



08.04.2020

Circolare 05/2020

SOSPENSIONE ATTIVITA'

A seguito del protrarsi della situazione dovuta all'epidemia di Coronavirus, ogni attività nazionale della Fesik viene sospesa sino alla fine di maggio. L'assemblea federale per la modifica dello statuto ed il Campionato Italiano Agonisti previsti a Montecatini, così come il Campionato Italiano Preagonisti saranno spostati nel secondo semestre. Si comunica altresì che anche l'attività internazionale è stata sospesa.

1° CAMPIONATO ITALIANO VIRTUALE DI KARATE

La Fesik ha il piacere di annunciare il **1° Campionato Italiano Virtuale di Karate**.

In questo momento molto triste, non solo per l'Italia ma per l'intero pianeta, la nostra federazione ha deciso di dare l'opportunità ai propri atleti – ed a quelli delle altre organizzazioni – di partecipare ad una competizione stando all'interno delle proprie mura domestiche.

La priorità deve essere sempre la nostra salute ed è imperativo seguire le disposizioni ministeriali. Bisogna stare a casa per vedere finalmente debellata questa piaga che ci ha costretti a cambiare radicalmente le nostre abitudini. Abbiamo visto bloccare la nostra attività, abbiamo visto sospendere e rimandare i nostri campionati.

Da qui nasce l'idea di una competizione virtuale, di **Kata** per chi possiede gli spazi necessari, e di **Kihon** per coloro che non hanno invece questa opportunità.

Si ricorda che oltre alla competizione Nazionale sarà organizzato anche **un campionato internazionale** attraverso la World Karate Martial Arts Organization, presieduta dal M° Paolo Bolaffio, promotore dell'evento.

Il Consiglio Federale ritiene che, in questo momento storico, sia il modo migliore per mantenere un contatto tra la federazione e tutti gli affiliati. Per dare a loro la possibilità di dimostrare le proprie capacità agonistiche, per dare loro la nostra fiducia, la nostra attenzione, la nostra solidarietà. Per dare maggior valore allo sport.

Il Coronavirus ha sicuramente cambiato la nostra vita, i nostri comportamenti, ma non potrà mai modificare la nostra passione per questa Arte Marziale.

PROGRAMMA

Gli atleti che vorranno partecipare al **1° Campionato Italiano Virtuale di Karate** dovranno seguire le seguenti indicazioni.

Specialità: Kata e Kihon

Iscrizioni: Online entro Mercoledì 22 Aprile. L'iscrizione alla competizione e l'upload del file dovranno essere fatti contestualmente. I verbali di iscrizione saranno pubblicati

sul sito fesik.org e sulla pagina Facebook dedicata all'evento. **Per qualsiasi ulteriore informazione e richiesta scrivere a support@fesik.org.**

Quota: Gratuito

Regolamento: Fesik

Regole aggiuntive:

- In tutte le categorie gli atleti sono finalisti, pertanto i partecipanti dovranno inviare un solo video di Kata e/o Kihon.
- Il Kihon può essere quello già stabilito in uno dei programmi d'esame dell'organizzazione di riferimento o di libera composizione e dovrà avere una durata minima di 30 secondi ed una durata massima di 45 secondi dalla prima all'ultima tecnica eseguite.
- Per gli atleti con Disabilità dovrà essere inviato entro Mercoledì 22 Aprile a segreteria@fesik.org il certificato comprovante il grado di disabilità.
- Gli atleti possono partecipare solo nella loro categoria di appartenenza (età, grado e stile). E' possibile l'iscrizione in entrambe le specialità, Kata e Kihon.
- Le prove di Kata saranno giudicate da terne di arbitri mentre le prove di Kihon saranno composta da terne di tecnici.
- I risultati, unitamente al link di riferimento a cui viene collegato il video, saranno pubblicati, salvo diversa comunicazione, entro il 30 Aprile sul sito Fesik e sulla pagina Facebook dedicata all'evento.
- I vincitori riceveranno via email un attestato con il titolo di Campione Italiano.

Modalità di iscrizione associati Fesik:

Gli associati Fesik potranno essere iscritti alla gara dalle proprie società attraverso il portale <https://rita.fesik.org> nelle modalità già in essere per le altre competizioni.

Verrà attivato nel menù AZIONI contestuale all'atleta la voce "Iscrivi a Virtual Championship" ed il medesimo sarà indirizzato verso un nuovo sito dove verranno riportati automaticamente i dati dell'associato e sarà attivo un pulsante per fare upload del video.

E' inoltre possibile effettuare l'iscrizione direttamente a questo [indirizzo \(https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPdNs4ZNfEm2pPINKVf58gL5eBkK2CO-DMGyBAhLjfbhPGmQ/viewform\)](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPdNs4ZNfEm2pPINKVf58gL5eBkK2CO-DMGyBAhLjfbhPGmQ/viewform) senza passare attraverso il portale Fesik, compilando manualmente i dati relativi all'atleta, la società di appartenenza e la categoria.

Modalità di iscrizione non associati Fesik:

La partecipazione alla competizione è aperta a tutti i praticanti di karate.

Per i non associati Fesik è possibile effettuare l'iscrizione direttamente a questo [indirizzo \(https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPdNs4ZNfEm2pPINKVf58gL5eBkK2CO-DMGyBAhLjfbhPGmQ/viewform\)](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPdNs4ZNfEm2pPINKVf58gL5eBkK2CO-DMGyBAhLjfbhPGmQ/viewform) senza passare attraverso il portale Fesik, compilando manualmente i dati relativi all'atleta, la società di appartenenza e la categoria ed allegando il video. Al termine dell'iscrizione, l'atleta riceverà una mail con la conferma di iscrizione.

[Clicca qui per vedere modalità di iscrizione alla competizione](https://drive.google.com/file/d/1GSjHa1QVgywdgu8NHVwT0YkzX3KLWtT4/view)

[\(https://drive.google.com/file/d/1GSjHa1QVgywdgu8NHVwT0YkzX3KLWtT4/view\)](https://drive.google.com/file/d/1GSjHa1QVgywdgu8NHVwT0YkzX3KLWtT4/view)

ATTENZIONE: per poter procedere all'iscrizione è necessario possedere un account Google (indirizzo di posta gmail.com). Se non si dispone è possibile registrarsi gratuitamente direttamente dal sito www.google.it.

Modalità di registrazione del video:

Le riprese video dovranno essere fatte frontalmente, da una distanza compresa tra 3 e 5 mt e da un'altezza compresa tra 1 e 2 mt da terra.

Le riprese video potranno essere fatte in qualsiasi luogo e su qualsiasi pavimentazione o terreno; per questa ragione gli atleti potranno tenere anche delle scarpe da ginnastica a protezione del piede.

Se la ripresa è eseguita con smartphone o tablet , il supporto dovrà essere posizionato in orizzontale.

La figura deve essere ripresa totalmente per tutta la durata della prova e non devono essere presenti stacchi o intervalli.

Formato:

E' preferibile l'utilizzo di formato MP4 ma sono validi anche altri formati video (.MOV .MPEG4 .AVI .WMV .MPEGPS .FLV).

La definizione minima richiesta è 1024x768 ed il peso complessivo del file non deve superare i 500 MB.

LUTTO IN FESIK

Il Maestro **Federico Pizzamiglio**, classe 1942, 5° Dan e Direttore Tecnico della Asd K.C. Azzanese, è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari. Alla famiglia Pizzamiglio vanno le più sentite condoglianze da parte di tutta la federazione.

Pochi giorni dopo **Rosanna Lori**, moglie del nostro Ispettore Federale Luigi Arnone, ci ha lasciati. A Gino ed a tutta la famiglia le nostre più sentite condoglianze.

Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik