



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 01 / 2022

10.01.2022

Annullamento raduno Rappresentativa Giovanile

In considerazione del perdurare della situazione pandemica che in questo momento sta colpendo i più giovani si comunica che il [raduno della Rappresentativa Giovanile previsto per il 19/20 Febbraio 2022 a Montecatini Terme viene annullato a data da destinarsi](#). Restano confermati il raduno degli Ufficiali di Gara ed il raduno della Nazionale Agonisti (Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani).

Si ricorda altresì, che a seguito delle ultime disposizioni, [i partecipanti devono essere muniti di una delle certificazioni verdi Covid-19 cd. "rafforzata" e dovranno indossare dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 in occasione di competizioni ed eventi sportivi](#).

Apertura settore Kobudo

Si comunica che la Fesik ha ufficialmente aperto il **settore Kobudo** ed il responsabile tecnico sarà il M° **Pietro Bernardi**, 4° Dan di Kobudo e 6° Dan di Karate di Goju Ryu. Con il M° Bernardi, laureato in Scienze Motorie e diplomato in Massofisioterapia, la Fesik ha concordato per gli associati una serie di appuntamenti per il conseguimento della qualifica di Aspirante Allenatore, primo passo per l'apertura di un corso di Kobudo all'interno delle proprie palestre.

I percorsi di qualifica sono disponibili sul sito fesik alla pagina

<https://www.fesik.org/moduli-e-regolamenti/programmi/>

e consultabili qui

<https://www.fesik.org/kobudo>

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Incontri di aggiornamento tecnico Shotokan online

Si comunica che la Fesik ha fissato una serie di incontri di aggiornamento tecnico Shotokan online con il M° **Ilio Semino**, 8° Dan e Consulente Federale per lo stile Shotokan.

Gli incontri saranno di **Sabato dalle 16.00 alle 18.00**, otto appuntamenti nel corso dell'anno 2022 con le seguenti date:

- 12 Febbraio
- 12 Marzo
- 16 Aprile
- 21 Maggio
- 18 Giugno
- 15 Ottobre
- 12 Novembre
- 17 Dicembre

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom.

Per entrare nella riunione: <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

La quota complessiva degli 8 incontri è di **€ 150**.

La quota di un solo incontro è di **€ 25**.

La quota dovrà essere versata ad

Adak Fesik

C/C Postale 1045021100 oppure

Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647

L'iscrizione al corso dovrà avvenire attraverso il modulo di iscrizione allegato sul sito Fesik ed inviato **entro Domenica 30 Gennaio 2022** a presidenza@fesik.org. Il corso sarà confermato dopo l'adesione di un numero sufficiente di partecipanti. Dopo tale conferma il versamento della quota dovrà avvenire **entro Domenica 06 febbraio 2022**.

Alle lezioni si partecipa in Karategi e non come spettatori. Eventuali modifiche di data saranno comunicate agli interessati all'indirizzo email fornito nel modulo di adesione.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Stage Nazionale K.U.S

Martinsicuro (TE), 22 e 23 gennaio 2022

Lo Stage Nazionale “**Karate Unito per la Solidarietà**” si terrà sabato 22 e domenica 23 gennaio 2022 presso il palasport di Martinsicuro, in provincia di Teramo.

Lo stage è aperto a tutti ed il ricavato sarà devoluto alla **A.P.A.B.S.**, l’associazione che si occupa dell’assistenza al **reparto pediatrico oncologico neurologico** dell’ospedale di Ancona.

Per informazioni telefonare al 339.222.81.02

Stage settore Tradizionale, centro Italia

Latina, 6 febbraio 2022

Domenica 6 Febbraio 2022 **dalle ore 9.30 alle 12.30** si terrà a Latina presso il [Palafight, via Scivia 13](#) lo Stage Centro Italia del Settore Karate Tradizionale aperto a tutti i gradi ed età.

Lo stage sarà tenuto dai Maestri **Michele Scutarò, Ludovico Ciccarelli e Nadia Ferluga**.

Per informazioni chiamare il 338.377.07.66

Corso per la qualifica di Istruttore di Taijiquan e Qi Gong

La Fesik è lieta di presentare a tutti i tesserati il Corso Federale per l’acquisizione del titolo di Istruttore di Taijiquan e Qigong, con la possibilità di aprire un corso nella propria palestra già dalla prossima stagione sportiva.

Il precedente corso iniziato lo scorso anno non è stato purtroppo portato a termine dal Prof. **Juan Ramon Galvez Marin** (Lama Geva Jampa Gyatso), in quanto colpito gravemente dal covid e tuttora ancora convalescente. Il nuovo corso sarà tenuto dal Maestro **Gabriele Magnoni** e dall’Istruttore **Marisa Lovisi**, allievi diretto del M° Galvez Marin.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Il corso sarà diviso in **12 appuntamenti online di 1h30' l'uno**, il **mercoledì sera dalle 19.00 alle 20.30** + uno Stage Tecnico Intensivo.

Quota per l'intero corso comprensivo di diploma federale ed invio del materiale didattico (dispense): **€ 350 + 80** (Stage Tecnico Intensivo di Gaeta).

Sono ovviamente esentati da qualunque versamento coloro che si sono iscritti lo scorso anno.

Il corso è riservato esclusivamente agli atleti che abbiano **almeno 3 anni di pratica di Taijiquan e Qigong** (con certificazione da parte dell'associazione sportiva di appartenenza) ed alle **cinture nere di Arti Marziali** (Karate, Aikido ecc.).

Le iscrizioni potranno essere fatte dopo la prima lezione del 19 gennaio 2022 e dovranno pervenire alla segreteria Fesik (segreteria@fesik.org) **entro il 31 gennaio 2022**.

Il versamento della quota dovrà essere effettuato su
C/C Postale 1045021100 oppure
Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647
entro il 31 gennaio 2022.

Gli appuntamenti online avranno le seguenti date:

- 19 Gennaio
- 02 Febbraio
- 16 Febbraio
- 02 Marzo
- 16 Marzo
- 30 Marzo
- 13 Aprile
- 27 Aprile
- 11 Maggio
- 25 Maggio
- 08 Giugno
- 15 Giugno

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Al termine del corso online è previsto lo Stage tecnico intensivo con esame finale e consegna del diploma da Istruttore.

Il programma è consultabile alla pagina <https://www.fesik.org/taijiquan>

Stage di Cuore

Gambolò (PV), 13 Febbraio 2022

Si comunica che lo Stage di Cuore 2022 si svolgerà **Domenica 13 febbraio dalle ore 9.30 alle ore 12.30** a Gambolò, in provincia di Pavia, presso il [Palazzetto dello Sport, viale Olimpia](#) aperto a tutti i gradi con corso speciale per bambini.

Stili: Shotokan e Shito Ryu.

Allo stage parteciperanno in qualità di docenti i Maestri **Michele Scutaro, Sei Iwasa, Barbara Gho, Ciro Varone e Paolo Banelli.**

Costo iscrizione: **€ 25.**

Inviare le iscrizioni a: karateschoolvigevano@gmail.com con

- nome
- cognome
- grado
- età
- stile praticato

entro il 10 febbraio, dopo tale data non è garantita la partecipazione. In omaggio agli iscritti entro il 10 febbraio sacca con stampa Dojo Kun.

In vigore le norme anticovid.

Info: 328.47.70.706 - 338.10.74.818

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Stage docenti e insegnanti tecnici

Sesto Fiorentino (FI) 18-20 Marzo 2022

Avrà luogo a Sesto Fiorentino (FI), lo stage federale riservato ai Docenti, Insegnanti tecnici e Cinture Nere e Marroni per gli stili Shotokan e Shito Ryu.

Lo stage è obbligatorio per tutti i Docenti Regionali e Nazionali Shotokan e Shito Ryu che intendono mantenere il proprio ruolo di docenza.

Al termine dello stage vi sarà una sessione di esame per il passaggio di grado. Per i Docenti degli altri stili l'appuntamento sarà in concomitanza con lo stage tecnico nazionale di Gaeta.

Luogo	Palazzetto dello sport "PalaLyly" Sesto Fiorentino Viale Macchiavelli
Data	dal 18 al 20 Marzo 2022
Docenti	Ilio Semino (8° Dan Shotokan), Lido Lombardi (8° Dan Shotokan) Pietro Dall'Olmo (8° Dan Shotokan) Roberto Piccini (7° Dan Shotokan) Pierangelo Serra (8° Dan Shito Ryu)

Programma

Venerdì 20	dalle ore 15.00 alle ore 19.00
Sabato 21	dalle ore 08.30 alle ore 12.30 dalle ore 15.00 alle 19.00
Domenica 22	dalle ore 08.30 alle ore 11.30 dalle ore 11.00 Sessione Esami di grado

Il programma dettagliato dello stage sarà pubblicato sul sito www.fesik.org

Quota Stage: € 60. Pagamento tramite

C/C Postale 1045021100 oppure

Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

intestato a Fesik.

Convenzioni alberghiere: saranno comunicate sulla prossima circolare.

Organigramma Federale

Si rimanda alla pagina

<https://www.fesik.org/federazione/organigramma-nazionale/>

per consultare l'aggiornamento all'organigramma federale.

Si ricorda che, fatta esclusione per quelle elettive, le cariche durano un anno con rinnovo tacito fino allo scadere del quadriennio Olimpico.



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Calendario Federale 2022

Si trasmette il calendario federale con gli ultimi aggiornamenti.

Mese	Giorno	Attività	Luogo
GENNAIO		Attività regionali	
FEBBRAIO	13	Stage di Cuore	Vigevano (PV)
	18 - 19- 20	Stage Ufficiali di Gara Raduno della Squadra Nazionale	Montecatini Terme
MARZO	18 - 19- 20	Stage Docenti	Sesto Fiorentino
	25 - 26 - 27	Stage Tecnico ed Arbitrale ETKF / ITKF con il M° Vladimir Jorga	Milazzo (ME)
APRILE	3	Grand Prix d'Italia	Gerenzano (VA)
	9 - 10	Campionato Italiano PreAgonisti Ragazzi	Rimini
	25	Stage di beneficenza "Amici di Meroni"	Selvino (BG)
MAGGIO	1	XIX Coppa città di Verbania	Verbania
	14 - 15	Campionato Italiano Agonisti CA / JU / SE / VE	Montecatini Terme
	27 - 28 - 29	Stage Tecnico Nazionale Tradizionale	Rimini
GIUGNO		Campionati WKMO / WUKF / ETKF	
AGOSTO		Pausa estiva	

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

SETTEMBRE	26 - 29	Corso intensivo qualifiche tecniche	Gaeta (LT)
OTTOBRE	30 settembre 01 - 02	Stage Tecnico Nazionale Raduno Squadra Nazionale Raduno Rappresentativa Giovanile	Gaeta (LT)
NOVEMBRE	26 - 27	Trofeo delle Regioni Campionato Italiano Assoluto	

BUON ANNO SPORTIVO 2022 !

Sportivi Saluti
La Segreteria Generale



Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania
Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)
Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org