



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 03 / 2023

03.03.2023

Campionato Nazionale Preagonisti

15 e 16 aprile 2023 - Montecatini Terme

Si ricorda a tutti gli affiliati che il Campionato Nazionale Preagonisti si terrà a Montecatini Terme il 15 e 16 aprile 2023 presso il **Palaterme in via Cimabue**.

Tutte le informazioni sono riportate sulla **circolare 02/2023**.

Le categorie di gara sono riportate sul sito www.fesik.org.

Si ricorda altresì che per le categorie 6-8 e 9-10 anni Femminile, come da regolamento l'utilizzo del paraseno è facoltativo ma è obbligatoria l'autorizzazione scritta dei genitori.

Termine ultimo per le iscrizioni online: **martedì 11 aprile**.

Categorie Ragazzi
6-14 anni

CAMPIONATO NAZIONALE
PREAGONISTI

FESIK

15-16
APRILE 2023

MONTECATINI TERME
PALATERME, VIA CIMABUE

WWW.FESIK.ORG

Nomine Federali

Si comunicano le seguenti nomine all'organigramma federale.

- **Fausto Cambula**, Membro della Commissione Progetti Sociali
- **Paolo Mammarella**, Direttore di Gara
- **Michele Campaniello**, Assistente al Direttore di Gara
- **Riccardo Donati**, Presidente della Commissione Cultura
- **Luna Frezza**, Membro della Commissione Cultura
- **Lorenzo Nicolao**, Membro della Commissione Cultura

Convocazioni UdG per il Campionato Nazionale Preagonisti

Con la presente si diramano le convocazioni per Arbitri e Presidenti di Giuria per il Campionato Nazionale Preagonisti.

Cognome e Nome	Regione	Ruolo
Lotti, Andrea	Toscana	Segretario Generale
Mammarella, Paolo	Lazio	Direttore di Gara
Ferri, Vincenzo	Campania	Presidente Arbitri
Canfora, Giacomo	Piemonte	Presidente Pdg
Brigantino, Alfredo	Lombardia	Coordinatore
Ruttar, Alice	Friuli V.G.	Medico
Berretta, Annarita	Umbria	Assistente Medico
Brigantino, Massimiliano	Piemonte	Arbitro Shotokan
Galli, Eugenio	Lombardia	Arbitro Shito Ryu
Pietroboni, Luciano	Lombardia	Arbitro Shotokan
Gogna, Luigi	Lombardia	Arbitro Shotokan
De Bilio, Giovanni	Lombardia	Arbitro Shotokan
Dalzini, Giuseppe	Lombardia	Arbitro Shotokan
Fenili, Francesco	Lombardia	Arbitro Shotokan
Cerutti, Claudio	Lombardia	Arbitro Shotokan
Rampinelli, Livio	Lombardia	Arbitro Shotokan
Dall'Olmo, Pietro	Lombardia	Arbitro Shotokan
Chiavenna, Paolo	Lombardia	Arbitro Shotokan
Tononi, Claudio	Lombardia	Arbitro Shotokan
Guerra, Marco	Liguria	Arbitro Shotokan

Cresio, Andrea	Liguria	Arbitro Shotokan
Bonini, Valerio	Liguria	Arbitro Shotokan
Fronni, Luca	Liguria	Arbitro Shotokan
Tavino, Vincenzo	Liguria	Arbitro Shotokan
Belloni, Federico	Umbria	Arbitro Goju Ryu
Cantone, Deneb	Umbria	Arbitro Goju Ryu
Capozzi, Giuseppe	Toscana	Arbitro Shotokan
Gschwaendler, Annarose	Lazio	Arbitro Shito Ryu
Petrone, Emanuele	Lazio	Arbitro Shotokan
Crabas Claudio	Lazio	Arbitro Wado Ryu
Herve', Lora	Lazio	Arbitro Shotokan
Di Donato, Adelindo	Molise	Arbitro Shito Ryu
Moronese, Gaetano	Veneto	Arbitro Shotokan
Campolattano, Antonio	Campania	Arbitro Shotokan
Di Santo M. Rosaria	Campania	Arbitro Shotokan
Di Santo Luigi	Campania	Arbitro Shotokan
Gaita, Raffaele	Campania	Arbitro Shotokan
Mandara, Giuseppe	Campania	Arbitro Shotokan
Cagiano, Gustavo	Puglia	Arbitro Shotokan
Piserchia, Marco	Puglia	Arbitro Shotokan
Brigida, Salvatore	Puglia	Arbitro Shotokan
Spitaleri, Angelo	Sardegna	Arbitro Shotokan
Cuccureddu, Cosimo	Sardegna	Arbitro Shotokan
Torzillo, Vincenzo	Sardegna	Arbitro Shotokan
Pisano, Gaetano	Sicilia	Arbitro Shito Ryu
Romano, Santo	Sicilia	Arbitro Shotokan
Calabrò, Stefano	Sicilia	Arbitro Shotokan
Campaniello, Michele	Piemonte	Presidente di Giuria
Martucci, Pasquale	Piemonte	Presidente di Giuria
Circelli, Pasquale	Piemonte	Presidente di Giuria
Merlo, Gabriella	Lombardia	Presidente di Giuria
Macri', Matteo	Liguria	Presidente di Giuria
Annunziato, Monica	Lazio	Presidente di Giuria
Paoletti, Simonetta	Lazio	Presidente di Giuria
Cruciani, Enrica	Lazio	Presidente di Giuria
Perugini Enrica	Lazio	Presidente di Giuria
Gianni, Claudio	Toscana	Presidente di Giuria

Di Santo, Deborah	Campania	Presidente di Giuria
Santulli, Federica	Campania	Presidente di Giuria
Zingariello, Daniele	Puglia	Presidente di Giuria
Piras, Elio	Sardegna	Presidente di Giuria
Selva, Silvia	Sardegna	Presidente di Giuria
Castelletti, Rossana	Sicilia	Presidente di Giuria

Programma

Luogo: Palaterme, Via Cimabue, Montecatini Terme

Data: **Sabato 15 Aprile**

ore 09.30 controllo iscrizioni e convocazione UdG

ore 10.00 inizio gara di Kata

Domenica 16 Aprile

ore 08.30 controllo iscrizioni e convocazione UdG

ore 09.00 inizio gara di Kumite

Si richiede conferma della convocazione tramite email a presidenza@fesik.org **entro sabato 01 Aprile 2023**. Eventuali integrazioni potranno essere fatte su una delle prossime circolari.

Commissione Cultura

Si comunica qui di seguito una breve presentazione del Presidente e dei Membri della **Commissione Cultura Fesik**.

Il Maestro **Riccardo Donati**, nato in provincia di Varese, è stato allievo di Karate del M° Ennio Falsoni negli anni settanta; dopo il liceo vince il concorso per entrare nell'Accademia dell'Aeronautica Militare e diventa pilota dei velivoli da caccia più moderni per l'epoca; per ragioni di servizio si sposta in giro per l'Italia e per il mondo intero, partecipando a numerose operazioni di Peace Keeping.

E' stato iscritto alla FIK del M° Augusto Ceracchini con un gruppo di Atleti dell'Accademia Aeronautica di Pozzuoli.

Maestro e 5° Dan, è attualmente Generale di Brigata Aerea in congedo. Da sempre ha prodotto del materiale didattico sul Karate, ponendo sempre in discussione i tanti luoghi comuni sulla Disciplina, cercando di fare una paziente opera di ricerca sul versante storico, semantico e sulle immagini d'epoca, nel tentativo di offrire un taglio realistico e rispettoso dei personaggi e degli eventi, fuori dalle leggende più diffuse.

Da alcuni anni vive in Provincia di Bologna.

La Dott.ssa **Luna Frezza**, nata a Narni (TR), fin da bambina ha sentito una fortissima spinta verso il Giappone e la sua cultura.

Non viene dal mondo delle Arti Marziali, ed ha vissuto per molto tempo a Tokyo ed in altre aree del paese del Sol Levante, sobbarcandosi più lavori, anche faticosi, per potersi permettere di vivere per lungo tempo in una nazione così lontana e con dei costi inverosimili nella semplice quotidianità.

Parallelamente ha studiato la Lingua Giapponese ed altre Lingue orientali all'Università Sapienza di Roma, conseguendo la Laurea Magistrale. Ha diretto recentemente un documentario a Fukushima, in un scenario semplicemente sconvolgente.

Attualmente insegna all'Università più grande d'Europa, ed è in procinto di ricevere il titolo di Professoressa. Vive in Provincia di Terni, e sta programmando per il mese di Ottobre 2023 un ritorno temporaneo a Tokyo.

Il Dott. **Lorenzo Nicolao** fin da bambino si è avvicinato al Karate ed ha svolto un percorso che lo ha portato al grado di 2° Dan ed a percorrere una buona carriera di agonista sia nel Kata che nel Kumite.

Dopo aver frequentato il Liceo Classico, si è laureato a pieni voti alla Luiss di Roma e si è trasferito a Milano, dove ha frequentato la Scuola Italiana di Giornalismo di Piazza Indro Montanelli entrando infine come giornalista al Corriere della Sera.

Ha avuto modo di intervistare personaggi illustri del mondo della politica, dello spettacolo e dello sport e molto spesso viene inviato in varie zone d'Europa, sempre per conto della nota testata giornalistica milanese.

In Consiglio Federale dedica con sincero piacere la ripresa della Commissione Cultura della FESIK al Prof. Roberto Antonietti, che ne è stato il primo e vero protagonista. Proveniente dall'area dello Aikido del M° Michel Nehme, ha sempre tenuto in considerazione le altre Arti Marziali con grande rispetto. Mente illuminata e grandissima modestia, oltre ad un tratto signorile unico, gli dobbiamo molta gratitudine per il lungo lavoro svolto.

Il Consigliere Federale responsabile della Commissione Cultura sarà il M° **Francesco Romano Bonizi**.

Attività Giovanile Fesik

18 marzo - San Pellegrino Terme (BG)

Si comunica che **sabato 18 marzo 2023** la Commissione Tecnica Attività Giovanile organizza uno **Stage aperto agli atleti di età compresa tra gli 8 anni ed i 14 anni** con il seguente programma.

Luogo: Centro Sportivo Comunale di San Pellegrino Terme (BG), Via Bartolo Belotti

Orario: ore 14.30 ritrovo e registrazione atleti, ore 15.00 – 18.00 Allenamento



Quota: € 5 da versare in loco
Le adesioni dovranno pervenire tramite email a info@kentozaen.it entro **giovedì 16 marzo 2023**.

Argomenti: Attivazione motoria per le fasce giovanili, posture ed equilibrio, destrutturazione e trasformazione del gesto tecnico diviso tra Kata e Kumite.

I partecipanti dovranno portare le protezioni obbligatorie per il Kumite Nihon.

1° Samurai Young Camp

15 – 18 Giugno 2023 - Marina di Massa

In collaborazione con il Comitato Regione Lombardia, le Asd Dojo Karate Yuki Tortona, Shangri-La Crema e Jitakyoei Karate Club Cesano Boscone organizzano il 1° Samurai Young Camp che si terrà a Marina di Massa, in provincia di Massa-Carrara, dal 15 al 18 giugno p.v., riservato ai ragazzi da 6 a 14 anni.

I Docenti Coordinatori del Camp (tutti laureati in scienze motorie) sono: M° **Manuel Rizzardini** (Jitakyoei Cesano Boscone), M° **Marco Cerutti** (Dojo Karate Yuki Tortona), Ist. **Silvia Biscaldi** (Shangri La Crema).

Prenotazione

L'iscrizione al Camp può essere effettuata solo tramite la propria ASD di appartenenza, non sono accettate iscrizioni dirette da singoli ragazzi/e.

Compilare il modulo iscrizione al Camp per i ragazzi/e e la scheda di prenotazione alberghiera (ragazzi/e + assistenti + accompagnatori ecc.). **Termine invio iscrizione: 15 aprile 2023.**

Per ricevere la modulistica scrivere a: info@shangrilakarate.org. Ulteriori informazioni sul sito www.fesik.org.

Logo Fesik

Si ricorda a tutte le associazioni sportive che l'utilizzo del logo Fesik per locandine gare e/o stage, pubblicità ecc. dovrà essere richiesto ed approvato dalla Federazione inviando la richiesta a presidenza@fesik.org.

Divieto di collaborazione

Si comunica che, per aver cercato di screditare la Fesik ed il nostro settore tradizionale a livello internazionale, si vieta qualsiasi collaborazione tecnica e/o agonistica con il sig. **Francesco Trimboli** ed il suo gruppo denominato **Traditional Karate Sicily**.

Bentornati

Alcuni insegnanti, da qualche anno tesserati all'interno di un'altra organizzazione, hanno deciso di rientrare in Fesik, la Federazione nella quale hanno militato in passato con ruoli importanti all'interno dell'organigramma.

Oltre al M° **Michele Nicosia**, del quale abbiamo dato comunicazione in una precedente circolare, hanno aderito alla nostra federazione per la stagione 2023 anche i maestri **Ugo Botti** (8° Dan) e **Giuseppe Mandara** (8° Dan).

Si sono riaffiliate insieme a loro altre associazioni sportive con la stessa provenienza.

Bentornati in Fesik!

Sportivi Saluti
La Segreteria Generale

