



diFenderSIK

SETTORE DIFESA PERSONALE – REGIONE LAZIO

Roma, 12.03. 2019

CIRCOLARE N. 02/2019

1. STAGE REGIONALE DI DIFESA PERSONALE FESIK

- Il giorno **06 aprile 2019** è organizzato lo Stage Regionale di Difesa Personale – Regione Lazio.
- Allo stage possono partecipare **TUTTI** (*anche coloro alla prima esperienza*) ed è valevole per il monte ore **DIFESA PERSONALE FESIK, obbligatorio per i Tecnici in ruolo**.
Si ricorda, per chi ne è in possesso, di portare il **BUDO-PASS**, così da poter vidimare le ore necessarie ed obbligatorie, previste dal regolamento federale per il passaggio di qualifiche tecniche.
- Lo stage, tenuto dai **Docenti Nazionali FESIK** ed avrà luogo ed orari secondo le seguenti modalità:
 - **LOCALITÀ:** Palestra **Nuova Erakles, Via Bufalotta n. 23 - ROMA;**
 - **ORARIO:** dalle ore 14.00 alle ore 17.00 (**iscrizioni dalle ore 13.30**);
 - **COSTO:** **€ 20,00 a partecipante;**
 - **PROGRAMMA:** approfondimento del programma federale;
 - **DOCENTI:** M° Davide BOCCI, M° Lido LOMBARDI.
- È consigliata la pratica con pantaloni comodi, maglietta (t-shirt) e scarpe da ginnastica.
- È gradita, comunicazione di partecipazione allo scrivente, tramite via e-mail o telefono.

2. CORSO QUALIFICHE TECNICHE DIFESA PERSONALE FESIK

- Il quarto ed ultimo appuntamento del “**CORSO INTENSIVO**” per le qualifica tecnica di “**ALLENATORE ed ISTRUTTORE**” di Difesa Personale, si svolgerà **Sabato 06 aprile 2019** presso la palestra “**NUOVA ERAKLES**” in Via Bufalotta n. 23 (ROMA):
 - **ORARIO:** mattina ore 09.30/1300 - pomeriggio ore 14.00/17.00 (in fusione con lo stage regionale);
 - **PROGRAMMA:** studio del Programma Tecnico Federale (in allegato);
 - **DOCENTI:** M° BOCCI, M° LOMBARDI, Insegnanti per materia di competenza.
- A partire dalle ore 11.30 i partecipanti al corso sosterranno gli “**Esami di Qualifica**” con la **Commissione Esaminatrice** composta dai Docenti al corso e dal **Presidente della Commissione Tecnica Difendersik - M° Nicola Altieri**.
- Inoltre, **per tutti coloro che intendono approfondire la materia**, è possibile partecipare all’allenamento insieme ai partecipanti il corso qualifiche al costo di:
 - Euro 30,00 intera giornata (corso qualifica + stage);
 - Euro 20,00 mezza giornata (mattina o pomeriggio).

M° Davide BOCCI

Vice Presidente Commissione Tecnica Nazionale DIFENDERSIK

Responsabile Regione Lazio

tel. 339/3864318 - senseidavide@yahoo.it