



Reminiscenze
della Filosofia e
Principi del

BUDO

30 Aprile 2023

空手道

武道

Elementi sul principio di
massimizzazione
del proprio **potenziale** tecnico

I Maestri

F.R. Bonizi 9° Dan

e F. Grassi 6° Dan

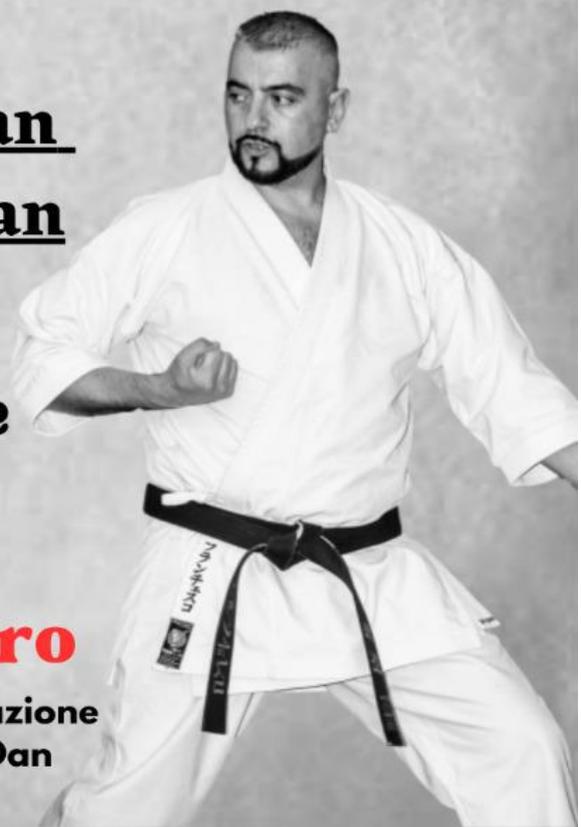
insieme

per uno stage

sulla Nuova

Via del **Guerriero**

con la straordinaria partecipazione
del M° Freddie Minerba 9° Dan



Centro sportivo "Privilege Terni" Ore 9:00 controllo iscrizioni

Strada di Collescipoli, 55, Terni

Stage 9:30 - 13:30

Info: progettokarate@gmail.com / Whatsapp: 3391328784

STAGE DI KARATE "ALL STYLE" APERTO A TUTTI

TERNI - 30 APRILE 2023

LUOGO: CENTRO SPORTIVO PRIVILEGE TERNI, STRADA DI COLLESCIPOLI, 55 TERNI

PROGRAMMA:

- H 09:00 CONTROLLO ISCRIZIONI
- H 09:30 INIZIO STAGE
- H 13:30 TERMINE STAGE

QUOTA DI ADESIONE:

- € 25,00

TERMINE ISCRIZIONI:

- **VENERDI 28 APRILE 2023**

INVIARE LE ISCRIZIONI A:

- **progettokarate@gmail.com - per info WhatsApp 3391328784 M° Francesco Grassi**

BREVE PRESENTAZIONE DI ALCUNI STAGE ITINERANTI DI KARATE:

con il placet della Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate e Discipline Associate, FESIK e D.A.

abbiamo pensato e ideato un programma incentrato su ciò che possa unire i Praticanti oltre gli Stili, che peraltro rivestono una importanza culturale e storica da mantenere viva nel tempo.

Partendo dall'assunto che in ogni Stile si trovano contenuti interessantissimi, che però vanno individuati direttamente dal Praticante evoluto, dopo svariati dubbi più che legittimi, scaturiti attraverso un metodo antico, basato sulla ricerca personale, poiché i grandi Maestri del passato non davano spiegazioni circa il perché di ogni tecnica ed azione, dimostrando essi stessi le tecniche e/o le sequenze proposte, quando non addirittura imposte per una certa "unicità del proprio Stile".

L'uomo moderno, e di conseguenza il Karateka moderno ha necessità di sapere, possibilmente in maniera scientifica, cosa che in passato apparteneva soltanto ai grandi Capi Scuola.

Altra osservazione dovuta risiede nel fatto che negli ultimi decenni il Movimento del Karate, probabilmente la più diffusa Disciplina da combattimento al Mondo, ha offerto il fianco a favore di interpretazioni prive del "Do", che sono state generate prendendo un po' di Lotta; un po' di Pugilato ed alcune parti del Karate stesso, così da introitare grandi numeri di Praticanti che ricercavano semplicemente l'efficacia, o magari una preparazione atletica più capillare rispetto agli standard classici.

Dopo queste brevi riflessioni, quanto meno come questa brevissima esposizione, ma determinate da decenni di studio e di pratica, oltre che dall'insegnamento, ciò che vorremmo proporre è il desiderio profondo di far riappropriare il Karate di ciò che lo caratterizza da sempre, e che le divisioni tra Stili non hanno mai incoraggiato.

Non abbiamo alcuna presunzione di arrogarci la "conoscenza", che in realtà ricerchiamo da sempre, ma questo è soltanto un vincolo filosofico.

Il totale rispetto del Lavoro altrui ha sempre avuto un ruolo di primaria importanza, ma ciò non esclude la possibilità di sereno confronto nello studio e nella ricerca ispirati dalla Virtù del "Makoto", ovvero la Sincerità.