



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 17 / 2020

23.11.2020

1° Stage Tecnico Nazionale Interstile online 12/13 dicembre 2020

A fine di comprendere le differenze principali tra i diversi stili presenti in federazione la Fesik organizza il 1° Stage Tecnico Nazionale Interstile online il 12 e 13 dicembre 2020 secondo il seguente programma:

Sabato 12 dicembre

ore 14.15	inizio collegamento	
ore 14.30 – 15.30	Makotokai	M° Paolo Bolaffio (9° Dan)
ore 15.45 – 16.45	Goju Ryu	M° Simonetta Lungo (7° Dan)
ore 17.00 – 18.00	Sankukai	M° Ferruccio Baratelli (7° Dan)
ore 18.15 – 19.15	Shito Ryu	M° Pierangelo Serra (7° Dan)

Domenica 13 dicembre

ore 08.45	inizio collegamento	
ore 09.00 – 10.00	Shotokai	M° Ivo Faralli (7° Dan)
ore 10.15 – 11.15	Ore 10.15 – 11.15	M° Ilio Semino (8° Dan)
ore 11.30 – 12.30	Wado Ryu	M° Aurelio Verde (8° Dan)

Quota: € 25

Il versamento della quota dovrà avvenire con

- C/C Postale **1045021100**, oppure
- Iban bancario **IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647**

La ricevuta di pagamento dovrà essere inviata a presidenza@fesik.org **entro giovedì 10 dicembre** indicando nome e cognome dei partecipanti.

Si raccomanda la presenza dei Tecnici Federali e soprattutto degli Arbitri Nazionali ed Internazionali. Alle lezioni si potrà prendere parte in Karategi o come auditori.

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da internet andando su zoom.us).

Per entrare nella riunione in Zoom, accedere a <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

Campionato Italiano Preagonisti e Agonisti Kyu OTW Gennaio 2021

In considerazione della permanente chiusura delle palestre in tutt'Italia – con la speranza che questa situazione possa risolversi presto, o quantomeno all'inizio del nuovo anno – la federazione ha stabilito che il Campionato Italiano Preagonisti Ragazzi e Agonisti cinture colorate "Otw" (On the web) riservato solo alle discipline di **Kata Individuale e Kihon Kumite Sportivo Individuale** si terrà in gennaio e sarà valido come titolo per il 2020.

Ogni atleta può partecipare solo nella propria categoria; è possibile l'iscrizione in entrambe le specialità (Kata e Kihon Kumite Sportivo).

L'evento è riservato alle categorie **Ragazzi** (6/8, 9/10, 11/12 e 13/14 anni) tutte le cinture, a **Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani** cinture colorate ed agli atleti **Disabili**.

Premiazioni: medaglia ai primi quattro classificati (la medaglia sarà spedita all'indirizzo della società di appartenenza). Ogni partecipante avrà inoltre un [attestato di partecipazione](#) inviato via email alla società di appartenenza.

Regolamento: Fesik.

Sulla prossima circolare il programma dettagliato dell'evento.

Categorie del Campionato Italiano Preagonisti e Kyu Agonisti 2020/21

KATA						
N	SPECIALITÀ	CATEGORIA	ETÀ	CINTURE	STILE	SESSO
1	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Maschile
2	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	A/V/B/M	Shotokan	Maschile
3	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Maschile
4	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	A/V/B/M	Altri stili	Maschile
5	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Femminile
6	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	A/V/B/M	Shotokan	Femminile
7	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Femminile
8	Kata Individuale	RAGAZZI A	6/7/8 anni	A/V/B/M	Altri stili	Femminile
9	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Maschile
10	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Arancioni e Verdi	Shotokan	Maschile
11	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Blu e Marroni	Shotokan	Maschile
12	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Maschile
13	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Arancioni e Verdi	Altri stili	Maschile
14	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Blu e Marroni	Altri stili	Maschile
15	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Femminile
16	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Arancioni e Verdi	Shotokan	Femminile
17	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Blu e Marroni	Shotokan	Femminile
18	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Femminile
19	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Arancioni e Verdi	Altri stili	Femminile
20	Kata Individuale	RAGAZZI B	9/10 anni	Blu e Marroni	Altri stili	Femminile
21	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Maschile
22	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Arancioni e Verdi	Shotokan	Maschile
23	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	B/M/N	Shotokan	Maschile
24	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Maschile
25	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Arancioni e Verdi	Altri stili	Maschile
26	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	B/M/N	Altri stili	Maschile
27	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Femminile
28	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Arancioni e Verdi	Shotokan	Femminile
29	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	B/M/N	Shotokan	Femminile
30	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Femminile
31	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	Arancioni e Verdi	Altri stili	Femminile
32	Kata Individuale	RAGAZZI C	11/12 anni	B/M/N	Interstile	Femminile
33	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Maschile
34	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Arancioni e Verdi	Shotokan	Maschile
35	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Blu e Marroni	Shotokan	Maschile
36	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Nere	Shotokan	Maschile
37	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Maschile
38	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Arancioni e Verdi	Altri stili	Maschile
39	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Blu e Marroni	Altri stili	Maschile

40	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Nere	Altri stili	Maschile
41	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Bianche e Gialle	Shotokan	Femminile
42	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Arancioni e Verdi	Shotokan	Femminile
43	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Blu e Marroni	Shotokan	Femminile
44	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Nere	Shotokan	Femminile
45	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Bianche e Gialle	Altri stili	Femminile
46	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Arancioni e Verdi	Altri stili	Femminile
47	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Blu e Marroni	Altri stili	Femminile
48	Kata Individuale	RAGAZZI D	13/14 anni	Nere	Altri stili	Femminile
49	Kata Individuale	CADETTI	15/16/17 anni	B / G / A / V	Interstile	Maschile
50	Kata Individuale	CADETTI	15/16/17 anni	B / M	Interstile	Maschile
51	Kata Individuale	CADETTI	15/16/17 anni	B / G / A / V	Interstile	Femminile
52	Kata Individuale	CADETTI	15/16/17 anni	B / M	Interstile	Femminile
53	Kata Individuale	JUNIORES	18/19/20 anni	B / G / A / V	Interstile	Maschile
54	Kata Individuale	JUNIORES	18/19/20 anni	B / M	Interstile	Maschile
55	Kata Individuale	JUNIORES	18/19/20 anni	B / G / A / V	Interstile	Femminile
56	Kata Individuale	JUNIORES	18/19/20 anni	B / M	Interstile	Femminile
57	Kata Individuale	SENIORES	da 21 a 35 anni	B / G / A / V	Interstile	Maschile
58	Kata Individuale	SENIORES	da 21 a 35 anni	B / M	Interstile	Maschile
59	Kata Individuale	SENIORES	da 21 a 35 anni	B / G / A / V	Interstile	Femminile
60	Kata Individuale	SENIORES	da 21 a 35 anni	B / M	Interstile	Femminile
61	Kata Individuale	VETERANI	da 35 anni	B/G/A/V/B/M	Interstile	Maschile
62	Kata Individuale	VETERANI	da 35 anni	B / G / A / V / B / M	Interstile	Femminile
63	Kata Disabili	RAGAZZI	da 6 a 14 anni	da Bianca a Nera	Interstile	Maschile
64	Kata Disabili	RAGAZZI	da 6 a 14 anni	da Bianca a Nera	Interstile	Femminile
65	Kata Disabili	ADULTI	da 15 anni	da Bianca a Nera	Interstile	Maschile
66	Kata Disabili	ADULTI	da 15 anni	da Bianca a Nera	Interstile	Femminile

Kihon KUMITE SPORTIVO						
N	SPECIALITÀ	CATEGORIA	ETÀ	CINTURE	STILE	SESSO
67	Kihon	RAGAZZI A	6/7/8 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Maschile
68	Kihon	RAGAZZI A	6/7/8 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Femminile
69	Kihon	RAGAZZI B	9/10 anni	B / G / A / V	Interstile	Maschile
70	Kihon	RAGAZZI B	9/10 anni	Blu e Marroni	Interstile	Maschile
71	Kihon	RAGAZZI B	9/10 anni	B / G / A / V	Interstile	Femminile
72	Kihon	RAGAZZI B	9/10 anni	Blu e Marroni	Interstile	Femminile
73	Kihon	RAGAZZI C	11/12 anni	B / G / A / V	Interstile	Maschile
74	Kihon	RAGAZZI C	11/12 anni	B / M / N	Interstile	Maschile
75	Kihon	RAGAZZI C	11/12 anni	B / G / A / V	Interstile	Femminile
76	Kihon	RAGAZZI C	11/12 anni	B / M / N	Interstile	Femminile
77	Kihon	RAGAZZI D	13/14 anni	B / G / A / V	Interstile	Maschile
78	Kihon	RAGAZZI D	13/14 anni	B / M / N	Interstile	Maschile

79	Kihon	RAGAZZI D	13/14 anni	B / G / A / V	Interstile	Femminile
80	Kihon	RAGAZZI D	13/14 anni	B / M / N	Interstile	Femminile
81	Kihon	CADETTI	15/16/17 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Maschile
82	Kihon	CADETTI	15/16/17 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Femminile
83	Kihon	JUNIORES	18/19/20 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Maschile
84	Kihon	JUNIORES	18/19/20 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Femminile
85	Kihon	SENIORES	da 21 a 35 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Maschile
86	Kihon	SENIORES	da 21 a 35 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Femminile
87	Kihon	VETERANI	da 35 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Maschile
88	Kihon	VETERANI	da 35 anni	da Bianca a Marrone	Interstile	Femminile

Riunione Comitati Regionali – Sabato 19 dicembre 2020

Si comunica ai [Presidenti dei Comitati Regionali](#) ed ai [Commissari Regionali](#) che **Sabato 19 dicembre alle ore 15.00** si terrà una **riunione online** con il Presidente ed i membri del Consiglio Federale.

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da internet andando su zoom.us).

Per entrare nella riunione in Zoom, accedere a <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

Riunione Società Fesik – Sabato 19 dicembre 2020

Si comunica ai [Presidenti e/o Direttori Tecnici](#) delle associazioni affiliate che **Sabato 19 dicembre alle ore 16.30** (dopo della riunione con i Comitati Regionali) si terrà una **riunione online** con il Presidente ed i membri del Consiglio Federale.

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da internet andando su zoom.us).

Per entrare nella riunione in Zoom, accedere a <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

Apertura Settore Salute E Benessere

Si informano i tesserati sull'apertura all'interno della federazione del **Settore Salute e Benessere** nel quale verranno trattati temi quali [attività fisica orientale](#), [biologia](#), [sociologia](#), [alimentazione](#), [meditazione](#), e tutti gli altri argomenti relativi all'equilibrio psico-fisico, coinvolgendo tutti gli aspetti dell'essere umano e caratterizzando la qualità della vita di ogni singola persona.

In attesa di sviluppare una Commissione, la responsabilità del settore sarà ricoperta dal **M° Juan Ramon Galvez Marin** (Lama Geva Jampa Gyatso).

Lutto in Sardegna e Toscana

Costantino Murgia, classe 1949, Maestro 6° Dan Shotokan, Docente Regionale della Fesik e direttore tecnico della Skcs Sport Sassari, ci ha lasciati. Persona sempre sorridente, educata, cordiale ed estremamente generosa, il M° Murgia è stato un esempio di lealtà per tutti i praticanti di Karate. Alla famiglia Murgia le condoglianze da parte di tutta la federazione.

Adriano Bani, classe 1931, Avvocato di Ponsacco (PI) e padre dell'ex consigliere federale Roberto Bani, è mancato all'affetto dei suoi cari. L'Avv. Bani è stato per anni nell'organigramma come Giudice Sportivo della Fesik. Alla famiglia Bani le condoglianze da parte di tutta la federazione.

Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik

