

Stage docenti Fesik

Teoria e pratica

Si è svolto a Sesto Fiorentino in primavera lo stage federale riservato ai docenti, insegnanti tecnici e cinture nere e marroni Fesik per gli stili shotokan e shitoryu. Per la parte teorica veramente interessante la lezione tenuta dal maestro Riccardo Savino che in poche ore ha trattato una lunga serie di argomenti estremamente importanti per la crescita e la responsabilità dei docenti: la comunicazione efficace e la gestione dei gruppi (le regole della comunicazione interpersonale, le componenti della comunicazione, la comunicazione nello sport, la comunicazione verbale e non verbale, le dinamiche di gruppo e squadra, il team building), il fattore motivazionale (lo sviluppo della personalità e la motivazione, le aspettative e l'autoefficacia, gli obiet-



Il maestro Serra con il maestro Renato Caracciolo



Il maestro Lombardi

tivi come fattore motivante) e il processo insegnamento-apprendimento (gli stadi dell'apprendimento motorio, lo sviluppo delle abilità: differenze tra principianti ed esperti, la programmazione didattica, il feedback, la correzione dell'errore). Per la parte pratica ancora una volta sono stati chiamati a insegnare il consulente federale per lo stile shotokan Ilio Semino (8° dan), la commissione shotokan composta dai maestri Lido Lombardi (8° dan), Pietro Dall'Olmo (8° dan) e Roberto Piccini (7° dan) e il presidente della commissione shitoryu Pierangelo Serra (8° dan). Importanti gli argomenti trattati: dai programmi d'esame al jiyu ippon kumite, dal seite e hente waza ai kata heian, bassai dai, jion, enpi, gojushiho sho/dai, unsu, chinte e meikyo.

Il maestro Riccardo Savino, la teoria...



... E la pratica

Karate per la pace

La Fesik è nata con l'intento di dare la stessa importanza al karate sportivo così come al karate tradizionale.

La politica della Fesik è sempre stata quella di prestare attenzione e attribuire medesima dignità alle due principali anime del karate.

Il ritorno alle origini del karate rappresenta per molti praticanti un valore assoluto su cui riporre il proprio studio, la propria pratica. Si è svolto a Cattolica a maggio lo stage tecnico nazionale Fesik riservato proprio al settore tradizionale, gestito dal presidente della commissione Michele Scutaro (7° dan), Nadia Ferluga (8° dan) e Ludovico Ciccarelli (7° dan).

La rilevanza che la Fesik vuol dare al karate tradizionale è evidente anche in campo agonistico. Oltre allo stage tenuto dai membri della commissione si è svolto, sotto la guida dell'allenatore federale Luigi Marra, anche il raduno della squadra nazionale che sarà impegnata al prossimo Campionato mondiale della Itkf in novembre a Skopje, in Macedonia del Nord. Ma la federazione, proprio su richiesta della commissione, ha voluto trasmettere un segnale di pace, dopo la dichiarazione di guerra da parte della Russia nei confronti dell'Ucraina, devolvendo l'inten-

ro incasso ai bambini profughi ucraini. Successivamente è stata individuata nella associazione benefica *Save the children* la destinataria della donazione. *"Non è intenzione da parte della federazione entrare in discussione su questioni politiche che lasciamo volentieri ad altre persone, né dare un giudizio su di chi sono le colpe"* ha precisato all'apertura dello stage il presidente Henke.

"La scritta 'Fesik for Ukraine', apparsa sul volantino, non vuol dire stare da una parte e contro un'altra, ma solo dare un contributo a dei bambini che hanno dovuto lasciare la propria patria staccandosi da uno o anche due genitori per poter

sopravvivere. Senza sapere se si potranno ricongiungere. Non siamo come la federazione internazionale di calcio che ha escluso tutte le squadre russe dalle proprie competizioni, o gli organizzatori di Wimbledon che hanno rifiutato l'iscrizione ai tennisti russi. Nella nostra federazione deve convivere l'armonia tra le persone, senza distinzione di razza, religione, lingua od opinioni politiche". Nuova formula per il prossimo anno: oltre allo stage tecnico nazionale sarà organizzato un seminario specifico per gli arbitri di tradizionale e il 1° Campionato nazionale riservato alle categorie della medesima disciplina.



Il saluto iniziale

I maestri Ciccarelli, Scutaro, Ferluga e Marra



Internazionali Wukf

Old England

Si è svolto a Birmingham, in Inghilterra, il "Great Britain Open Karate Championship", competizione internazionale organizzata sotto l'egida della Wukf. La Fesik ha partecipato con una piccola delegazione dimostrando comunque di avere i valori necessari per salire sul podio. "E' stata una competizione molto bella, ben organizzata e con atleti di alto livello" ha commentato alla fine della prima giornata l'atleta della nazionale Fesik Luigi Faggiano, giunto terzo nella categoria di Kata dietro all'inglese Lee Lamb ed al rumeno Octavian Uruc, all'interno dell'European tour, valevole per il ranking Wukf. La giornata successiva si è aperta con il bronzo di Davide Marelli nella categoria open 14-15 anni. Sempre Davide ha poi conquistato la medaglia d'oro nella categoria 14-15 anni shotokan. Francesco Reghenzi si è piazzato al terzo posto nella categoria 16-17 anni open e al 4° posto nella shotokan 16-17 anni. Una pregevole medaglia d'oro è stata poi conquistata nella categoria kata shito ryu senior dallo stesso Luigi Faggiano. Prossimo appuntamento il campionato europeo Wukf che si terrà a in Italia, a Firenze, all'inizio di novembre.

Luigi Faggiano accanto al manifesto dell'evento



Gli atleti Fesik medagliati a Birmingham



Pre-calendario 2023

Genn.	20/21	Stage tecnico nazionale e udg settore tradizionale e raduno squadra nazionale di karate tradizionale	Firenze Campi Bisenzio
Genn.	22	Campionato italiano karate tradizionale	Firenze Campi Bisenzio
Genn.	29	Stage di cuore	Vigevano (Pv)
Febb.	10/12	Stage udg settore sportivo e contatto, raduno squadra nazionale di karate sportivo e contatto, raduno rappresentativa giovanile	Firenze Campi Bisenzio
Febb.	25/26	Campionato nazionale Wukf - italia	Montecatini Terme
Mar.	10/12	Stage docenti	Firenze Campi Bisenzio
Apr.	15/16	Campionato italiano preagonisti ragazzi	Montecatini Terme
Apr.	25	Stage di beneficenza "Amici di Meroni"	Selvino (Bg)
Mag.	20/21	Campionato italiano agonisti ca/ju/se/ve	Montecatini Terme
Lug.	13/16	Campionato mondiale Wukf	Dundee (Scozia)
AGOSTO PAUSA ESTIVA			
Sett.	29/30	Stage tecnico nazionale	Gaeta
Ott.	01		
Ott.	14/15	Raduno squadra nazionale e raduno rappresentativa giovanile	Firenze Campi Bisenzio
Nov.	25/26	Campionato mondiale Wkmo	Salvador Bahia (Brasile)
Nov.	11/12	Trofeo delle regioni e campionato italiano assoluto	Firenze Campi Bisenzio

Notizie Fesik

La Fesik, dopo aver ottenuto nel 2018 l'affiliazione nella European Traditional Karate Federation, ha conseguito, come rappresentante per l'Italia, il riconoscimento da parte della Itkf, International Traditional Karate Federation, la principale organizzazione di Karate Tradizionale fondata nel 1974 dal Maestro Hidetaka Nishiyama (1928 - 2008).



Il presidente di Fesik Henke
insieme a Liviu Crisan

La Fesik, da membro provvisorio, è diventata dal 28.04.2022 membro effettivo della World Union of Karate-do Federations. L'organizzazione internazionale presieduta da Liviu Crisan, capace di radunare da ogni continente migliaia di partecipanti ad ogni evento continentale o mondiale, è sicuramente una delle più importanti federazioni al mondo.

Fesik sta promuovendo un programma didattico che possa rispondere alle esigenze degli aspiranti insegnanti tecnici, suddivisi per materie nei ruoli di allenatore, istruttore e maestro. Si sta completando la rete dei docenti per questo programma definito E-learning che potrebbe esordire all'inizio del 2023, e coronare il primo corso allo stage nazionale di Gaeta del prossimo anno sportivo. Un'importante innovazione che andrà a coniugare le metodologie finora percorse.



Il maestro
Francesco Romano Bonizi,
tra i promotori del progetto