

Raduno Fesik

# Finalmente!

**Insieme al corso di formazione per gli ufficiali di gara, la Fesik ha organizzato in presenza anche il raduno delle squadre nazionali e degli allenatori dei centri agonistici regionali**

**“F**inalmente!”, con questo avverbio il presidente Sean Henke apre il raduno degli ufficiali di gara e della squadra nazionale di gara. *“Ci eravamo lasciati due anni fa”* commenta il presidente della Fesik, *“salutandoci e abbracciandoci proprio nel weekend in cui i telegiornali davano le informazioni sul primo caso di coronavirus a Codogno, completamente ignari di quello che da lì a poco sarebbe accaduto. Oggi vediamo la luce in fondo al tunnel ed è evidente il desiderio di*

*riprendere la vita del passato”*.

Anche in piena pandemia la Fesik non si è fermata. E' stata la prima a organizzare un evento agonistico virtuale, a promuovere corsi di aggiornamenti e stage interstile online. Lo stage di Gaeta e la competizione nazionale Summer Edition, in collaborazione con il Csi e organizzati in presenza, sono stati una parentesi felice in uno dei pochi momenti di tregua che il governo ha concesso.

Il desiderio di ripresa è stato evidente al ra-



**Nadia Ferluga**

duno di Montecatini Terme, dove sessanta ufficiali di gara nazionali e oltre cento atleti, tra azzurri, azzurrabili e visionabili, si sono presentati all'hotel Tuscany Inn e al Palavicini dal 18 al 20 febbraio.

Poche variazioni al regolamento arbitrale ma un importante ripasso di tutte le norme federali e un intenso perfezionamento della gestualità sono stati i principali elementi presi in considerazione dal presidente degli arbitri Vincenzo Ferri e da Andrea Lotti, Gustavo Cagiano e Eugenio Galli, membri della commissione nazionale e dal coordinatore Alfredo Brigantino. Giacomo Canfora insieme a



**La commissione nazionale presidenti di giuria**



**Il saluto iniziale della squadra nazionale**

**Cagiano, Ferri, Brigantino e Galli**





**Aggiornamenti  
to arbitrale  
nella sala  
dell'hotel  
Tuscany**

**Il maestro  
Edoardo  
Russo**

**Sergio Di Folco con il  
consigliere Cristian Piani**

Simonetta Paoletti e Gabriella Merlo hanno invece seguito i presidenti di giuria negli ultimi aggiornamenti federali.

E' stato presentato dalla commissione composta dal presidente Francesco Russo Tomaso e dai membri Giuseppe Dalzini e Alfredo Brigantino il regolamento di un nuovo settore di combattimento: il Dynamic Karate Point. Per i tre maestri lombardi un ritorno al passato e una interessante proiezione al futuro.

Molto importante anche l'intervento del maestro Michele Scutaro che ha evidenziato le caratteristiche e spiegato le regole generali sulle nuove categorie della prossima competizione di karate tradizionale, un settore estremamente attivo in questo periodo all'interno della federazione.

Durante l'evento si è svolto anche il consiglio federale che, dopo aver confermato il commissariamento della regione Sicilia con il vicepresidente Evro Margarita e della Sardegna con il maestro Pierangelo Serra, ha ratificato la nomina a referente federale dei comitati regionali del maestro Edoardo Russo, 8° dan e già vicepresidente della Fesik durante la presidenza di Carlo Henke. Un gradito ritorno nell'organigramma della Fesik per un personaggio storico delle arti marziali.

Sotto l'osservazione del direttore tecnico Sergio Di Folco e del referente federale Cristian Piani si sono svolti gli allenamenti del-

**Paolo Bolaffio insegna agli atleti di contatto**



**Con Sean Henke, Evro Margarita, Marco Fassero e Nicola Altieri**

**Lo staff della nazionale con Marra, Notari, Colussi,  
Di Folco, Valentini e il consigliere Piani**



la squadra nazionale, tenuti dagli allenatori federali Luigi Marra insieme all'assistente Silvia Notari per il kumite shobu ippon, Stefano Colussi insieme all'assistente Saverio Valentini per il kumite shobu sanbon, Riccardo Ragno insieme all'assistente Daniele Invernizzi per il kata shito ryu e Nadia Ferluga per il kata shotokan. Gli atleti di karate di contatto hanno avuto nell'occasione un allenatore di eccezione: il maestro Paolo Bolaffio.

Agli allenamenti hanno partecipato gli allenatori dei Car, i centri agonistici regionali, essenziale la loro presenza per poter unifor-

mare le didattiche di insegnamento e trasmetterle in regione per la formazione di una squadra agonistica che, al prossimo Trofeo delle regioni, vedrà la presenza anche degli atleti della categoria preagonistica ragazzi. Finalmente un evento in presenza, finalmente un ritorno a piccoli passi nella normalità.

**La commissione di dynamic karate point con Dalzini, Brigantino e Russo Tomaso**



## Settore tradizionale Fesik

Si è svolto domenica 6 febbraio a Latina, presso il Palafight di via Scrivia, lo stage di karate tradizionale, condotto dai maestri Nadia Ferluga (8° dan), Michele Scutaro (7° dan) e Ludovico Ciccarelli (7° dan).

**I tecnici Ferluga, Ciccarelli e Scutaro insieme al presidente del comitato Lazio Paoletti e Sabrina Tucci**

L'importante evento è stato coadiuvato dalla Fesik Lazio e da Sabrina Tucci, direttrice tecnica dell'Asd Sakura Karate, che svolge i suoi corsi presso il Palafight. L'evento si è svolto rispettando le norme di sicurezza in merito all'emergenza sanitaria e, nonostante la fase ancora delicata per gli appuntamenti sportivi, ha riscontrato un ottimo successo, registrando una massiccia presenza del club latinense ma anche di praticanti provenienti da altre città, come il Dojo Fitness del maestro Marra di Ferentino e di altri karateka provenienti da Lombardia e altre regioni. L'appuntamento è degno di nota per l'alto profilo tecnico dei maestri impegnati nelle lezioni, ricche di un'intensità propria di un'arte marziale antica come il kara-

te, disciplina che tiene allenato il corpo e, attraverso l'allenamento costante negli anni, forma lo spirito e il carattere dei suoi praticanti. Elementi ampiamente dimostrati sul tatami, a partire dalla maestra Nadia Ferluga, 74 anni, spirito da guerriera e movenze da gazzella.

**Il maestro Scutaro e Sabrina Tucci**



## Accordo Fesik - Unvs

Con la firma di un accordo di collaborazione avvenuta a Pistoia all'inizio di febbraio tra la Fesik e l'Unvs (Unione Nazionale Veterani dello Sport) si sono poste le basi per una proficua intesa volta ad assicurare ai tesserati Fesik importanti riconoscimenti delle proprie "carriere" sportive e nuove opportunità anche nel settore agonistico. L'accordo è stato siglato dai presidenti Sean Henke per la Fesik e Francesca Bardelli per l'Unvs, alla presenza del vice presidente Fesik Evro Margarita e dei sigg. Fabrizio Pellegrini e Andrea Frateiaci, rispettivamente vice presidente e segretario generale Unvs, accompagnati da Massimiliano De Cristofaro, presidente della sezione Unvs "Roma Capitale".

Gli ambiti di applicazione dell'accordo consentiranno, per esempio, ai tesserati Fesik di ottenere attraverso l'affiliazione all'Unvs il "riconoscimento" del proprio percorso sportivo e marziale, di accedere a manifestazioni agonistiche patrociniate da entrambi le organizzazioni (con il titolo sportivo che sarà quindi siglato sia da Fesik che da Unvs), di poter concorrere all'assegnazione del premio annuale allo "Sportivo dell'anno" che le varie sezioni Unvs aperte dalla Fesik potranno organizzare in tutto il territorio nazionale.

Per la Fesik l'intesa di Pistoia con l'Unvs, una delle più importanti e significative Associazioni sportive italiane, benemerita del Coni, costituisce il raggiungimento di uno degli obiettivi che il consiglio federale si è posto per garantire ai propri tesserati nuovi servizi e benefits nel corso del 2022.

**La firma dell'accordo tra Henke e Bardelli**

