



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 08 / 2021

26.04.2021

Riapertura palestre

Il Consiglio dei Ministri ha approvato un decreto-legge che introduce misure urgenti per la graduale ripresa delle attività economiche e sociali nel rispetto delle esigenze di contenimento della diffusione dell'epidemia da Covid-19.

Per quanto riguarda la riapertura delle palestre il decreto-legge così determina:

Dal 26 aprile 2021, in zona gialla, nel rispetto delle linee guida vigenti, è consentito lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva anche di squadra e di contatto. Inoltre, dal 15 maggio 2021, sempre in zona gialla, sono consentite le attività delle piscine all'aperto e, dal 1° giugno, quelle delle palestre.

In considerazione del fatto che a decorrere **dal 1° giugno 2021, in zona gialla**, sarà possibile organizzare eventi e competizioni di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP), riguardanti gli sport individuali e di squadra, organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, vi comunicheremo sulla prossima circolare la data (presumibilmente il 20 giugno) ed il luogo del Campionato Fesik denominato **Competizione Nazionale "Summer Edition CSI / Fesik"** con un numero limitato di categorie.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Campionato Italiano Preagonisti e Agonisti

online - Maggio 2021

In attesa di poter organizzare in presenza il campionato Italiano Preagonisti ed Agonisti, la federazione organizza il Campionato Italiano On-line riservato alle discipline di **Kata Individuale e Kihon Kumite Sportivo Individuale** ed alle categorie

- Ragazzi (6/8, 9/10, 11/12, 13/14 anni)
- Cadetti (15/17 anni)
- Juniores (18/20 anni)
- Seniores (21/35 anni)
- Veterani (oltre 35 anni)
- agli atleti Disabili

Quota: € 15 per categoria da versare **entro Sabato 15 Maggio 2021** su C/C Postale 1045021100 o Iban bancario > IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647. La copia del versamento dovrà essere inviata a segreteria@fesik.org.

Premiazioni: [medaglia ai primi tre classificati](#) (la medaglia sarà spedita all'indirizzo della società di appartenenza). Ogni partecipante avrà inoltre un [attestato di partecipazione](#) inviato via email alla società di appartenenza.

I risultati saranno pubblicati sul sito Fesik e sulla pagina Facebook dedicata all'evento.

Regolamento: Fesik

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Kata

Nel Kata vi sarà, in base alle classi, la categoria Interstile (tutti gli stili insieme) oppure la divisione tra Shotokan ed Altri Stili (Shito Ryu, Goju Ryu, Wado Ryu, Sankukai, Shotokai e Makotokai insieme).

In tutte le categorie di Kata gli atleti, indipendentemente dal numero, sono tutti finalisti. Pertanto **i partecipanti dovranno inviare un solo video all'atto dell'iscrizione entro Sabato 15 Maggio 2021.**

Kihon Kumite Sportivo

In tutte le categorie di Kihon Kumite Sportivo gli atleti, indipendentemente dal numero, sono **tutti finalisti**. Pertanto **i partecipanti dovranno inviare un solo video all'atto dell'iscrizione entro Sabato 15 Maggio 2021.**

Regolamento Kihon Kumite Sportivo:

- Il Kihon Kumite Sportivo dovrà essere di libera composizione e simulare un combattimento con un avversario immaginario.
- L'esecuzione del Kihon Kumite Sportivo deve essere valutata sulla base dei seguenti criteri di giudizio: 1) corretta esecuzione delle tecniche; 2) velocità espressa; 3) controllo della potenza; 4) controllo di contrazione e decontrazione; 5) intensità dello sguardo; 6) postura e posizione della guardia; 7) coordinazione dei movimenti; 8) mobilità ed equilibrio; 9) kiai; 10) reale percezione delle finte; 11) corretta respirazione; 12) alternanza di tecniche di attacco, difesa e contrattacco; 13) corretta esecuzione degli spostamenti e cambi di guardia; 14) spirito combattivo 15) maestria e grado di difficoltà delle tecniche; 16) attitudine marziale.
- La durata del video di Kihon Kumite Sportivo è di minimo 30 secondi e massimo 45 secondi.
- La valutazione degli arbitri avverrà a punteggio come per le categorie di Kata.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

- Indipendentemente dal numero degli iscritti nelle categorie i partecipanti sono considerati tutti finalisti;
- In caso di parità tra due o più atleti si ricorrerà al giudizio per Hantei.

Modalità di iscrizione e di inserimento video:

I partecipanti dovranno essere iscritti alla gara dalle proprie società attraverso il portale <https://ryu.fesik.org>. Dopo aver fatto il login per accedere alla piattaforma, ricercare su Elenco Tesserati il nome del partecipante; verrà attivato nel menu AZIONI corrispondente all'atleta la voce "Iscrivi a Campionato Italiano Online"; all'atto dell'iscrizione dovrà essere inserita la email, il numero di cellulare, la categoria ed il video.

Date:

- Le iscrizioni dovranno pervenire in segreteria **entro Sabato 15 maggio 2021**
- **Giovedì 20 Maggio** i verbali di iscrizione saranno trasmessi alle società e/o pubblicati sul sito fesik.org. Le società dovranno ricontrollare le proprie iscrizioni e comunicare su direzione@fesik.org eventuali variazioni entro Domenica 23 maggio. Dopo tale data saranno effettuati i sorteggi e non saranno possibili ulteriori modifiche.
- **Martedì 25 maggio** i verbali di gara saranno distribuiti agli arbitri per le valutazioni.
- I risultati saranno pubblicati non appena terminate le valutazioni arbitrali.
- La convocazione degli Ufficiali di gara avverrà dopo la chiusura delle iscrizioni prevista per Sabato 15 Maggio p.v.

Per qualsiasi ulteriore informazione e modifica scrivere a direzione@fesik.org.

ATTENZIONE: per poter procedere all'iscrizione è necessario possedere un account Google (indirizzo di posta gmail.com). Se non si dispone è possibile registrarsi gratuitamente direttamente dal sito <https://www.google.com/intl/it/gmail/about/>.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Modalità di registrazione del video:

- Le riprese video dovranno essere fatte frontalmente, da una distanza compresa tra 3 e 5 mt e da un'altezza compresa tra 1 e 2 mt da terra.
- Le riprese video potranno essere fatte in qualsiasi luogo concordato con la direzione della propria Asd; gli atleti potranno, qualora la superficie lo richiedesse, indossare delle scarpette.
- Se la ripresa è eseguita con smartphone o tablet, il supporto dovrà essere posizionato in orizzontale.
- La figura deve essere ripresa totalmente per tutta la durata della prova e non devono essere presenti stacchi o intervalli.

Formato video:

E' preferibile l'utilizzo di formato **MP4** ma sono validi anche altri formati video (.MOV .MPEG4 .AVI .WMV .MPEGPS .FLV). La definizione minima richiesta è **1024x768** ed il peso complessivo del file non deve superare i **500 MB**.

Categorie Campionato Italiano Online 2021

Kata

| N. | SPECIALITA' | CATEGORIA | ETA' | CINTURA | STILE | SESSO |
|----|------------------|-----------|------------|------------------|-------------|-----------|
| 1 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Maschile |
| 2 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | A/V/B/M | Shotokan | Maschile |
| 3 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Maschile |
| 4 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | A/V/B/M | Altri stili | Maschile |
| 5 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Femminile |
| 6 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | A/V/B/M | Shotokan | Femminile |
| 7 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Femminile |
| 8 | Kata individuale | Ragazzi A | 6/7/8 anni | A/V/B/M | Altri stili | Femminile |

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

| | | | | | | |
|----|------------------|-----------|------------|-------------------|-------------|-----------|
| 9 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Maschile |
| 10 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Arancioni e Verdi | Shotokan | Maschile |
| 11 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Blu e Marroni | Shotokan | Maschile |
| 12 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Maschile |
| 13 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Arancioni e Verdi | Altri stili | Maschile |
| 14 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Blu e Marroni | Altri stili | Maschile |
| 15 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Femminile |
| 16 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Arancioni e Verdi | Shotokan | Femminile |
| 17 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Blu e Marroni | Shotokan | Femminile |
| 18 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Femminile |
| 19 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Arancioni e Verdi | Altri stili | Femminile |
| 20 | Kata individuale | Ragazzi B | 9/10 anni | Blu e Marroni | Altri stili | Femminile |
| 21 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Maschile |
| 22 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Arancioni e Verdi | Shotokan | Maschile |
| 23 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | B/M/N | Shotokan | Maschile |
| 24 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Maschile |
| 25 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Arancioni e Verdi | Altri stili | Maschile |
| 26 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | B/M/N | Altri stili | Maschile |
| 27 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Femminile |
| 28 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Arancioni e Verdi | Shotokan | Femminile |
| 29 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | B/M/N | Shotokan | Femminile |
| 30 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Femminile |
| 31 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | Arancioni e Verdi | Altri stili | Femminile |
| 32 | Kata individuale | Ragazzi C | 11/12 anni | B/M/N | Altri stili | Femminile |
| 33 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Maschile |
| 34 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Arancioni e Verdi | Shotokan | Maschile |
| 35 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Blu e Marroni | Shotokan | Maschile |
| 36 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Nere | Shotokan | Maschile |
| 37 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Maschile |
| 38 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Arancioni e Verdi | Altri stili | Maschile |
| 39 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Blu e Marroni | Altri stili | Maschile |
| 40 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Nere | Altri stili | Maschile |

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

| | | | | | | |
|----|------------------|-----------|-----------------|-------------------|-------------|-----------|
| 41 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Bianche e Gialle | Shotokan | Femminile |
| 42 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Arancioni e Verdi | Shotokan | Femminile |
| 43 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Blu e Marroni | Shotokan | Femminile |
| 44 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Nere | Shotokan | Femminile |
| 45 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Bianche e Gialle | Altri stili | Femminile |
| 46 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Arancioni e Verdi | Altri stili | Femminile |
| 47 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Blu e Marroni | Altri stili | Femminile |
| 48 | Kata individuale | Ragazzi D | 13/14 anni | Nere | Altri stili | Femminile |
| 49 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | B/G/A/V | Interstile | Maschile |
| 50 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | B/M | Interstile | Maschile |
| 51 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | Nere | Shotokan | Maschile |
| 52 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | Nere | Altri stili | Maschile |
| 53 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | B/G/A/V | Interstile | Femminile |
| 54 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | B/M | Interstile | Femminile |
| 55 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | Nere | Shotokan | Femminile |
| 56 | Kata individuale | Cadetti | 15/16/17 anni | Nere | Altri stili | Femminile |
| 57 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | B/G/A/V | Interstile | Maschile |
| 58 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | B/M | Interstile | Maschile |
| 59 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | Nere | Shotokan | Maschile |
| 60 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | Nere | Altri stili | Maschile |
| 61 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | B/G/A/V | Interstile | Femminile |
| 62 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | B/M | Interstile | Femminile |
| 63 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | Nere | Shotokan | Femminile |
| 64 | Kata individuale | Juniores | 18/19/20 anni | Nere | Altri stili | Femminile |
| 65 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | B/G/A/V | Interstile | Maschile |
| 66 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | B/M | Interstile | Maschile |
| 67 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | Nere | Shotokan | Maschile |
| 68 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | Nere | Altri stili | Maschile |
| 69 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | B/G/A/V | Interstile | Femminile |
| 70 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | B/M | Interstile | Femminile |
| 71 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | Nere | Shotokan | Femminile |
| 72 | Kata individuale | Seniores | Da 21 a 35 anni | Nere | Altri stili | Femminile |

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - **Email** segreteria@fesik.org



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

| | | | | | | |
|----|------------------|------------|-----------------|------------------|------------|-----------|
| 73 | Kata individuale | Veterani A | Da 35 a 45 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 74 | Kata individuale | Veterani A | Da 35 a 45 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |
| 75 | Kata individuale | Veterani B | Da 45 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 76 | Kata individuale | Veterani B | Da 45 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |
| 77 | Kata Disabili | Ragazzi | Da 6 A 14 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 78 | Kata Disabili | Ragazzi | Da 6 A 14 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |
| 79 | Kata Disabili | Adulti | Da 15 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 80 | Kata Disabili | Adulti | Da 15 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |

Kihon Kumite Sportivo

| N. | SPECIALITA' | CATEGORIA | ETA' | CINTURA | STILE | SESSO |
|-----|-------------|-----------|-----------------|------------------|------------|-----------|
| 81 | Kihon | Ragazzi A | 6/7/8 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 82 | Kihon | Ragazzi A | 6/7/8 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |
| 83 | Kihon | Ragazzi B | 9/10 anni | B/G/A/V | Interstile | Maschile |
| 84 | Kihon | Ragazzi B | 9/10 anni | Blu e Marroni | Interstile | Maschile |
| 85 | Kihon | Ragazzi B | 9/10 anni | B/G/A/V | Interstile | Femminile |
| 86 | Kihon | Ragazzi B | 9/10 anni | Blu e Marroni | Interstile | Femminile |
| 87 | Kihon | Ragazzi C | 11/12 anni | B/G/A/V | Interstile | Maschile |
| 88 | Kihon | Ragazzi C | 11/12 anni | B/M/N | Interstile | Maschile |
| 89 | Kihon | Ragazzi C | 11/12 anni | B/G/A/V | Interstile | Femminile |
| 90 | Kihon | Ragazzi C | 11/12 anni | B/M/N | Interstile | Femminile |
| 91 | Kihon | Ragazzi D | 13/14 anni | B/G/A/V | Interstile | Maschile |
| 92 | Kihon | Ragazzi D | 13/14 anni | B/M/N | Interstile | Maschile |
| 93 | Kihon | Ragazzi D | 13/14 anni | B/G/A/V | Interstile | Femminile |
| 94 | Kihon | Ragazzi D | 13/14 anni | B/M/N | Interstile | Femminile |
| 95 | Kihon | Cadetti | 15/16/17 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 96 | Kihon | Cadetti | 15/16/17 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |
| 97 | Kihon | Juniores | 18/19/20 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 98 | Kihon | Juniores | 18/19/20 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |
| 99 | Kihon | Seniores | Da 21 a 35 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 100 | Kihon | Seniores | Da 21 a 35 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |

Sede legale: Corso Lorenzo Cobiانchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

| | | | | | | |
|-----|-------|----------|------------|------------------|------------|-----------|
| 101 | Kihon | Veterani | Da 35 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Maschile |
| 102 | Kihon | Veterani | Da 35 anni | da Bianca a Nera | Interstile | Femminile |

Lutto in Fesik

Con profonda tristezza la FESIK comunica la scomparsa del **M° Mario Fantozzi**, classe 1927, 8° Dan Shotokan e Maestro Benemerito della FESIK, tesserato per la Kenshukai Agrate Conturbia (NO) del M° Pierangelo Serra.

Molto competente nell'ambito delle arti marziali e grande comunicatore, si è sempre dimostrato educato, leale e rispettoso con tutti ed ha continuato a svolgere attività e ad insegnare Karate al suo gruppo di allievi anche dopo aver superato i 90 anni.

Alla famiglia Fantozzi le più sincere condoglianze da tutto il consiglio federale FESIK.

Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik



Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email segreteria@fesik.org