



**Il Comitato FESIK Triveneto  
con il Comitato FESIK Lombardia  
organizzano il**

# **1°CAR Interregionale FESIK**

**Sabato 30 Aprile 2022 dalle ore 15:30 alle 18:30  
Palasport di Vigasio, Via Alzeri, 37068 Vigasio (VR)  
(controllo iscrizioni ore 15:00)**

***Kumite Nihon-Sanbon / Shotokan / Shito Ryu / Makotokai***

***Evento aperto dai 12 anni e da cintura verde.***

***Contributo di partecipazione: Euro 5,00.***

***Per tutti i partecipanti Attestato di Partecipazione.***

***Gli allenamenti, tenuti dalle Commissioni CAR di Triveneto e Lombardia,  
saranno supervisionati dagli Allenatori della squadra Nazionale:***

***M° Stefano Colussi (Kumite Sanbon)***

***M° Nadia Ferluga (Kata Shotokan)***

***M° Riccardo Ragno (Kata Shito Ryu)***

***La partecipazione è obbligatoria per gli atleti selezionati dai rispettivi  
CAR Regionali.***

***Inviare modulo di adesione entro il 28 Aprile a [fesikveneto@libero.it](mailto:fesikveneto@libero.it)***

***Come raggiungere il Palasport:*  
*dall'Autostrada A4, prendere l'uscita  
"Verona Sud" (sia provenendo dalla  
Lombardia che da Padova/Venezia) e  
seguire le indicazioni verso Castel  
d'Azzano - Vigasio.***

