



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## Programma Stage Intensivo Insegnanti Tecnici 2021

Lunedì 27.09.2021

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu (*)	Altri Stili (*)	Materia
08.30-09.00	Presentazione del corso				
09.00-10.30	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
10.30-11.00	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Teoria
11.00-12.30	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
Pausa					
15.30-17.00	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
17.00-17.30	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Teoria
17.30-19.00	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica

(\*) La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

Martedì 28.09.2021

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu (*)	Altri Stili (*)	Materia
09.00-10.30	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
10.30-11.00	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Teoria
11.00-12.30	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
Pausa					
15.30-17.00	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
17.00-17.30	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Teoria
17.30-19.00	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica

(\*) La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org)



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Mercoledì 29.09.2021

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu (*)	Altri Stili (*)	Materia
09.00-10.30	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
10.30-11.00	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
11.00-12.30	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
pausa					
15.30-17.00	Lombardi / Dall'Olmo	Serra	Pratica	Pratica	Pratica
17.00-17.30	Prove d'esame	Prove d'esame	Prove d'esame	Prove d'esame	Prove d'esame
17.30-19.00	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Bonizi	Teoria

(\*) La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

Giovedì 30.09.2021

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu (*)	Altri Stili (*)	Materia
08.30-10.30	Lotti	Lotti	Lotti	Arbitraggio / Pratica	Arbitraggio
10.30-12.30	Berretta	Berretta	Berretta	Berretta	Medicina
15:30	Esami di qualifica	Esami di qualifica	Esami di qualifica	Esami di qualifica	

(\*) La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## Programma Stage Tecnico Nazionale 2021

Venerdì 01.10.2021

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna 1 (*)	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2 (*)
08.00-08.15	Palasport Sala 1 > Apertura dello stage con presentazione dei docenti				
08.30 - 09.30	Semino <b>Shotokan (A+B)</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Baratelli <b>Sankukai</b>	Serra <b>Shito Ryu</b>	Nehme <b>Aikido</b>
09.30 - 10.30	Langley <b>Shotokan (A+B)</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Baratelli <b>Sankukai</b>	Serra <b>Shito Ryu</b>	Nehme <b>Aikido</b>
10.30 - 11.30	Lombardi - Dall'Olmo - Piccini (Programmi d'esame <b>Shotokan</b> )		Lungo <b>Goju Ryu</b>		Verde <b>Wado Ryu</b>
11.30 - 12.30	Lombardi - Dall'Olmo - Piccini (Programmi d'esame <b>Shotokan</b> )		Lungo <b>Goju Ryu</b>		Grassi <b>Wado Ryu</b>
Pausa					
15.00 - 16.00	Semino <b>Shotokan (A+B)</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Baratelli <b>Sankukai</b> Lungo <b>Goju Ryu</b>	Serra <b>Shito Ryu</b>	Verde <b>Wado Ryu</b>
16.00 - 17.00	Langley <b>Shotokan (A+B)</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Baratelli <b>Sankukai</b> Lungo <b>Goju Ryu</b>	Serra <b>Shito Ryu</b>	Grassi <b>Wado Ryu</b>
17.00 - 19.00					Nehme <b>Aikido</b>
17.15 - 19.15	Ferrando Kata <b>Chugoku</b> <b>Kempo</b> (interstile per tutti)				

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Sabato 02.10.2021

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna 1 (*)	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2 (*)
08.30 - 09.30	Langley <b>Shotokan (B)</b>		Baratelli <b>Sankukai</b>	Ferrando <b>Shito Ryu</b>	Nehme <b>Aikido</b>
09.30 - 10.30	Semino <b>Shotokan (B)</b>		Baratelli <b>Sankukai</b>	Ferrando <b>Shito Ryu</b>	Nehme <b>Aikido</b>
10.30 - 11.30	Semino <b>Shotokan (A)</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Lungo <b>Goju Ryu</b>		Basile <b>Wado Ryu</b>
11.30 - 12.30	Langley <b>Shotokan (A)</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Lungo <b>Goju Ryu</b>		Basile <b>Wado Ryu</b>
pausa					
14.30-15.45	Ferrando Lezione di <b>Nunchaku</b> (per tutti); in caso di bel tempo la lezione si svolgerà nei giardini dell'Hotel Serapo				
16.00 - 17.00	Langley <b>Shotokan</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Baratelli <b>Sankukai</b> Lungo <b>Goju Ryu</b>	Serra <b>Shito Ryu</b>	Verde <b>Wado Ryu</b>
17.00 - 18.00	Semino <b>Shotokan</b>	Bolaffio <b>Makotokai</b>	Baratelli <b>Sankukai</b> Lungo <b>Goju Ryu</b>	Serra <b>Shito Ryu</b>	Grassi <b>Wado Ryu</b>
18.00 - 19.00					Basile <b>Iaido / Battodo</b>
18.15 - 19.30	Ciccarelli <b>Interstile</b> (per tutti) Lezione di <b>Uchi Waza</b>				
20.30	Cena di gala				

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Domenica 03.10.2021

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna 1 (*)	Hotel Sala Esterna	Hotel Sala Interna 2 (*)
09.00 - 11.00	Pace <b>Teoria e pratica del combattimento</b> (per tutti)				
10.00 - 12.00					Basile <b>laido / Battodo</b>
11.15 - 13.00	Esami di grado	Esami di grado			

Gruppi di lavoro Shotokan:

- A : dal 3° Dan
- B : fino al 2° Dan

Gli orari e le ubicazioni potrebbero subire delle modifiche in base ai partecipanti.

I partecipanti non impegnati con i propri gruppi possono partecipare alle lezioni di altri stili e/o insegnanti nei limiti indicati dal protocollo federale Covid-19.

(\*) SALA INTERNA 1 > adiacente alla SALA ESTERNA  
SALA INTERNA 2 > tra la Reception e la sala Ristorante