karate e Budo)	
15.30 - 16.30	FERLUGA (Shotokan)		
16.00 - 16.30		Registrazione atleti	
16.30 - 17.30	VARONE (Shotokan)		
16.30 - 18.00		Allenamento Atleti VISIONABILI	
17.30 - 18.30	SERRA (Shito Ryu) VERDE (Wado Ryu) CARRO (Shotokai)		
18.00 - 19.30		Allenamento Atleti AZZURRI/AZZURRABILI	
18.30 - 19.30	SERRA (Shito Ryu) GRASSI (Wado Ryu) CARRO (Shotokai)		
20.00	Cena Hotel Serapo		

SABATO 27.09.2025

Orario	Palasport 1 (via Marina di Serapo)	Palasport 2 (via Venezia)	Hotel Sala Interna
08.30 - 09.30	SERRA (Shito Ryu) VERDE (Wado Ryu) CARRO (Shotokai) CIPICIANI (Goju Ryu)		
09.00 - 12.00			NEHME (Aikido)
09.00 - 10.30		Allenamento Atleti VISIONABILI	
09.30 - 10.30	SERRA (Shito Ryu) GRASSI (Wado Ryu) CARRO (Shotokai) CIPICIANI (Goju Ryu)		
10.30 - 12.00		Allenamento Atleti AZZURRI/AZZURRABILI	
10.30 - 11.30	SEMINO (Shotokan) FARALLI (Shotokai)		
11.30 - 12.30	FERLUGA (Shotokan) FARALLI (Shotokai)		
pausa			
15.00 - 16.30	SERRA (Shito Ryu) VERDE/GRASSI (Wado Ryu) CARRO (Shotokai) CIPICIANI (Goju Ryu)		
15.00 - 18.30			NEHME (Aikido)
16.30 - 18.00	FALCO (tutti gli stili)		
16.00 - 19.00		Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI/AZZURRABILI	
18.00 - 19.30	VARONE (Shotokan) FARALLI (Shotokai)		
20.00	Cena di Gala Hotel Serapo		

DOMENICA 28.09.2025

Orario	Palasport 1 (via Marina di Serapo)	Palasport 2 (via Venezia)	Hotel Sala Interna
08.30 - 09.30	FERLUGA (Shotokan) FARALLI (Shotokai)		
09.00 - 11.30			NEHME (Aikido)
09.30 - 10.30	SEMINO (Shotokan) FARALLI (Shotokai)	Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI/AZZURRABILI	
09.30 - 10.30	ESAMI DI GRADO (Altri Stili)		
10.30 - 11.30	SERRA (Shito Ryu) VERDE (Wado Ryu) CARRO (Shotokai) CIPICIANI (Goju Ryu)	Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI/AZZURRABILI	
10.30 - 12.30	ESAMI DI GRADO (Shotokan)		
11.30 - 12.30	SERRA (Shito Ryu) VERDE (Wado Ryu) CARRO (Shotokai) CIPICIANI (Goju Ryu)	Squadra Nazionale VISIONABILI AZZURRI/AZZURRABILI	