



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 17 / 2022

28.11.2022

Stage Tecnico ed Arbitrale Raduno Squadra Nazionale di Karate Tradizionale

Campi Bisenzio (FI), 21 gennaio 2023

Lo Stage Tecnico ed Arbitrale ed il Raduno degli Atleti Azzurri ed Azzurrabili di Karate Tradizionale (Kata e Kumite) si terranno sabato 21 gennaio 2023 presso il **palasport del Centro Tecnico Federale Fesik** – Fondazione Spazio Reale, Via S. Donnino, 4/6, 50013 Campi Bisenzio (FI), con il seguente orario: ore 10.00 – 12.00 e ore 15.00 – 18.00.

Docenti corso tecnico ed arbitrale: M° Michele Scutarò, M° Ludovico Ciccarelli

Allenatori Raduno Squadre Nazionali: M° Nadia Ferluga, M° Luigi Marra

Quote di partecipazione

- Quota corso arbitrale, raduno azzurri ed azzurrabili: gratuito
- Quota corso tecnico: € 40
- Quota visionabili: € 30

Gli arbitri che si iscriveranno al corso di sabato 21 gennaio dovranno presenziare al Campionato Nazionale di Karate Tradizionale di domenica 22 gennaio e verrà corrisposta una diaria di € 70.

Gli arbitri dovranno iscriversi e comunicare la loro presenza entro domenica 08 gennaio inviando una email a presidenza@fesik.org ed allegando la propria scheda di aggiornamento (Scheda Arbitri Karate Tradizionale) scaricabile dal sito fesik.org > [Gare](#)

Versamento a Fesik tramite **C/C Postale 1045021100** o **Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647**.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Prenotazione alberghiera

Contattare Spazio Reale Group Tel. 055 899131 – email sara@filofirenze.it

Quotazioni convenzionate per persona al giorno in pensione completa (vino e caffè non inclusi):

- camera singola: € 89
- camera doppia: € 74
- camera tripla: € 70
- camera quadrupla: € 68

Campionato Nazionale di Karate Tradizionale

Campi Bisenzio (FI), 22 gennaio 2023

Si comunica che il **Campionato Nazionale di Karate Tradizionale (Kihon, Kata e Kumite – Preagonisti Ragazzi ed Agonisti Cadetti/Juniores/Seniores/Veterani)** avrà luogo domenica 22 gennaio 2023 presso il palasport del Centro Tecnico Fesik – Fondazione Spazio Reale, Via S. Donnino, 4/6, 50013 Campi Bisenzio (FI), con il seguente orario: [ore 08.30 controllo iscrizioni](#), [ore 09.00 inizio gara](#)

Quota di partecipazione:

- € 20 per specialità Individuale
- € 30 Enbu a squadre
- € 45 Kata e Kumite a Squadre
- 1 Coach per società gratuito; altri coach € 15

Versamento a Fesik tramite **C/C Postale 1045021100** o **Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647**.



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

CATEGORIE CAMPIONATO KARATE TRADIZIONALE

INDIVIDUALE

Nr	Disciplina	Età	Cintura	Stile/peso	Genere
1	Kihon	6/8 anni	Bianche / Gialle	Interstile	Mista (*)
2	Kihon	6/8 anni	Arancioni / Verdi	Interstile	Mista
3	Kihon	9/11 anni	Bianche / Gialle	Interstile	Mista
4	Kihon	9/11 anni	Arancioni / Verdi	Interstile	Mista
5	Kihon	9/11 anni	Blu / Marroni	Interstile	Mista
6	Kihon Ippon Kumite	6/8 anni	Bianche / Gialle / Arancioni	Open	Mista
7	Kihon Ippon Kumite	6/8 anni	Verdi / Blu	Open	Mista
8	Kihon Ippon Kumite	9/11 anni	Bianche / Gialle / Arancioni	Open	Mista
9	Kihon Ippon Kumite	9/11 anni	Verdi / Blu	Open	Mista
10	Kihon Ippon Kumite	12/14 anni	Bianche / Gialle / Arancioni	Open	Mista
11	Kihon Ippon Kumite	12/14 anni	Verdi / Blu	Open	Mista
12	Kihon Ippon Kumite	15/45 anni	Bianche / Gialle / Arancioni	Open	Mista
13	Kihon Ippon Kumite	15/45 anni	Verdi / Blu	Open	Mista
14	Jyu Ippon Kumite	9/11 anni	Blu / Marroni / Nere	Open	Mista
15	Jyu Ippon Kumite	12/14 anni	Blu / Marroni / Nere	Open	Mista
16	Kata	6/8 anni	Bianche / Gialle / Arancioni	Interstile	Maschile
17	Kata	6/8 anni	Bianche / Gialle / Arancioni	Interstile	Femminile
18	Kata	6/8 anni	Verdi / Blu	Interstile	Maschile
19	Kata	6/8 anni	Verdi / Blu	Interstile	Femminile
20	Kata	9/11 anni	Bianche / Gialle	Interstile	Maschile
21	Kata	9/11 anni	Bianche / Gialle	Interstile	Femminile
22	Kata	9/11 anni	Arancioni / Verdi	Interstile	Maschile
23	Kata	9/11 anni	Arancioni / Verdi	Interstile	Femminile
24	Kata	9/11 anni	Blu / Marroni	Interstile	Maschile
25	Kata	9/11 anni	Blu / Marroni	Interstile	Femminile
26	Kata	12/14 anni	Bianche / Gialle	Interstile	Maschile
27	Kata	12/14 anni	Bianche / Gialle	Interstile	Femminile
28	Kata	12/14 anni	Arancioni / Verdi	Interstile	Maschile

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

29	Kata	12/14 anni	Arancioni /Verdi	Interstile	Femminile
30	Kata	12/14 anni	Blu / Marroni / Nere	Interstile	Maschile
31	Kata	12/14 anni	Blu / Marroni / Nere	Interstile	Femminile
32	Kata	15/17 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Maschile
33	Kata	15/17 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Femminile
34	Kata	15/17 anni	Nere	Interstile	Maschile
35	Kata	15/17 anni	Nere	Interstile	Femminile
36	Kata	18/20 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Maschile
37	Kata	18/20 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Femminile
38	Kata	18/20 anni	Nere	Interstile	Maschile
39	Kata	18/20 anni	Nere	Interstile	Femminile
40	Kata	21/35 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Maschile
41	Kata	21/35 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Femminile
42	Kata	21/35 anni	Nere	Interstile	Maschile
43	Kata	21/35 anni	Nere	Interstile	Femminile
44	Kata	36/45 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Maschile
45	Kata	36/45 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Femminile
46	Kata	36/45 anni	Nere	Interstile	Maschile
47	Kata	36/45 anni	Nere	Interstile	Femminile
48	Kata	da 46 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Maschile
49	Kata	da 46 anni	Verdi / Blu / Marroni	Interstile	Femminile
50	Kata	da 46 anni	Nere	Interstile	Maschile
51	Kata	da 46 anni	Nere	Interstile	Femminile
52	Kumite Shobu Ippon	15/17 anni	Marroni / Nere	Kg. -60	Maschile
53	Kumite Shobu Ippon	15/17 anni	Marroni / Nere	Kg. +60	Maschile
54	Kumite Shobu Ippon	15/17 anni	Marroni / Nere	Kg. -52	Femminile
55	Kumite Shobu Ippon	15/17 anni	Marroni / Nere	Kg. +52	Femminile
56	Kumite Shobu Ippon	18/20 anni	Marroni / Nere	Kg. -70	Maschile
57	Kumite Shobu Ippon	18/20 anni	Marroni / Nere	Kg. +70	Maschile
58	Kumite Shobu Ippon	18/20 anni	Marroni / Nere	Kg. -55	Femminile
59	Kumite Shobu Ippon	18/20 anni	Marroni / Nere	Kg. +55	Femminile
60	Kumite Shobu Ippon	21/35 anni	Marroni / Nere	Kg. -75	Maschile

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

61	Kumite Shobu Ippon	21/35 anni	Marroni / Nere	Kg. +75	Maschile
62	Kumite Shobu Ippon	21/35 anni	Marroni / Nere	Kg. -60	Femminile
63	Kumite Shobu Ippon	21/35 anni	Marroni / Nere	Kg. +60	Femminile
64	Kumite Shobu Ippon	da 36 anni	Marroni / Nere	Open	Maschile
65	Kumite Shobu Ippon	da 36 anni	Marroni / Nere	Open	Femminile
66	Fukugo	18/35 anni	Marroni / Nere	Open	Maschile
67	Fukugo	18/35 anni	Marroni / Nere	Open	Femminile

A SQUADRE

Nr	Disciplina	Età	Cintura	Stile/peso	Genere
68	Kata Bunkai	15/35 anni	Blu / Marroni / Nere	Interstile	Mista
69	Enbu	18/35 anni	Blu / Marroni / Nere	Open	Maschile
70	Enbu	18/35 anni	Blu / Marroni / Nere	Open	Mista
71	Kumite Shobu Ippon	18/35 anni	Blu / Marroni / Nere	Open	Maschile

(*) Si ricorda che il genere "Misto" vuol dire Maschi e Femmine insieme

Prenotazione alberghiera

Contattare Spazio Reale Group Tel. 055.899131 – email sara@filofirenze.it

Quotazioni convenzionate per persona al giorno in pensione completa (vino e caffè non inclusi):

- camera singola: € 89
- camera doppia: € 74
- camera tripla: € 70
- camera quadrupla: € 68

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Eugenio Galli nella commissione mondiale WUKF

Si comunica che il membro della Commissione arbitrale Fesik Eugenio Galli è stato nominato membro della commissione arbitrale della World Union of Karatedo Federations.

Il Consiglio Federale augura buon lavoro al M° Galli.

Nuova procedura qualifiche tecniche

Struttura nuovo corso Qualifiche Tecniche Fesik – SNaQ1

A partire dall'anno sportivo p.v., la Federazione è lieta di comunicare ai propri tesserati che le qualifiche tecniche che verranno rilasciate attraverso il nuovo "**Corso Qualifiche Tecniche – Fesik Academy**" saranno conformi alle direttive per il conseguimento e la certificazione degli operatori sportivi **SNaQ** (*Sistema Nazionale per l'acquisizione delle Qualifiche del CONI*) di 1° livello.

Tale corso è coerente con il *Quadro Europeo di Qualificazione delle Competenze e dei Titoli di Studio* e garantirà dunque anche il rilascio del Certificato **EQF** (*European Qualification Framework*) per la durata di un anno.

Il nuovo corso per Tecnici, che avrà durata annuale, **sostituirà l'attuale Corso Intensivo di Gaeta** e sarà suddiviso in tre moduli:

- **Attività Regionale** – c/o propri comitati Regionali (da novembre 2022)
- **Corso in E-Learning:** Fesik Academy – on-line (da gennaio 2023)
- **Stage tecnico con prova finale** – Centro Tecnico Federale (un weekend in sett/nov 2023)

per un totale di **72 ore**.

In ogni modulo saranno trattati argomenti teorico/pratici che serviranno per la preparazione dell'esame finale per il conseguimento della qualifica tecnica richiesta.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

1. Attività Regionale (Modulo uno) – 21h

Ogni candidato dovrà frequentare le seguenti attività organizzate nel proprio Comitato Regionale:

- Tirocinio c/o stage di aggiornamento tecnico regionale (**monte ore**) – 9h min.
- Frequentazione **corso regionale UdG** – 9h min.
- Frequentazione corso “**Elementi di primo soccorso**” – 3h.

Ogni Comitato Regionale dovrà farsi carico di:

- inserire gli Aspiranti Tecnici partecipanti agli Stage Monte Ore in qualità di Tirocinanti e quindi in assistenza al Docente.
- organizzare un corso annuale di “Elementi Primo Soccorso” (gratuito per gli aspiranti tecnici) con personale qualificato.

2. E-Learning: Fesik Academy (Modulo due) – 48h

Parallelamente sarà attivata una piattaforma (**Fesik Academy**) dove saranno caricate delle lezioni teoriche registrate dai nostri professionisti federali, che il candidato potrà seguire nei giorni ed orari a lui più indicati tra gennaio e settembre attraverso la piattaforma Fesik Academy.

Ogni modulo prevede l'esecuzione di test intermedi ed un esame finale di 30 domande a risposta chiusa.

Di seguito i moduli trattati in modalità e-learning:

- Principi associazionismo
- Storia della Fesik
- Statuto, regolamenti interni, regolamento organico
- Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo
- Sviluppo motorio, capacità coordinative e mobilità articolare
- La forza, la velocità-rapidità e la resistenza
- La mobilità articolare
- Il profilo e le competenze didattiche del tecnico
- Il processo insegnamento-apprendimento

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

- Come motivare gli atleti
- La comunicazione efficace e la gestione dei gruppi

3. Stage finale con prova esame (Modulo tre) – 15h

Nel weekend finale i candidati parteciperanno a 3 sessioni di prove pratiche:

- **Stage con i Docenti** delle Commissioni Tecniche Federali di stile – 9h (venerdì pomeriggio / sabato mattina / sabato pomeriggio)

oltre ad una lezione teorica:

- **Consapevolezza del ruolo di Insegnante** – 3h (venerdì sera)

Per accedere al modulo finale bisogna aver seguito le attività obbligatorie regionali (Modulo uno) e superato il test di valutazione del corso in e-learning (Modulo due).

A fine modulo ci sarà l'esame di verifica per l'attestazione della qualifica richiesta:

- Esame teorico/pratico finale – 3h (dom. mattina)

La prova finale consisterà in:

- verifica delle frequenze nei rispettivi corsi regionali
- una tesina di un argomento a scelta del candidato tra la lista di argomenti proposti dalla federazione .
- discussione sul Modulo 2
- prova tecnica da parte delle Commissioni Tecniche Nazionali Fesik

Iscrizioni

Le iscrizioni avverranno on line tramite portale Nazionale RYU.

Al ricevimento delle iscrizioni verranno elaborate le utenze per l'accesso al portale di formazione on line Fesik Academy che verranno consegnate direttamente al candidato per la fruizione dei corsi attraverso al Fesik Academy.

L'iscrizione agli **Stage Monte Ore e UdG Regionali** dovranno essere invece effettuate mediante i propri Comitati di appartenenza [con le stesse modalità attualmente in essere](#).

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Ai Comitati Regionali verranno comunicati annualmente gli elenchi degli iscritti al Corso di Qualifica per validare le ore sui rispettivi Budo Pass nella sezione "Corsi Regionali <qualifica>".

I costi di iscrizione al corso di qualifiche tecniche, comprensivi di rilascio attestato EQF, sono i seguenti:

- Allenatore: € 300
- Istruttore: € 350
- Maestro: € 400
- Docente Regionale: € 500
- Docente Nazionale: € 600

Stage di Cuore

Vigevano (PV), 29 gennaio 2023

Si comunica che Stage di Cuore 2023, aperto a tutte le federazioni ed enti di promozione sportiva, si terrà Domenica 29 gennaio dalle 9.00 alle 12.00 presso il Palazzetto dello Sport, via Gravellona 68, Vigevano (PV).

Docenti

- Karate Shitoryu: Sei Iwasa
- Karate Shotokan: Sugiyama Shojun, Michele Scutarò, Barbara Gho, Paolo Bonelli e Daniele Scutarò
- Taijiquan: Massimo Frosi, Michele Baglio e Carla Marchini

Karate: Sezione speciale ragazzi 6-12 anni

Info

- Karate 328.477.07.06 – 338.10.74.818
- Taijiquan 348.71.54.296

Durante lo stage in uno spazio dedicato saranno presenti **operatori shiatsu** per trattamenti gratuiti agli accompagnatori, da prenotarsi al 338.93.82.975 sig. Viola.

A tutti gli iscritti gadgets ricordo dell'evento. Sarà inviato il modulo di iscrizione alle società.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Quote iscrizione

- € 30 adulti
- € 20 nati dal 2011

Iscrizioni: karateschoolvigevano@gmail.com

3° Trofeo Italia

Tecchiena - Alatri (FR), 11 dicembre 2022

Il 3° Trofeo Italia si terrà presso il Palazzetto dello Sport di Alatri, in provincia di Frosinone, strada provinciale 34, Tecchiena, domenica 11 dicembre 2022.

Per info: M° Paolo Mammarella 327.19.38.599

Sportivi Saluti
La Segreteria Generale

