



# FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 15 / 2020

28.10.2020

## Messaggio del Presidente

Cari amici,

ancora una volta siamo costretti a chiudere le nostre palestre. Ma se a febbraio ci è parsa una decisione sensata come naturale conseguenza di una situazione ancora sconosciuta e difficilmente gestibile, questa volta la riteniamo inappropriata e strumentale.

Sono passati otto mesi da quando il governo ha deciso per tutti noi il confinamento ed in questo lasso di tempo, con tutte le conoscenze acquisite, non si è riusciti ad arginare questo problema sanitario.

I gestori delle palestre hanno investito tempo e denaro per mettersi in regola e seguire le linee guida che proprio il Governo ha dettato e giustamente imposto. Gran parte delle palestre si erano già messe in regola da tempo e solo pochi giorni prima dell'ultimo decreto lo stesso Governo aveva ammonito le associazioni sportive concedendo *“una settimana di tempo per adeguarsi ai protocolli di sicurezza”*.

E invece no... Dopo aver imposto ingenti misure di sicurezza ed eseguito rigidi controlli, il nuovo Dpcm ha stabilito, con somma incoerenza, che lo sport non viene considerato come attività essenziale e che le palestre sono pericolose. Senza tenere in considerazione che la percentuale di infettati nelle palestre è quasi irrilevante e che l'attività sportiva ha una valenza terapeutica estremamente importante, anche perché aiuta ad eliminare lo stress, una delle cause principali dell'indebolimento delle difese immunitarie.

Oltre a questo, come se non bastasse, il provvedimento ha generato parecchia confusione, con interpretazioni a volte contraddittorie.

Ma analizziamo ora la parte più importante che aprirebbe uno spiraglio per la nostra attività: sono sospesi gli eventi e le competizioni sportive ad esclusione di quelle di interesse nazionale, anche per dilettanti, riconosciuti da alcuni organi tra cui anche gli enti di promozione sportiva; le attività delle palestre sono chiuse, tuttavia il Dpcm consente sessioni di allenamenti a porte chiuse per coloro che andranno a partecipare alle suddette competizioni. Quindi non si possono tenere aperte le palestre e non si possono tenere corsi di karate, ma si possono allenare a porte

chiusa (in realtà lo erano anche prima) gli atleti che andranno a partecipare ai campionati nazionali dei rispettivi enti.

In queste ore ci stiamo consultando con i vertici del Csi, l'ente di promozione sportiva con il quale la Fesik ha in essere un protocollo d'intesa, per consentire alle associazioni sportive dilettantistiche tesserate in Fesik di poter eventualmente aprire delle sessioni di allenamento per i propri atleti. Un iter che richiederà ancora qualche giorno di tempo ed avrà comunque regole da seguire estremamente rigide.

Capiamo la difficoltà del momento ed il desiderio di veder soddisfatte le proprie esigenze ma in questo periodo ci saranno dei controlli ancora più accurati e severi e vogliamo essere sicuri di dare delle informazioni estremamente precise per evitare che le nostre Asd possano incorrere in sanzioni amministrative di rilevante entità.

Personalmente, anche dopo gli accordi presi con il Csi, continuerò a mantenere chiusa la palestra di cui sono direttore tecnico e ad utilizzare la piattaforma Zoom per la gestione dei corsi, un'ulteriore alternativa che non potrà mai dare le stesse sensazioni di una lezione svolta in palestra ma che rappresenta una valida soluzione in un periodo di forti restrizioni.

Il nostro principale impegno continuerà ad essere quello di trovare tutte le soluzioni che consentano di tutelare le nostre associazioni, di lottare affinché lo sport venga considerato con più attenzione, di richiedere provvedimenti concreti ed adeguate coperture statali a sostegno delle gravi perdite procurate da questa chiusura.

Mi viene in mente una famosa frase del grande attore Antonio de Curtis, detto Totò: *"ogni limite ha una pazienza"*. E con questi limiti la pazienza si sta esaurendo...

Cordiali saluti

Seau Heulle 

## Disposizioni del Dpcm del 24.10.2020

Si trasmettono qui di seguito le nuove disposizioni del DPCM sottoscritto il 24 ottobre 2020 ed efficaci fino al 24 novembre 2020.

- **è consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto**, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività salvo che non sia necessaria la presenza di un accompagnatore per i minori o le persone non completamente autosufficienti
- **sono sospesi gli eventi e le competizioni sportive** degli sport individuali e di squadra, svolti in ogni luogo, sia pubblico sia privato; restano consentiti soltanto gli eventi e le competizioni sportive, riconosciuti di interesse nazionale, nei settori professionistici e dilettantistici, dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, ovvero organizzati da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate ed enti di promozione sportiva; **le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra partecipanti alle competizioni di cui alla presente lettera sono consentite a porte chiuse**, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate ed enti di promozione sportiva
- **sono sospese le attività di palestre**, piscine, centri natatori, centri benessere, centri termali, fatta eccezione per quelli con presidio sanitario obbligatorio o che effettuino l'erogazione delle prestazioni rientranti nei livelli essenziali di assistenza, nonché centri culturali, centri sociali e centri ricreativi; ferma restando la sospensione delle attività di piscine e palestre, l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte all'aperto presso centri e circoli sportivi, pubblici e privati, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate dall'Ufficio per lo sport, sentita la Federazione medico sportiva italiana (FMSI), fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome, ai sensi dell'articolo 1, comma 14, del decreto-legge n. 33 del 2020; sono consentite le attività dei centri di riabilitazione, nonché quelle dei centri di addestramento e delle strutture dedicate esclusivamente al mantenimento dell'efficienza operativa in uso al Comparto Difesa, Sicurezza e Soccorso pubblico, che si svolgono nel rispetto dei protocolli e delle linee guida vigenti
- fatto salvo quanto previsto alla lettera e) in ordine agli eventi e alle competizioni sportive di interesse nazionale, lo svolgimento degli sport di contatto, come individuati con provvedimento del Ministro per le politiche giovanili e lo sport, è sospeso; sono altresì sospese l'attività sportiva dilettantistica di base, le scuole e l'attività formativa di avviamento relative agli sport di contatto nonché tutte le gare, le competizioni e le attività connesse agli sport di contatto, anche se aventi carattere ludico-amatoriale.

# 1° Corso di aggiornamento karate Shotokan online

**Sabato 7 Novembre** si terrà il 1° Corso di Aggiornamento Shotokan online.

La lezione sarà tenuta dal **M° Ilio Semino**, 8° Dan e Consulente federale per lo stile Shotokan, secondo i seguenti orari:

- ore 15.00: inizio collegamento
- ore 15.30 – 17.30: corso di Karate (alla lezione si partecipa in Karategi e non come spettatore)

**La lezione è aperta a tutti i tesserati Fesik e gratuita.**

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da internet andando su [zoom.us](https://zoom.us))

Per entrare nella riunione in Zoom, accedere a <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

## Campionato Italiano on the web

In considerazione della chiusura delle palestre e diversamente da quanto riportato sulla circolare 14/2020, si comunica che in riferimento alla modalità della registrazione:

- le riprese video potranno essere fatte in qualsiasi luogo concordato con la direzione della propria Asd
- gli atleti potranno indossare scarpette idonee all'esecuzione del Kata e/o del Kihon

Si ricorda che nel Kata verranno sommati il kata di semifinale ed il kata di finale. In semifinale, qualora un atleta partecipi a due categorie, potrà essere presentato il medesimo video.



Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik

