



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

ETS con personalità giuridica

Circolare 9/2025

Verbania, 25.08.2025

STAGE GAETA – Programma ed eventi

In allegato a questa circolare è scaricabile il programma dello Stage di Gaeta.

Al programma vengono aggiunte le seguenti lezioni al **Palasport di Via Venezia**:

- **Venerdì 26/09**
dalle 10.30 alle 12.30
Progetto Shuhari con il Maestro [Francesca Dondero](#) (6° Dan)
- **Venerdì 26/09**
dalle 15.00 alle 16.30
Karate e Budo con i Maestri [Francesco Romano Bonizi](#) (9° Dan) e [Francesco Grassi](#) (6° Dan)

CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO

Promemoria e prenotazione alberghiera

Si riassumono qui di seguito le informazioni relative al Campionato Nazionale Assoluto già apparse sulle circolari 6/25 e 8/25.

Luogo Palasport PalaPirastu
via Rockefeller 34, Cagliari

Orari [15 Novembre](#)
ore 14.00 controllo iscrizioni
ore 14.30 inizio gara Kata

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org

16 Novembre

ore 08.30 controllo iscrizioni

ore 09.00 inizio gara Kumite

Iscrizioni e partecipazione

La partecipazione al Campionato Nazionale Assoluto è **aperta esclusivamente alle Cinture Nere** (anche a coloro che non hanno partecipato al Campionato Nazionale Agonisti).

Quota di partecipazione: **€ 20 per specialità**

Versamento ad Adak Fesik tramite

- C/C Postale: 1045021100
- Iban bancario: IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647

Iscrizioni online tramite il portale ryu.fesik.org (Eventi in programma) **entro martedì 11 novembre** p.v.

Categorie

1. Kata Interstile MiniCadetti + Cadetti M
2. Kata Interstile MiniCadetti + Cadetti F
3. Kata Interstile Juniores M
4. Kata Interstile Juniores F
5. Kata Interstile Seniores M
6. Kata Interstile Seniores F
7. Kata Interstile Veterani M
8. Kata Interstile Veterani F
9. Kata Interstile Speciale Disabili M Open
10. Kata Interstile Speciale Disabili F Open
11. Kumite Shobu Sanbon MiniCadetti M Open
12. Kumite Shobu Sanbon MiniCadetti F Open
13. Kumite Shobu Sanbon Cadetti M Open
14. Kumite Shobu Sanbon Cadetti F Open
15. Kumite Shobu Sanbon Juniores / Seniores M Kg -70
16. Kumite Shobu Sanbon Juniores / Seniores M Kg +70
17. Kumite Shobu Sanbon Juniores / Seniores F Open
18. Kumite Shobu Ippon Juniores / Seniores M Open
19. Kumite Shobu Ippon Juniores / Seniores F Open
20. Combinata Kata e Kumite Juniores / Seniores M
21. Combinata Kata e Kumite Juniores / Seniores F
22. Kata a Squadre in Coppia Juniores / Seniores / Veterani Mista

Regolamento

I vincitori delle due categorie di peso di Kumite Shobu Sanbon maschile Kg – 70 e + 70 faranno la finale per l'assegnazione del titolo di Campione Assoluto.

Nel Kumite i Veterani possono partecipare nella categoria Juniores / Seniores.

Per le categorie di Kata sarà eseguito il regolamento a bandierine con ripescaggio per il terzo posto.

Gli atleti potranno portare fino agli ottavi lo stesso Tokui Kata; nei quarti, semifinali e finale potranno portare un Tokui Kata (Kata libero a scelta) ma ad ogni turno dovrà essere cambiato e non potrà essere portato un Kata eseguito nei turni precedenti, compreso quello presentato negli ottavi.

Per le categorie Kumite Juniores e Seniores la durata del combattimento è pari a 3 minuti per i maschi e 2 minuti per le femmine.

Per le categorie MiniCadetti e Cadetti maschile e femminile la durata del combattimento è di 2 minuti. E' previsto il ripescaggio per il terzo posto.

Non è prevista la Coppa Italia.

Note

Per la categoria a Squadre in Coppia di Kata il regolamento è identico a quello riservato a Squadre di Kata ma con solo due atleti. Vi sarà un'unica categoria mista maschi e femmine insieme (2 maschi, 2 femmine o 1 maschio e 1 femmina) e riservata a Juniores, Seniores e Veterani insieme.

La categoria speciale Kata Disabili, interstile maschile e femminile è aperta dai MiniCadetti ai Veterani. Ulteriori divisioni (disabilità fisica, mentale e sensoriale) potranno essere fatte sul luogo di gara in base al numero dei partecipanti.

Si ricorda qui di seguito il Regolamento per la categoria Combinata di Kata e Kumite:

La categoria "Combinata" si volgerà su due prove, una di Kata Interstile ed una di Kumite Shobu Sanbon, separate dalle altre categorie.

Si svolgerà prima la gara di Kata a punteggio e saranno assegnati i seguenti punti:

- 1° classificato > 25 punti
- 2° > 21 punti
- 3° > 18 punti
- 4° > 15 punti
- 5° > 12 punti
- 6° > 9 punti
- 7° > 6 punti
- 8° > 3 punti
- dal 9° > 1 punto

Poi si svolgerà la gara di Kumite Shobu Sanbon ad eliminazione diretta e saranno assegnati i seguenti punti:

- 1° classificato > 25 punti
- 2° > 21 punti
- 3° > 18 punti
- 4° > 15 punti
- 5° > 12 punti
- 6° > 9 punti
- 7° > 6 punti
- 8° > 3 punti
- dal 9° > 1 punto

Per l'assegnazione nella classifica di Kumite del 3° e 4° posto i due terzi a parimerito dovranno fare un incontro di spareggio; per l'assegnazione del 5° e 6° posto i due quinti a parimerito dovranno fare un incontro di spareggio; per l'assegnazione del 7° e 8° posto i due settimi a parimerito dovranno fare un incontro di spareggio.

Alla fine delle due competizioni i punteggi di Kata saranno sommati a quelli di Kumite e la classifica sarà determinata dal punteggio più alto. In caso di parità tra due atleti si svolgerà un ulteriore prova di Kumite Shobu Sanbon tra loro.

Le categorie di "Combinata" saranno le seguenti:

- Combinata Kata e Kumite Juniores / Seniores M
- Combinata Kata e Kumite Juniores / Seniores F

Hotel convenzionati

Thotel

4 stelle

www.thotel.it

- Camera Dus categoria Classic
€ 115 per camera a notte
- Camera Doppia categoria Classic
€ 135 per camera a notte
- Camera Tripla categoria De Luxe
€ 195 per camera a notte

Le tariffe sono comprensive di pernottamento, colazione a buffet, accesso area fitness, connessione Wi-Fi, IVA e servizio.

Un parcheggio coperto ed uno scoperto, entrambi non custoditi di circa 70/80 posti auto cadauno.

Tassa di soggiorno € 2 per persona a notte.

Per pranzo o cena menu *à la carte* oppure il menu del giorno di 3 portate al prezzo di € 38 per

persona bevande escluse.

Disponibilità su richiesta.

L'offerta sarà valida per le prenotazioni da effettuarsi entro il 08 settembre 2025.

Prenotazione tramite e-mail su reservation@thotel.it.

A garanzia verrà richiesta una valida carta di credito o prepagamento.

Penalità di annullamento per singola prenotazione: da 2 giorni fino al giorno d'arrivo e/o No

Show e/o partenze anticipate: penale pari al 100% del valore totale delle camere cancellate e/o No Show.

Hotel Caesar

4 stelle

www.caesarhotel.it

Pernottamento e 1a Colazione (Iva 10% e tasse incluse) al giorno per persona:

- € 76 in Camera Singola
- € 49 in Camera Doppia
- € 40 in Camera Tripla

Tariffa Mezza Pensione (Iva 10% e tasse incluse), pernottamento, prima colazione a buffet e cena, inclusa ½ bottiglia d'acqua naturale (vino e altre bevande escluse) al giorno per persona:

- € 105 in Camera Singola
- € 78 in Camera Doppia
- € 69 in Camera Tripla

Tassa di soggiorno (al giorno per persona) € 2,00.

Hotel 4 Mori

3 stelle

www.hotel4mori.it

- Camera Singola: € 55,00 a notte a camera in Pernottamento e Colazione (all'italiana)
- Camera Doppia: € 75,00 a notte a camera in Pernottamento e Colazione (all'italiana)
- Camera Tripla: € 105,00 a notte a camera in Pernottamento e Colazione (all'italiana)

+ € 1,50 tassa di soggiorno a persona a notte.

Altra disponibilità low cost **Hotel Residence Ulivi e Palme** 3 stelle (www.uliviepalme.it)

COPPA SHOTOKAN

Ferrara, 14 Dicembre 2025

Comunichiamo qui di seguito le prime informazioni sulla Coppa Shotokan, competizione interfederale organizzata dall'ISI (Istituto Shotokan Italia – Ente Morale), in collaborazione con la Fesik e **riservata esclusivamente alle Cinture Nere**.

Luogo	Palazzetto dello Sport di Ferrara Piazzale Atleti Azzurri d'Italia 1
Data	domenica 14 Dicembre 2025
Categorie	Individuale Kata Shotokan > da 16 a 35 anni Individuale Kumite Shobu Ippon > da 18 a 35 anni A squadre Kata Shotokan A Squadre Kumite Ippon Maschile a 5 atleti e Femminile a 3 atleti.

Sarà prevista in concomitanza anche la **Coppa del Presidente** con categorie di Kata Interstile

Genere	Maschi e Femmine separati
Quote	€ 30 per categoria individuale € 45 per categoria a squadre

Ulteriori informazioni in una prossima circolare.

Sportivi Saluti

La Segreteria Generale

