



La ASD Dojo Kun Karate-Do, con i Comitati FESIK Triveneto e FESIK Lombardia e con il Patrocinio del Comune di Vigasio e della Città di Castel d'Azzano, organizzano il



GRAN TROFEO VIGASIO 2024

MEMORIAL MARINA TERRAZZANI

2° TORNEO CAR FESIK D'ITALIA

SABATO 02 E DOMENICA 03 MARZO 2024

PALASPORT DI VIGASIO, VIA ALZERI, VIGASIO (VR)



PROGRAMMA DI GARA

SABATO 02 MARZO - TORNEO CAR D'ITALIA 2024

Ore 13:30: Controllo Iscrizioni

Ore 15:00 Inizio Gara

DOMENICA 03 MARZO - GRAN TROFEO VIGASIO 2024

Ore 8:00: Controllo Iscrizioni

Ore 9:00: inizio gara Categorie Ragazzi 6-14 anni

Ore 12:30: inizio gara Categorie dai 15 anni in su

MODALITÀ ISCRIZIONI E PREMIAZIONI

QUOTE D'ISCRIZIONE

❖ 1 specialità individuale (kata o kumite)	Euro 15,00
❖ 2 specialità individuali (kata e kumite)	Euro 25,00
❖ Squadra (kata e/o kumite)	Euro 30,00

Le iscrizioni dovranno pervenire secondo i seguenti criteri e modalità:

- Società FESIK: su Portale RYU (**LINK ATTIVO NEL MESE DI FEBBRAIO**)
- Società extra FESIK: al seguente link: <https://ryu.fesik.org/wkmo/login>
- Torneo CAR: **ISTRUZIONI IN APPENDICE ALLA PRESENTE CIRCOLARE**

entro e non oltre il giorno MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO 2024.

NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI IN LOCO

Il pagamento può avvenire in loco o tramite bonifico al seguente IBAN "ASD ADAK FESIK"

IT06Y030690960610000184709

**CAUSALE: PAGAMENTO QUOTE GARA VIGASIO - "NOME SOCIETA" o
PAGAMENTO QUOTE TORNEO CAR - "CAR REGIONE"**

**KATA e KUMITE Individuale - MEDAGLIA ai primi 3 atleti classificati
KATA e KUMITE Squadre - MEDAGLIA alle prime 3 squadre classificate**

GRAN TROFEO alle prime 4 Società classificate



CLASSIFICA GRAN TROFEO VIGASIO

La classifica di Gara verrà redatta tenendo in considerazione i piazzamenti degli atleti come segue:

Classifica	Kata	Kumite
1° Classificato	5 Punti	5 Punti
2° Classificato	3 Punti	3 Punti
3° Classificato (pari merito Kumite)	2 Punti	1 Punto
4° Classificato (solo Kata)	1 Punto	

In caso di parità di punteggio, subentrano i seguenti criteri: **1) Maggior numero di primi posti in gara; 2) Maggior numero di secondi posti in gara; 3) Maggior numero di terzi posti in gara; 4) Società con meno atleti iscritti alla gara; 5) Sorteggio.**

CLASSIFICA CIRCUITO TRIVENETO

Per quanto riguarda il solo **Circuito Triveneto (e relative Società di appartenenza)**:

- 1) Verranno registrati separatamente i punteggi di KATA e di KUMITE delle singole Società e sommati separatamente per tutte e tre le gare del Circuito Triveneto 2023/2024.
- 2) Oltre alla tabella di assegnazione precedente, in funzione della quale i punteggi di KATA e KUMITE vengono sommati separatamente nelle tre gare, vi saranno i seguenti punteggi Bonus, assegnati in occasione della terza gara METÀ PER KATA E METÀ PER KUMITE:

Bonus	Punteggio
Società nei primi 3 posti (kata e/o kumite) nella classifica Società in tutte e tre le gare del Circuito Triveneto	20 Punti (10+10)
Società nei primi 3 posti (kata e/o kumite) nella classifica Società in due gare del Circuito Triveneto	16 Punti (8+8)
Società nei primi 3 posti (kata e/o kumite) nella classifica Società in una delle gare del Circuito Triveneto	12 Punti (6+6)
Società con più iscritti nelle 3 gare del Circuito Triveneto	10 Punti (5+5)
Società partecipante a tutte le gare del Circuito Triveneto	8 Punti (4+4)

In caso di parità **nella classifica finale del Circuito Triveneto**, subentrano i seguenti criteri:

- 3) Società con la somma maggiore di punti bonus;
- 4) Società a cui è assegnato il bonus con punteggio più alto;
- 5) Sorteggio.

Verranno premiate **le prime 4 Società classificate.**



REGOLAMENTO DI GARA

- L'accesso all'area di gara sarà consentito solo agli atleti, agli Ufficiali di Gara ed ai Coach. Per questo motivo, **le Società dovranno indicare, in sede di controllo iscrizioni, i nominativi dei propri coach (massimo TRE nominativi per società).**
- Nel kata individuale agli atleti verrà richiesto di eseguire un solo kata qualora la categoria sia composta da un numero di atleti **uguale o inferiore a dieci**. Fanno eccezione gli atleti delle categorie cinture Nere e le squadre della categoria cinture BMN, ai quali verrà richiesto di eseguire **sempre due kata**. Per le categorie con **un solo iscritto**, in ogni caso, è previsto lo svolgimento di **un solo kata**.
- La squadra di kata può essere composta anche da atleti di grado diverso, ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta **con cintura superiore**. La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta **con età superiore**. Le squadre dovranno eseguire un kata a scelta **tra quelli permessi alla cintura più bassa che compone la squadra**. Gli atleti possono appartenere **ad una sola squadra di kata**.
- Nel Kata individuale, **gli atleti possono partecipare esclusivamente nelle loro categorie di appartenenza (età e grado)**. È prevista una categoria **All Ages 15-99 anni** Cinture Marroni-Nere.
- La direzione di gara si riserva di effettuare opportuni accorpamenti ove necessario.
- **EVENTUALI ANOMALIE (ISCRIZIONI CON ERRATA CINTURA, ETÀ, PESO, ALTEZZA ETC.) VEDRANNO, OVE NON FOSSE GIÀ STATA DISPUTATA, L'ACCORPAMENTO NELLA CATEGORIA CORRETTA. IN OGNI CASO, CIÒ COMPORTERÀ LA NON ASSEGNAZIONE DI PUNTEGGI PER LA SOCIETÀ DI APPARTENENZA PER LA CATEGORIA INTERESSATA.**
- Per quanto non indicato o specificato, fa fede il Regolamento FESIK.



REGOLAMENTO TORNEO CAR

Le categorie sono quelle previste per il Trofeo delle Regioni, secondo quanto previsto da Circolare 06/2023 FESIK, riportate in appendice.

CATEGORIE KATA

	Categorie Kata
10-14 anni	<ul style="list-style-type: none">• Maschile cintura da Verde a Nera• Femminile cintura da Verde a Nera
15-17 anni	<ul style="list-style-type: none">• Maschile cintura da Verde a Nera• Femminile cintura da Verde a Nera
18-35 anni	<ul style="list-style-type: none">• Maschile cintura da Verde a Nera• Femminile cintura da Verde a Nera

Regolamento

- Le categorie sono Interstile;
- Ogni Squadra Regionale è composta da **3 atleti** di cui **1 atleta cintura Verde/Blu** e **2 atleti cintura Marrone/Nera** e svolgeranno la competizione individualmente;
- Gli atleti da cintura Verde a Nera gareggeranno insieme e dovranno eseguire 2 Kata relativi esclusivamente alla propria cintura come da regolamento Fesik; Tutti dovranno eseguire prima un kata di semifinale e poi un kata di finale (non vi sarà alcuna esclusione dopo la semifinale per entrare in finale) ed i punteggi di entrambe le prove saranno sommati; al termine dalle prove i punteggi totali dei tre atleti appartenenti alla medesima regione saranno sommati ed il punteggio più alto decreterà la squadra vincitrice.
- In caso di spareggio sarà eseguito un kata da un'atleta a scelta delle squadre a pari merito con hantei.

CATEGORIE KUMITE

- 1. Kumite a Squadre Mista Shobu Nihon.** Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 1 atleta Femmina 10/12 anni, 1 atleta Maschio 10/12 anni, 1 atleta Femmina 13/14 anni e 2 atleti Maschi 13/14 anni. È permessa la partecipazione di un massimo di 2 squadre per regione per categoria. Gradi: Open. Peso: Open.
- 2. Kumite a Squadre Mista Shobu Sanbon.** Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 3 atleti Maschi di cui 2 Seniores o Juniores ed 1 Cadetto e 2 atlete Femmine di cui 1 Seniores o Juniores ed 1 Cadetta. È permessa la partecipazione di un massimo di 2 squadre per regione per categoria. Gradi: Open. Peso: open.

Attenzione! Non possono partecipare al TORNEO CAR gli atleti Azzurri.

È consentito invece agli Azzurrabili ed a tutti gli altri Agonisti.



CATEGORIE DI GARA GTV E INFORMAZIONI

PER IL KUMITE NIHON, INSERIRE SU PORTALE RYU L'ALTEZZA IN CM NEL CAMPO "PESO".

PER IL KUMITE OPEN (CAT. 124-129), SELEZIONARE SPECIALITÀ "KUMITE - OPEN".

PER IL KATA, SELEZIONARE SEMPRE "INTERSTILE". PER LE CAT. 44 E 45 SELEZIONARE "KATA - ALL AGES".

KATA INDIVIDUALE

N. CAT	ETA'	SESSO	CINTURA	SPECIALITA'
1	6-8	M/F	Bianca	INTERSTILE
2	6-8	M/F	Gialla-Arancio	INTERSTILE
3	6-8	M/F	Verde-Blu-Marrone	INTERSTILE
4	9-11	M	Bianca	INTERSTILE
5	9-11	F	Bianca	INTERSTILE
6	9-11	M	Gialla-Arancio	INTERSTILE
7	9-11	F	Gialla-Arancio	INTERSTILE
8	9-11	M	Verde-Blu	INTERSTILE
9	9-11	F	Verde-Blu	INTERSTILE
10	9-11	M	Marrone-Nera	INTERSTILE
11	9-11	F	Marrone-Nera	INTERSTILE
12	12-14	M	Bianca	INTERSTILE
13	12-14	F	Bianca	INTERSTILE
14	12-14	M	Gialla-Arancio	INTERSTILE
15	12-14	F	Gialla-Arancio	INTERSTILE
16	12-14	M	Verde-Blu	INTERSTILE
17	12-14	F	Verde-Blu	INTERSTILE
18	12-14	M	Marrone-Nera	INTERSTILE
19	12-14	F	Marrone-Nera	INTERSTILE
20	15-17	M	Bianca-Gialla	INTERSTILE
21	15-17	F	Bianca-Gialla	INTERSTILE
22	15-17	M	Arancio-Verde	INTERSTILE
23	15-17	F	Arancio-Verde	INTERSTILE
24	15-17	M	Blu-Marrone	INTERSTILE
25	15-17	F	Blu-Marrone	INTERSTILE
26	15-17	M	Nera	INTERSTILE
27	15-17	F	Nera	INTERSTILE
28	18-20	M	Bianca-Gialla	INTERSTILE
29	18-20	F	Bianca-Gialla	INTERSTILE
30	18-20	M	Arancio-Verde	INTERSTILE
31	18-20	F	Arancio-Verde	INTERSTILE
32	18-20	M	Blu-Marrone	INTERSTILE



33	18-20	F	Blu-Marrone	INTERSTILE
34	18-20	M	Nera	INTERSTILE
35	18-20	F	Nera	INTERSTILE
36	21-99	M	Bianca-Gialla	INTERSTILE
37	21-99	F	Bianca-Gialla	INTERSTILE
38	21-99	M	Arancio-Verde	INTERSTILE
39	21-99	F	Arancio-Verde	INTERSTILE
40	21-99	M	Blu-Marrone	INTERSTILE
41	21-99	F	Blu-Marrone	INTERSTILE
42	21-99	M	Nera	INTERSTILE
43	21-99	F	Nera	INTERSTILE
44	15-99	M	Nera	ALL AGE
45	15-99	F	Nera	ALL AGE
46	6-14	M/F	Kata Disabili Open	INTERSTILE
47	15-99	M/F	Kata Disabili Open	INTERSTILE

KATA SQUADRE

48	6-8	M/F	OPEN	INTERSTILE
49	9-11	M/F	OPEN	INTERSTILE
50	12-14	M/F	Gialla-Verde	INTERSTILE
51	12-14	M/F	Blu-Nera	INTERSTILE
52	15-99	M/F	Gialla-Verde	INTERSTILE
53	15-99	M/F	Blu-Nera	INTERSTILE

KUMITE NIHON

N. CAT	ETA'	SESSO	CINTURA	PESO/ALTEZZA
54	6-8	M	Bianca-Arancio	OPEN
55	6-8	F	Bianca-Arancio	OPEN
56	6-8	M	Verde-Marrone	OPEN
57	6-8	F	Verde-Marrone	OPEN
58	9-10	M	Bianca-Arancio	< 150 cm
59	9-10	M	Bianca-Arancio	> 150 cm
60	9-10	F	Bianca-Arancio	< 150 cm
61	9-10	F	Bianca-Arancio	> 150 cm
62	9-10	M	Verde-Nera	< 150 cm
63	9-10	M	Verde-Nera	> 150 cm
64	9-10	F	Verde-Nera	< 150 cm
65	9-10	F	Verde-Nera	> 150 cm
66	11-12	M	Bianca-Arancio	< 155 cm
67	11-12	M	Bianca-Arancio	> 155 cm



68	11-12	F	Bianca-Arancio	< 155 cm
69	11-12	F	Bianca-Arancio	> 155 cm
70	11-12	M	Verde-Nera	< 155 cm
71	11-12	M	Verde-Nera	> 155 cm
72	11-12	F	Verde-Nera	< 155 cm
73	11-12	F	Verde-Nera	> 155 cm
74	13-14	M	Bianca-Arancio	< 160 cm
75	13-14	M	Bianca-Arancio	> 160 cm
76	13-14	F	Bianca-Arancio	< 160 cm
77	13-14	F	Bianca-Arancio	> 160 cm
78	13-14	M	Verde-Blu	< 160 cm
79	13-14	M	Verde-Blu	> 160 cm
80	13-14	F	Verde-Blu	< 160 cm
81	13-14	F	Verde-Blu	> 160 cm
82	13-14	M	Marrone-Nera	< 160 cm
83	13-14	M	Marrone-Nera	> 160 cm
84	13-14	F	Marrone-Nera	< 160 cm
85	13-14	F	Marrone-Nera	> 160 cm

KUMITE SANBON

86	15-17	M	Bianca-Arancio	< 65 kg
87	15-17	M	Bianca-Arancio	> 65 kg
88	15-17	F	Bianca-Arancio	< 50 kg
89	15-17	F	Bianca-Arancio	> 50 kg
90	15-17	M	Verde-Blu	< 65 kg
91	15-17	M	Verde-Blu	> 65 kg
92	15-17	F	Verde-Blu	< 50 kg
93	15-17	F	Verde-Blu	> 50 kg
94	15-17	M	Marrone-Nera	< 65 kg
95	15-17	M	Marrone-Nera	> 65 kg
96	15-17	F	Marrone-Nera	< 50 kg
97	15-17	F	Marrone-Nera	> 50 kg
98	18-20	M	Bianca-Arancio	< 70 kg
99	18-20	M	Bianca-Arancio	> 70 kg
100	18-20	F	Bianca-Arancio	OPEN
101	18-20	M	Verde-Blu	< 70 kg
102	18-20	M	Verde-Blu	> 70 kg
103	18-20	F	Verde-Blu	OPEN
104	18-20	M	Marrone-Nera	< 70 kg
105	18-20	M	Marrone-Nera	> 70 kg
106	18-20	F	Marrone-Nera	OPEN
107	21-99	M	Bianca-Arancio	OPEN



108	21-99	F	Bianca-Arancio	OPEN
109	21-99	M	Verde-Blu	OPEN
110	21-99	F	Verde-Blu	OPEN
111	21-99	M	Marrone-Nera	OPEN
112	21-99	F	Marrone-Nera	OPEN

KUMITE SQUADRE

113	6-8	M/F	OPEN	OPEN
114	9-10	M/F	OPEN	OPEN
115	11-12	M	OPEN	OPEN
116	11-12	F	OPEN	OPEN
117	13-14	M	OPEN	OPEN
118	13-14	F	OPEN	OPEN
119	15-17	M	OPEN	OPEN
120	15-17	F	OPEN	OPEN
121	18-99	M	OPEN	OPEN
122	18-99	F	OPEN	OPEN

KUMITE OPEN

123	13-14	M	OPEN	OPEN
124	13-14	F	OPEN	OPEN
125	15-17	M	OPEN	OPEN
126	15-17	F	OPEN	OPEN
127	18-99	M	OPEN	OPEN
128	18-99	F	OPEN	OPEN

ENBU

129	15-35	M	Marrone-Nera	OPEN
130	15/35	M/F	Marrone-Nera	OPEN

FUKUGO

131	15-35	M	Marrone-Nera	OPEN
132	15/35	F	Marrone-Nera	OPEN



CATEGORIE DI GARA TORNEO CAR **(COME DA CIRCOLARE FESIK 6/2023)**

KATA SQUADRE CAR				
1	10/14	MASCHILE	DA VERDE A NERA	INTERSTILE
2	10/14	FEMMINILE	DA VERDE A NERA	INTERSTILE
3	15/17	MASCHILE	DA VERDE A NERA	INTERSTILE
4	15/17	FEMMINILE	DA VERDE A NERA	INTERSTILE
5	18/35	MASCHILE	DA VERDE A NERA	INTERSTILE
6	18/35	FEMMINILE	DA VERDE A NERA	INTERSTILE
KUMITE SQUADRE CAR NIHON A 5				
7	10/12-13/14	MISTO (5 ATLETI)	OPEN	OPEN
KUMITE SQUADRE CAR SANBON A 5				
8	15 +	MISTO (5 ATLETI)	OPEN	OPEN

INDICAZIONI STRADALI

Provenendo sia dalla Lombardia che da Padova/Venezia: dall'Autostrada A4, prendere l'uscita "Verona Sud" (sia) e seguire le indicazioni verso Castel d'Azzano - Vigasio.

Provenendo da Sud: dall'autostrada A22, prendere l'uscita "Nogarole Rocca" e proseguire verso Vigasio (LINK GOOGLE MAPS DI SEGUITO).

<https://maps.app.goo.gl/RVtXW89xFX7C3Gcs8>

CONVENZIONI RISTORAZIONE

Durante tutta la manifestazione di fronte al Palazzetto in zona bocciofila sarà disponibile un servizio di ristorazione dedicato, con prima colazione e a seguire pranzo/spuntini con piatti freddi e caldi.





CONVENZIONI ALBERGHIERE

HOTEL MONTEMEZZI

via Verona 92 | 37068 Vigasio (VR)
Tel. +39 (0)457363440 - booking@montemezzi.it
www.montemezzi.it

TARIFE CONVENZIONATE TROFEO VIGASIO (comprehensive di tassa di soggiorno):

- € 92,00 camera doppia/matrimoniale con colazione a buffet
- € 140,00 camera tripla con colazione a buffet
- € 184,00 camera quadrupla con colazione a buffet
- € 27,00 supplemento cena a persona con primo, secondo, buffet di verdure cotte e crude, acqua microfiltrata.

HOTEL MURALES

Via Portogallo, 1/P | 37069 Villafranca di Verona (VR)
Tel. +39 045 92 020 | Fax. + 39 045 92 02 122
www.hotelexpoverona.it

TARIFE CONVENZIONATE TROFEO VIGASIO (per camera per notte HB):

Tariffe per persona a notte:	€ 38,00 (40,00 SE BB)
Supplemento Singola:	€ 20,00
Riduzioni: 3° letto adulti 14 to 99:	- 30%;
3° letto bambini 3 ai 13,99:	- 50%
Supplemento HB	€ 24,00 PP
Tassa di soggiorno:	€ 1,00 pp adulta al giorno
Pagamento:	30% a conferma della prenotazione + saldo a 7 gg dall'arrivo

Condizioni di cancellazione:

- Nessuna penale per cancellazioni fino a 30 giorni prima dell'arrivo.
- Da 29 a 14 giorni prima dell'arrivo penale del 30%
- Da 13 a 7 giorni prima dell'arrivo penale del 50%
- Da 7 a 0 giorni prima dell'arrivo penale del 100%

HOTEL VILLA MALASPINA

Via Cavour, 6 | 37060 Castel D'Azzano (VR)
Tel. +39 045 852 1900 |
www.hotelvillamalaspina.com

TARIFE CONVENZIONATE TROFEO VIGASIO (per camera per notte B&B):

- CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE CLASSIC € 90,00
- CAMERA TRIPLA € 115,00
- CAMERA FAMILIARE € 135,00



Le tariffe comprendono:

- IVA al 10%
- Pernottamento e ricca prima colazione a buffet con proposte dolci e salate
- Wi-Fi gratuito in tutta la struttura
- Parcheggio gratuito esterno in area privata
- Accesso all'Area Relax con piscina, sauna e bagno turco su prenotazione al Ricevimento
- € 22.00 per persona = eventuale supplemento cena con menù fisso per tutto il gruppo a 3 portate (primo piatto + secondo piatto con contorno + dessert / bevande escluse)

HOTEL DB VERONA

Via Aeroporto, 20/C | 37067 Caselle VR

Tel. 045 858 2012

www.dbhotelverona.it

TARIFE CONVENZIONATE TROFEO VIGASIO (per camera per notte B&B):

- CAMERA MATRIMONIALE / DOPPIA: €129,00
- CAMERA TRIPLA: €159,00
- CAMERA QUADRUPLA: €179,00

La colazione è inclusa nella tariffa comunicata. La tariffa indicata si intende per notte, per camera, al netto di commissioni. Si intende inoltre comprensive di IVA attualmente in vigore al 10% ed esclusa di tassa di soggiorno pari a € 2.50 per notte per persona.

B&B HOTEL VERONA SUD

Via E. Fermi, 13b | 37135 Verona - Italia

Tel. +39 045 8200922 - Fax +39 045 8200933

verona@hotelbb.com

TARIFE CONVENZIONATE TROFEO VIGASIO (per camera per notte B&B):

- CAMERA SINGOLA: € 70,00
- CAMERA DOPPIA: €100,00
- CAMERA TRIPLA: €120,00
- CAMERA QUADRUPLA: €150,00

Tariffe comprensive di: buffet breakfast, Wi-Fi 200mb gratuito, SMART TV da 32/40 pollici e 12 canali Sky TV, pulizia e cambio della biancheria da bagno in tutte le camere, I.V.A. al 10%. Tariffe NON comprensive di: tassa di soggiorno turistica. L'imposta dovrà essere saldata all'arrivo, in un'unica soluzione, o tramite bonifico bancario, almeno 7 giorni prima dell'arrivo.



ISCRIZIONE RAPPRESENTATIVE CAR

Le segreterie regionali o chi per esse dovranno seguire il link di iscrizione.

<https://ryu.fesik.org/wkmo/login>

Compilare correttamente tutti i campi per una nuova registrazione, come da esempio (non utilizzare una mail già in utilizzata in fase di registrazione su RYU per altre ASD). Dopo aver confermato vi arriverà una mail contenente le credenziali per l'accesso al portale di iscrizione.

Welcome to FESIK Competitions!



Da FESIK Competitions | Registrations Portal il 2023-

[Dettagli](#) [Intestazioni](#) [Testo semplice](#)

Welcome!

Here are your codes to access the online registration service:

Url: <https://ryu.fesik.org/wkmo/login>

Login: segreteria.piemonte@fesik.org

Password: QbR2dUlu

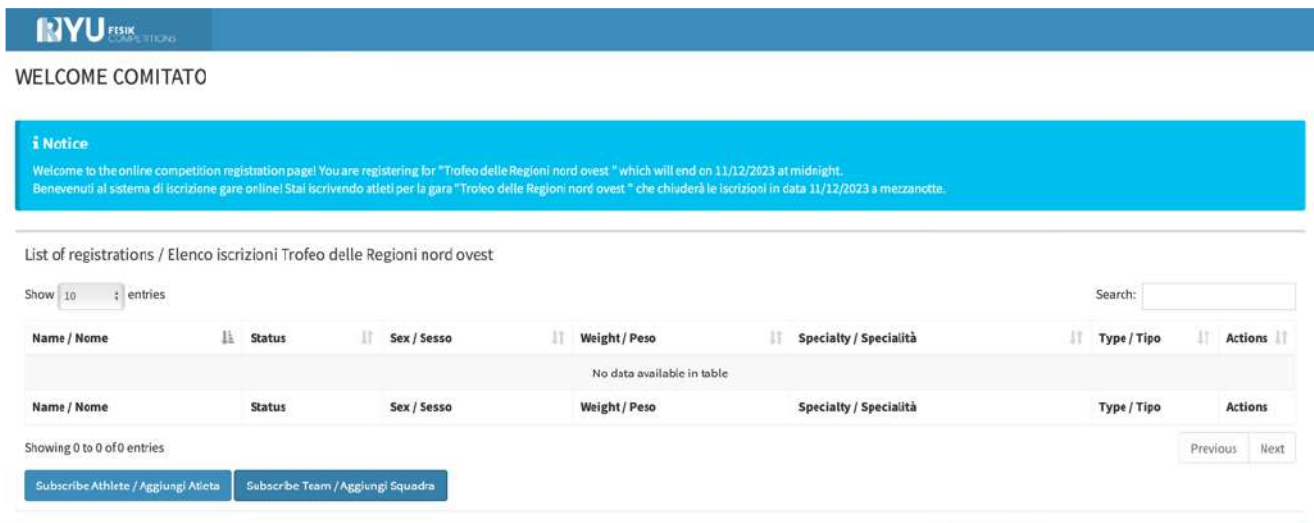
Best regards



Non vi resta che inserirle ed entrare nel portale.



Selezionare la gara a cui si vuole partecipare (TORNEO CAR ITALIA 2024) e inserire le squadre e gli individuali compilando tutti i campi.



Creata l'elenco degli iscritti non resta che controllare che il pollice verso l'alto dia il corretto inserimento in gara.

CONTATTI PER INFORMAZIONI

M° Moronese Gaetano (349 7153639)

segreteria.triveneto@fesik.org

Nello spirito della manifestazione, parte del ricavato sarà devoluto a FONDAZIONE ABIO Per il Bambino in Ospedale.

