



PROGRAMMA STAGE TECNICO UDG, RADUNO SQUADRE NAZIONALI E RAPPRESENTATIVA GIOVANILE E CORSO DOCENTI CAR 2023

VENERDI' 10 FEBBRAIO 2023

ORARIO	SALA COFFEE HALL	SALA PC WEB	TAG ROOM	NET ROOM	TWEET ROOM	CAMPO INDOOR	PALASPORT
14.30 - 15.00	Registrazione UdG						
15.00 - 15.30	Apertura lavori UdG						
15.30 - 16.00	Arbitri e Presidenti di Giuria					Registrazione Atleti Squadra Nazionale e Visionabili	
16.00 - 16.30						Apertura Raduno Squadra Nazionale	
16.30 - 19.30						Allenamento Squadre Nazionali	

SABATO 11 FEBBRAIO 2023

ORARIO	SALA COFFEE HALL	SALA PC WEB	TAG ROOM	NET ROOM	TWEET ROOM	CAMPO INDOOR	PALASPORT
08.30 - 12.30		Presidenti di Giuria		Arbitri			
09.00 - 12.00							Allenamento Squadre Nazionali
10.00 - 12.00			UdG Karate Contatto				
14.30 - 15.00							Registrazione Ragazzi Rappresentativa Giovanile
15.00 - 17.00		Presidenti di Giuria	UdG Karate Contatto		Consiglio Federale		Allenamento Rappresentativa Giovanile + Prove tecniche arbitrali KATA
16.30 - 17.00							Registrazione Docenti CAR
17.00 - 19.00		Presidenti di Giuria	UdG Karate Contatto	Arbitri			Allenamento Squadre Nazionali + Corso Docenti CAR

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

ORARIO	SALA COFFEE HALL	SALA PC WEB	TAG ROOM	NET ROOM	TWEET ROOM	CAMPO INDOOR	PALASPORT
08.30 - 10.30		Presidenti di Giuria	Corso Docenti CAR				Allenamento Rappresentativa Giovanile + Prove tecniche arbitrali KUMITE
10.30 - 12.30		Presidenti di Giuria		Arbitri			Allenamento Squadre Nazionali + Corso Docenti CAR