

FESIK - PROGRAMMA STAGE INTENSIVO INSEGNANTI TECNICI 2022

LUNEDÌ 26.09.2022

| Orario | SHOTOKAN | SHITO RYU | WADO RYU (*) | ALTRI STILI (*) | Materia |
|-------------|-------------------------|-----------|--------------|-----------------|---------|
| 08.30-09.00 | Presentazione del corso | | | | |
| 09.00-10.00 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| 10.00-11.00 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| 11.00-12.30 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| pausa | | | | | |
| 15.00-16.30 | BONIZI | | | | Teoria |
| 16.30-17.30 | BONIZI | | | | Teoria |
| 17.30-19.00 | BONIZI | | | | Teoria |

(*) La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

MARTEDÌ 27.09.2022

| Orario | SHOTOKAN | SHITO RYU | WADO RYU | ALTRI STILI (*) | Materia |
|-------------|----------------------|-----------|----------|-----------------|---------|
| 09.00-10.00 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| 10.00-11.00 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| 11.00-12.30 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| pausa | | | | | |
| 15.00-16.30 | BONIZI | | | | Teoria |
| 16.30-17.30 | BONIZI | | | | Teoria |
| 17.30-19.00 | BONIZI | | | | Teoria |

MERCOLEDÌ 28.09.2022

| Orario | SHOTOKAN | SHITO RYU | WADO RYU | ALTRI STILI (*) | Materia |
|-------------|----------------------|-----------|----------|-----------------|---------------|
| 09.00-10.00 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| 10.00-11.00 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| 11.00-12.30 | LOMBARDI / DALL'OLMO | SERRA | MINERBA | Pratica | Pratica |
| pausa | | | | | |
| 15.00-16.30 | SAVINO R. | | | | Teoria |
| 16.30-17.30 | Prove d'esame | | | | Prove d'esame |
| 17.30-19.00 | LOTTI | | | | Arbitraggio |

GIOVEDÌ 29.09.2022

| Orario | SHOTOKAN | SHITO RYU | WADO RYU | ALTRI STILI (*) | Materia |
|-------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------|
| 08.30-10.30 | SAVINO R. | | | | Teoria |
| 10.30-12.30 | BERRETTA | | | | Medicina |
| 15:30 | Esami di qualifica | | | | |

(*) La presenza dei docenti sarà vincolata alla partecipazione degli aspiranti insegnanti tecnici