



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Programma Stage intensivo Insegnanti Tecnici 2020

Lunedì 28.09.2020

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu *	Makotokai *	Materia
08.30 - 09.00	Presentazione del corso				
09.00 - 10.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
10.30 - 11.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
11.00 - 12.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
Pausa					
15.30 - 16.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
16.30 - 17.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
17.00 - 19.00	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica

* La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

Martedì 29.09.2020

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu *	Makotokai *	Materia
09.00 - 10.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
10.30 - 11.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
11.00 - 12.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
Pausa					
15.30 - 16.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
16.30 - 17.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
17.00 - 19.00	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica

* La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

Mercoledì 30.09.2020

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu *	Makotokai *	Materia
09.00 - 10.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
10.30 - 11.00	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
11.00 - 12.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
Pausa					
15.30 - 16.30	LOMBARDI DALL'OLMO	SERRA	Pratica	Pratica	Pratica
16.30 - 17.30	Prove d'esame				
17.00 - 19.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria

* La comunicazione dei docenti di Wado Ryu e Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

Giovedì 01.10.2020

Orario	Shotokan	Shito Ryu	Wado Ryu	Makotokai	Materia
08.30 - 10.30	LOTTI	LOTTI	LOTTI	Arbitraggio Pratica	Teoria: Arbitraggio
10.30 - 12.30	BERRETTA RUTTAR	BERRETTA RUTTAR	BERRETTA RUTTAR	BERRETTA RUTTAR	Teoria: Medicina
Pausa					
15.30	Esami di qualifica				

La presenza dei docenti sarà vincolata alla partecipazione degli aspiranti insegnanti tecnici.

Programma Stage Tecnico Nazionale 2020

Venerdì 02.10.2020

Orario	Palasport sala 1	Palasport sala 2	Hotel sala interna	Hotel sala esterna	Hotel sala interna 2
08.15 - 08.30	Palasport Sala 1 : Apertura dello stage con presentazione dei docenti				
08.45 - 10.30	SEMINO Shotokan A	BOLAFFIO Makotokai		IWASA Shito Ryu	
10.45 - 12.30	SEMINO Shotokan B	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI Docenti Federali Shotokan	IWASA Docenti Federali Shito Ryu	VERDE RAVERA Wado Ryu	
Pausa					
15.00 - 16.45	SEMINO Shotokan A	BOLAFFIO Makotokai		IWASA Shito Ryu	
17.00 - 18.45	BOLAFFIO Shotokan B	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI Docenti Federali Shotokan	IWASA Docenti Federali Shito Ryu	VERDE RAVERA Wado Ryu	Taijiquan-Qi Gong
19.00 - 19.45				TAIJIQUAN-QI GONG Per tutti	

Sabato 03.10.2020

Orario	Palasport sala 1	Palasport sala 2	Hotel sala interna	Hotel sala esterna	Hotel sala interna 2
08.00 - 08.45				TAIJIQUAN-QI GONG Per tutti	
09.00 - 10.45	CICCARELLI Shotokan B	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI Docenti Federali Shotokan	IWASA Docenti Federali Shito Ryu	VERDE RAVERA Wado Ryu	Taijiquan-Qi Gong
11.00 - 12.45	CICCARELLI Shotokan A	BOLAFFIO Makotokai		IWASA Shito Ryu	
Pausa					
14.30 - 15.15				TAIJIQUAN-QI GONG Per tutti	
15.30 - 17.15	SEMINO Shotokan B	LOMBARDI DALL'OLMO PICCINI Docenti Federali Shotokan	IWASA Docenti Federali Shito Ryu	VERDE RAVERA Wado Ryu	Taijiquan-Qi Gong
17.30 - 19.45	BOLAFFIO Shotokan A Makotokai			IWASA Shito Ryu	
20.30	Cena di gala				

Domenica 04.10.2020

Orario	Palasport sala 1	Palasport sala 2	Hotel sala interna	Hotel sala esterna	Hotel sala interna 2
09.00 - 11.00	SEMINO Shotokan A Shotokan B	BOLAFFIO Makotokai	VERDE Wado Ryu	IWASA Shito Ryu	Taijiquan-Qi Gong
11.15 - 13.00	Esami di grado	Esami di grado			

Note

Gruppi di lavoro Shotokan:

- **Shotokan A** dal 3° Dan
- **Shotokan B** fino al 2° Dan

Gli orari e le ubicazioni potrebbero subire delle modifiche in base ai partecipanti.

Le lezioni di **Taijiquan-Qi Gong** potranno tenersi nel caso di beltempo anche nel giardino adiacente all'hotel Serapo.

I partecipanti non impegnati con i propri gruppi possono partecipare alle lezioni di altri stili e/o insegnanti nei limiti indicati dal protocollo federale Covid-19.

SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI MANTENERE LE DISTANZE COME DA PROTOCOLLO FEDERALE COVID-19.