



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 04 / 2022

03.03.2022

Stage docenti – Comunicazioni aggiuntive e programma

Si ricorda che lo Stage Docenti, [obbligatorio per i docenti in ruolo](#), è aperto anche alle cinture Nere e Marroni per gli stili Shotokan e Shito Ryu e le [iscrizioni dovranno essere formalizzate attraverso il sito \[ryu.fesik.org\]\(http://ryu.fesik.org\) > Elenco Tesserati > menu Azioni nell'anagrafica del partecipante](#).

Venerdì 18 marzo

Si comunica che **venerdì 18 marzo** a Sesto Fiorentino presso la [sala Auser in via Pasolini 101](#) il pomeriggio sarà dedicato alla [teoria](#) con una lezione tenuta dal M° Riccardo Savino **dalle 15.30 alle 18.30** (ore 15.00 controllo iscrizione e greenpass) con le seguenti argomentazioni:

- La comunicazione efficace e la gestione dei gruppi
 - Le regole della comunicazione interpersonale
 - Le componenti della comunicazione
 - La comunicazione nello sport
 - La comunicazione verbale e non verbale
 - Le dinamiche di gruppo e squadra
 - Il team building
- Il fattore motivazionale
 - Lo sviluppo della personalità e la motivazione
 - Le aspettative e l'autoefficacia
 - Gli obiettivi come fattore motivante
- Il processo insegnamento-apprendimento
 - Gli stadi dell'apprendimento motorio
 - Lo sviluppo delle abilità: differenze tra principianti ed esperti

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

- La programmazione didattica
- Il feedback
- La correzione dell'errore

Sabato 19 e Domenica 20 marzo

Sabato 19 e domenica 20 marzo le lezioni si svolgeranno presso il [Palazzetto dello Sport PalaLilly](#) di Sesto Fiorentino, v.le Machiavelli con il seguente programma:

- Gruppo A: Docenti e Maestri
- Gruppo B: Istruttori, Allenatori, Cinture Marroni e Nere

Argomenti trattati:

- Programma 1° Dan
- Programma 2° Dan
- Programma 3° Dan
- Programma 4° Dan
- Programma 5° Dan
- Jiyu Ippon Kumite
- Seite Waza
- Hente Waza
- Kata Heian
- Bassai Dai
- Jion
- Enpi
- Gojushiho Sho/Dai
- Unsu
- Chinte
- Meikyo

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Sabato 19 mattina 8.30 - 12.30

ORARI	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI	DALL'OLMO PICCINI	SEMINO
8.30-10.00	GRUPPO A (Docenti e Maestri) Programma 4° Dan, Kata Gojushiho Sho	GRUPPO B Programma 1° Dan, Kata Heian, Bassai Dai	
10.00-11.30			GRUPPO A+B Kata Chinte
11.30-12.30	GRUPPO A+B Jiyu Ippon Kumite		

Sabato 19 pomeriggio 15.00 - 19.00

ORARI	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI	DALL'OLMO PICCINI	SEMINO
15.00-16.30	GRUPPO A+B Programma 2°e 3° Dan		
16.30-17.30			GRUPPO A+B Kihon: analisi di Seite ed Hente

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

17,30-19,00	GRUPPO A+B Chiarimenti Programma 5° Dan, Kata Gojushiho Dai, Unsu	Kata Jion, Enpi	
-------------	--	-----------------	--

Domenica 20 mattina 8.30 - 11.00

ORARI	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI	SEMINO
8.30-9.30	GRUPPO A+B Ripasso generale, domande, chiarimenti	
9.30-11.00		GRUPPO A+B Kata Meikyo
11.00 - ...	Esami	

Il programma potrebbe subire alcune variazioni in base alla tipologia delle qualifiche e al numero dei partecipanti.

Il programma di **Shito Ryu** sarà reso noto e direttamente sviluppato dal [M° Pierangelo Serra](#) durante lo stage di aggiornamento.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Stage nazionale di Aikido

Parma, 19-20 marzo 2022

Si comunica che sabato 19 e domenica 20 marzo 2022 si terrà a Parma presso la [Asd Center Parma Ercole Negri, via Pietro Cardani 19](#), lo Stage Tecnico Nazionale di Aikido Fesik con il seguente programma:

- Sabato 19 marzo ore 09.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00
- Domenica 20 marzo ore 09.00 - 12.00

Docente: **M° Michel Nehme**, 6° Dan Aikikai e membro Sansuikai

Lo stage è aperto a tutte le organizzazioni. Obbligatoria la copertura assicurativa e green pass.

I partecipanti dovranno portare il propri budopass, Jo, Tanto e Bokken.

Per informazioni e contatti: Flavio Pellicelli

- email pellicelli@aikidoinsieme.it
- tel [347.10.43.857](tel:347.10.43.857)

Sportivi Saluti

La Segreteria Generale



Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org