



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 04 / 2021

09.02.2021

Cambio data della prima lezione del corso Fesik per la qualifica di Istruttore di Taijiquan e Qigong

16 Febbraio 2021

Si comunica che per la prima lezione del **Corso federale per l'acquisizione del titolo di Istruttore di Taijiquan e Qigong**, con la possibilità di aprire un corso nella propria palestra già dalla prossima stagione sportiva, sarà **Martedì 16 febbraio** e non questo venerdì 12 febbraio.

Il corso sarà tenuto dal Prof. **Juan Ramon Galvez Marin** (Lama Geva Jampa Gyatso), responsabile del Settore Salute e Benessere in Fesik e membro della Commissione Tecnica Wkmo.

Il M° Galvez Marin ha conseguito nel 1989 il titolo di Maestro di Taijiquan Tradizionale (International Federation of Choy Li Fut), esperto del massaggio terapeutico tibetano, dello yoga tibetano Kugye, Nang Pa Nel Yor (Institut Marpa Kagyu Ling), Diplomato in messaggio terapeutico, chiropratica e riflessoterapia (Accademia de masaje Amavci) con specializzazione in massaggio energetico, digitopuntura, agopuntura, moxa, tui-na e medicina tradizionale cinese (Chinese Medical University of Taiwan).

Il corso sarà diviso in **9 appuntamenti online + lo Stage Tecnico Intensivo**.

Gli appuntamenti online avranno le seguenti date:

- 16 febbraio (prima lezione con presentazione del corso e senza l'obbligo di iscrizione)
- 12 marzo
- 16 aprile
- 14 maggio
- 11 giugno
- 23 giugno
- 9 luglio
- 16 luglio
- 22 settembre

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Ogni appuntamento online ha la durata di 2 ore, dalle 19.30 alle 21.30.

Al termine del corso online è previsto lo **Stage tecnico intensivo da Venerdì 1 a Domenica 3 Ottobre 2021 a Gaeta** con esame finale e consegna del diploma da Istruttore.

Quota per l'intero corso comprensivo di diploma federale ed invio del materiale didattico (dispense): **€ 350 + 80 (Stage Tecnico Intensivo di Gaeta)**.

Il corso avrà luogo solo al raggiungimento di almeno 10 partecipanti ed è riservato esclusivamente agli atleti che abbiano almeno 3 anni di pratica di Taijiquan e Qigong (con certificazione da parte della associazione sportiva di appartenenza) ed alle cinture nere di Arti Marziali (Karate, Aikido ecc.).

Le iscrizioni potranno essere fatte dopo la prima lezione del 12 febbraio e dovranno pervenire alla segreteria Fesik (segreteria@fesik.org) entro il 20 febbraio.

Il versamento della quota dovrà essere effettuato su

- C/C Postale 1045021100 oppure
- Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647

dopo la conferma del corso ed entro il 5 marzo 2021.

Il programma dettagliato è visibile sulla Circolare Federale nr 2/2021.

Per il collegamento: Jitsi Meet (scaricabile da internet gratuitamente)

<https://meet.jit.si/FESIKTAICHI>

Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik



Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email segreteria@fesik.org