

FESIK - PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE 2022

VENERDÌ
30.09.2022

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna 1	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
08.00-08.15	Palasport Sala 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti				
08.30 - 09.30	SEMINO - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BARATELLI - Sankukai	SERRA - Shito Ryu	VERDE - Wado Ryu
09.30 - 10.30	LANGLEY - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BARATELLI - Sankukai	SERRA - Shito Ryu	GRASSI - Wado Ryu
10.30 - 11.30	LOMBARDI (A) DALL'OLMO (B)				
11.30 - 12.30	LOMBARDI (B) DALL'OLMO (A)				
pausa					
15.00-16.00	SEMINO - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BARATELLI - Sankukai	SERRA - Shito Ryu	VERDE - Wado Ryu
16.00 - 17.00	LANGLEY - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BARATELLI - Sankukai	SERRA - Shito Ryu	GRASSI - Wado Ryu
17.00 - 18.00	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	SCUTARO Regole per la competizione di Karate Tradizionale - dalle 17.15 alle 18.30	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	NEHME - Aikido
18.00- 19.00	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	GORDIANI Informazioni sulle certificazioni Europee - dalle 18.30 alle 19.15	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	NEHME - Aikido

SABATO
01.10.2022

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
08.30 - 09.30	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	BARATELLI - Sankukai	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	NEHME - Aikido
09.30 - 10.30	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	BARATELLI - Sankukai	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	NEHME - Aikido
10.30 - 11.30	SEMINO - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BERTOLETTI - Ju Jitsu	SERRA - Shito Ryu	GRASSI - Wado Ryu
11.30 - 12.30	LANGLEY - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BERTOLETTI - Ju Jitsu	SERRA - Shito Ryu	VERDE - Wado Ryu
pausa					
15.00 - 16.00	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	BARATELLI - Sankukai	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	NEHME - Aikido
16.00 - 17.00	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	BARATELLI - Sankukai	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	NEHME - Aikido
17.00 - 18.00	LANGLEY - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BERTOLETTI - Ju Jitsu	SERRA - Shito Ryu	GRASSI - Wado Ryu
18.00 - 19.00	SCUTARO - Shotokan (A+B)	BOLAFFIO - Makotokai	BERTOLETTI - Ju Jitsu	SERRA - Shito Ryu	VERDE - Wado Ryu
19.00 - 19.30	SCUTARO - Shotokan (A+B)				
20.30	Cena di gala				

DOMENICA
02.10.2022

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2
09.00 - 10.30	SEMINO - Shotokan (A+B) BOLAFFIO - Makotokai	ESAMI di GRADO	BARATELLI - Sankukai	SERRA - Shito Ryu	NEHME - Aikido
10.30 - 12.30	Squadra Nazionale KUMITE Sanbon, Ippon e Contatto	Squadra Nazionale KATA Shotokan	BERTOLETTI - Ju Jitsu	Squadra Nazionale KATA Shito Ryu	VERDE - Wado Ryu GRASSI - Wado Ryu

Gruppi di lavoro Shotokan: **A** da 3° Dan - **B** fino a 2° Dan

Gli orari e le ubicazioni potrebbero subire delle modifiche in base ai partecipanti

I partecipanti non impegnati con i propri gruppi possono partecipare alle lezioni di altri stili e/o insegnanti nei limiti indicati dal protocollo federale Covid-19

(*) SALA INTERNA 1 : adiacente alla Sala Esterna - SALA INTERNA 2 : tra la Reception e la sala Ristorante