

FESIK - PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE - GAETA 2023

GIOVEDI'
28.09.2023

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna 1	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
16.00 - 19.00			DALL'OLMO - Stage Docenti Shotokan	LOMBARDI - Stage Docenti Shotokan	

VENERDI'
29.09.2023

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna 1	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
08.00-08.15	Palasport Sala 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti				
08.30 - 09.30	SEMINO - Shotokan	BOLAFFIO - Makotokai	BARATELLI-Sankukai	VERDE-Wado Ryu	
09.30 - 10.30	JORGA - Shotokan	BOLAFFIO - Makotokai	BARATELLI-Sankukai	GRASSI-Wado Ryu	
10.30- 12.30	MAYORAL - Shito Ryu		CARRO - Shotokai		
11.00 - 12.30				LOMBARDI e DALL'OLMO Stage Docenti Shotokan	
pausa					
15.00 - 16.00	SEMINO - Shotokan	BOLAFFIO-Makotokai	BARATELLI-Sankukai	VERDE-Wado Ryu	
16.00 - 17.00	JORGA - Shotokan	BOLAFFIO-Makotokai	BARATELLI-Sankukai	GRASSI-Wado Ryu	
17.00 - 19.00	MAYORAL - Shito Ryu		CARRO - Shotokai		
17.30 - 19.00				LOMBARDI e DALL'OLMO Stage Docenti Shotokan	
15.30 - 18.30					NEHME-Aikido

SABATO
30.09.2023

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
08.30 - 10.30	MAYORAL - Shito Ryu		CARRO - Shotokai		
08.30 - 10.00				LOMBARDI e DALL'OLMO Stage Docenti Shotokan	
09.00 - 12.00					NEHME-Aikido
10.30 - 11.30	SEMINO - Shotokan	BOLAFFIO-Makotokai	BARATELLI-Sankukai	GRASSI-Wado Ryu	
11.30 - 12.30	JORGA - Shotokan	BOLAFFIO-Makotokai	BARATELLI-Sankukai	VERDE-Wado Ryu	
pausa					
15.30 - 18.30					NEHME-Aikido
15.00 - 16.30				LOMBARDI e DALL'OLMO Stage Docenti Shotokan	
15.00 - 17.00	MAYORAL - Shito Ryu	BONIZI/GRASSI - KARATE e BUDO (dalle 15.30 e aperto a tutti)	CARRO - Shotokai		
17.00 - 18.00	JORGA -Shotokan	BOLAFFIO-Makotokai	BARATELLI-Sankukai	GRASSI-Wado Ryu	
18.00 - 19.00	JORGA -Shotokan	BOLAFFIO-Makotokai	BARATELLI-Sankukai	VERDE-Wado Ryu	
20.30	Cena di gala				

DOMENICA
01.10.2023

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
09.00 - 12.00					NEHME-Aikido
09.00 - 10.30	SEMINO-Shotokan BOLAFFIO-Makotokai	ESAMI di GRADO	BARATELLI-Sankukai	VERDE-Wado Ryu GRASSI-Wado Ryu	
10.30 - 12.00	SERRA - Shito Ryu	ESAMI di GRADO	CARRO - Shotokai		

Gli orari e le ubicazioni potrebbero subire delle modifiche in base ai partecipanti

(*) SALA INTERNA 1 > adiacente alla SALA ESTERNA - SALA INTERNA 2 > Tra la Reception e la sala Ristorante