



PROGRAMMA STAGE DOCENTI 2024

venerdì 23 febbraio 2024

Orario	Gruppo A Shotokan	Gruppo B Shotokan	Shito Ryu
16.00 - 17.30	LOMBARDI	DALL'OLMO	SERRA
17.30 - 19.00	SEMINO		SERRA

sabato 24 febbraio 2024

Orario	Gruppo A Shotokan	Gruppo B Shotokan	Shito Ryu
08.30 - 10.00	DALL'OLMO	LOMBARDI	SERRA
10.00 - 11.30	SEMINO		
11.30 - 12.30	SPREMBERG		

15.00 - 16.00	LOMBARDI	DALL'OLMO	SERRA
16.00 - 17.00	SEMINO		SERRA
17.00 - 19.00	BOLAFFIO (*)		

domenica 25 febbraio 2024

Orario	Gruppo A Shotokan	Gruppo B Shotokan	Shito Ryu
08.30 - 09.30	DALL'OLMO	LOMBARDI	SERRA
09.30 - 10.30	SEMINO		SERRA
10.30 - 11.30	BOLAFFIO		
11.30	ESAMI		

(*) Al termine della lezione il M° Paolo Bolaffio illustrerà il settore **Taijiquan Neijia**

Gruppo A Shotokan: Maestri Docenti

Gruppo B Shotokan: Istruttori, Allenatori Cinture Marroni e Nere