



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Percorsi di qualifica settore Kobudo Fesik

I percorsi di qualifica tecnica per il settore Kobudo saranno i seguenti:

1. Aspirante Allenatore
2. Allenatore
3. Istruttore
4. Maestro

1) Aspirante Allenatore di Kobudo

Programma tecnico settore Kobudo FESIK per Aspirante Allenatore:

1. Bo Jitsu 1° Livello

- a. Bo Hojoundo Ichi
- b. Bo Kiso Ichi (tecniche a coppia)
- c. Bo Kihon Kata Dai Ichi

2. Sai Jitsu 1° Livello

- a. Sai Hojoundo Ichi
- b. Sai Kiso Ichi (tecniche coppia)
- c. Sai Kihon Kata

3. Tonfa Jitsu 1° Livello

- a. Tonfa Hojoundo Ichi
- b. Tonfa Kiso Ichi (tecniche a coppia)
- c. Tonfa Kihon Kata

4. Nunchaku Jitsu 1° Livello

- a. Nunchaku Hojoundo Ichi
- b. Nunchaku Kihon Kata

Il corso si svolgerà in 6 incontri di 2 ore ciascuno, online e/o in presenza + in presenza allo Stage Tecnico Nazionale Fesik di Gaeta alla fine di settembre 2022.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Sono così suddivisi:

- 1° incontro studio del “Bo”
- 2° incontro studio del “Sai”
- 3° incontro studio del “Tonfa”
- 4° incontro studio del “Nunchaku”
- i restanti incontri saranno dedicati al ripasso e all’approfondimento degli argomenti trattati in precedenza.

Il corso online o in presenza si svolgerà di sabato dalle 15.00 alle 17.00 nelle seguenti date:

- 05 Marzo
- 02 Aprile
- 07 Maggio
- 04 Giugno
- 02 Luglio
- 10 Settembre 2022

Le lezioni in presenza si svolgeranno presso la palestra [Energym, Via Dottore Francavilla 16 a Genzano di Roma](#).

Per info:

Pietro Bernardi 349.59.73.093

Eventuali modifiche di data saranno comunicate agli interessati all’indirizzo email fornito nel modulo di adesione.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Requisiti minimi

- essere già in possesso della qualifica di **Insegnante Tecnico** di qualsiasi Arte Marziale
- avere il grado di **cintura nera 1° Dan** o di grado equipollente

Per diventare Aspirante Allenatore di Kobudo, chi ha già la qualifica di Insegnante Tecnico dovrà sostenere solo la prova pratica, mentre le cinture nere oltre alla prova pratica dovranno sostenere anche una prova teorica.

Esame

Gli esami si svolgeranno allo stage nazionale FESIK a Gaeta. Inoltre verranno svolte lezioni di Kobudo in preparazioni agli esami, così suddivise:

- venerdì 30 settembre dalle 15.00 alle 16.30
- sabato 01 ottobre dalle 09.00 alle 10.30 e dalle 15.00 alle 16.30
- domenica 02 ottobre dalle 09.00 esami

Durante l'anno verranno svolti degli stage di Kobudo aperti a tutti e sono vivamente consigliati a chi svolge questo corso.

Quote e iscrizioni

- quota del corso online: **€ 200 + € 50** (stage Tecnico Nazionale di Gaeta)
- quota del corso in presenza: **€ 250 + € 50** (stage Tecnico Nazionale di Gaeta)

La quota comprende esame e diploma e dovrà essere versata ad

Adak Fesik

C/C Postale 1045021100 oppure

Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647

L'iscrizione al corso dovrà avvenire attraverso il modulo di iscrizione allegato sul sito Fesik ed inviato **entro Domenica 13 Febbraio 2022** a presidenza@fesik.org. Il corso sarà confermato dopo l'adesione di un numero sufficiente di partecipanti. Dopo tale conferma il versamento della quota dovrà avvenire **entro Domenica 27 febbraio 2022**.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Con la qualifica di Aspirante Allenatore sarà possibile aprire per un anno un corso di base di Kobudo nelle proprie palestre, terminato il quale si potrà riaprire il corso solo dopo aver sostenuto la qualifica di Allenatore attraverso il percorso riportato qui di seguito.

2) Allenatore di Kobudo

Il corso di Allenatore di Kobudo si svolgerà in **10 incontri di 2 ore ciascuno**, on line e/o in presenza. Gli argomenti svolti saranno:

- Bo Jitsu 2° Livello
- Sai Jitsu 2° Livello
- Tonfa Jitsu 2° Livello
- Nunchaku Jitsu

Chi supererà la prova avrà diritto anche al riconoscimento di **cintura nera 1° dan di Kobudo**.

Requisiti minimi

- essere già in possesso della qualifica di Aspirante Allenatore di Kobudo

3) Istruttore di Kobudo

Il corso di Istruttore di Kobudo si svolgerà in **10 incontri di 2 ore ciascuno**, on line e/o in presenza. Gli argomenti svolti saranno:

- Bo Jitsu 3° Livello
- Sai Jitsu 3° Livello
- Tonfa Jitsu 3° Livello
- Nunchaku Jitsu

Chi supererà la prova avrà diritto anche al riconoscimento di **cintura nera 2° dan di Kobudo**.

Requisiti minimi

- essere già in possesso della qualifica di Allenatore di Kobudo

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

4) Maestro di Kobudo

Il corso di Maestro di Kobudo si svolgerà in **10 incontri di 2 ore ciascuno**, on line e/o in presenza. Gli argomenti svolti saranno:

- Bo Jitsu
- Sai Jitsu
- Tonfa Jitsu
- Nunchaku Jitsu

Completando i programmi iniziati con i corsi precedenti, si introdurranno anche altre “Armi” come il “Remo” e il “Kama”, ecc.

Chi supererà la prova avrà diritto anche al riconoscimento di **cintura nera 3° dan di Kobudo**.

Requisiti minimi

- essere già in possesso della qualifica di Istruttore di Kobudo