



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

A seguito dell'emergenza Covid-19 ed in conformità delle disposizioni degli organi ministeriali e sportivi la Fesik dirama le seguenti indicazioni da seguire al corso intensivo ed allo stage tecnico nazionale di Gaeta, dal 26 settembre al 04 ottobre 2020.

## Indicazioni per atleti e tecnici

Si invitano gli atleti ed i tecnici iscritti al corso intensivo ed allo stage tecnico nazionale di Gaeta, dal 26 settembre al 04 ottobre 2020, a seguire le seguenti indicazioni:

- **è obbligatorio l'uso della mascherina** all'arrivo al centro sportivo (palazzetto dello sport) ed all'interno dell'Hotel Serapo fino a quando non abbia inizio la pratica sportiva ed immediatamente dopo la conclusione della stessa
- ad ogni persona che entra al centro sportivo e nei locali dell'hotel Serapo adibiti al corso/stage **sarà rilevata la temperatura corporea**, impedendo l'accesso all'impianto sportivo o nei locali dell'Hotel Serapo in caso di temperatura superiore a 37,5 °C
- il distanziamento di sicurezza dovrà essere di **almeno 2 metri** tra gli atleti durante l'allenamento
- il lavoro a coppia, se stabilito dal docente incaricato dovrà avvenire a "**coppia fissa**" per tutta la durata della seduta di allenamento
- prima di entrare al centro sportivo si dovranno **sanificare le mani** con apposito gel idroalcolico e prima di entrare sul luogo di allenamento si dovranno **sanificare i piedi** con apposito gel che sarà messo a disposizione dall'organizzazione.  
Le stesse disposizioni dovranno essere seguite anche nei locali dell'Hotel Serapo e prima di salire sui Tatami; questa azione dovrà essere eseguita ogni volta che si esca e si rientri nel luogo di allenamento
- prima di entrare sul luogo di allenamento o sul Tatami e dopo aver sanificato le mani, i partecipanti dovranno apporre su un apposito registro la propria **firma**
- seguire eventuali **percorsi obbligati** in entrata e uscita ed indossare sempre la mascherina durante gli spostamenti nel centro sportivo e al di fuori del Tatami

- si raccomanda di **rispettare gli orari stabiliti** per evitare che i diversi gruppi si possano incrociare
- una volta che tutti gli atleti hanno raggiunto il proprio spazio, si dovrà omettere il saluto in linea secondo il cerimoniale tradizionale, ma **eseguire il saluto restando nell'area assegnata**; la stessa indicazione vale per il saluto di fine allenamento

