



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconoscimento Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## SETTORE KRAV MAGA



Milzano, 26-08-2018

Circolare 01/2018

Carissimi amici e colleghi,  
con la presente vi comunico, dopo un estenuante lavoro di revisione ed innovazione, tutte le novità del settore FESIK Krav Maga:

1. Adozione di un nuovo **logo** identificativo del settore.
2. Durante lo svolgimento degli stages a carattere Regionale e Nazionale, verranno utilizzate dagli allievi delle **magliette azzurre** recanti il logo sia Federale sia del Settore.
3. Rivisitazione dei **livelli** relativi al grado degli allievi praticanti:
  1. Livello 1 (ex Praticante Base)
  2. Livello 2 (ex Praticante Intermedio)
  3. Livello 3 (ex Praticante Avanzato)
  4. Livello 4 (nuovo livello)
  5. Livello 5 (ex Praticante Esperto)

In sostanza è stato allungato di un anno il percorso per ottenere il Livello più alto (equiparato alla cintura nera nelle arti marziali tradizionali); per dare la giusta importanza al conseguimento del Livello 5, sono stati anche ridefiniti i criteri per l'accesso all'esame (vedi punto 7).

4. Una grandissima novità, frutto di uno studio approfondito che attinge dalle fonti del Krav Maga originario, è sicuramente la **CODIFICA** delle tecniche suddivise nei cinque NUOVI programmi d'esame per gli allievi; è stato fatto un grande lavoro di razionalizzazione delle tecniche che sono state incasellate nei relativi programmi d'esame soddisfacendo il criterio della gradualità.

PERCHE' questa Codifica?

Dopo anni di lavoro all'interno di un settore giovane come quello del Krav Maga, è sorta ora l'esigenza di razionalizzare ed uniformare gli stili praticati all'interno delle singole palestre affiliate alla Federazione; infatti l'obiettivo è quello di semplificare il lavoro di tutti i Tecnici del settore, fornendo in maniera chiara ed univoca quali tecniche devono sapere gli allievi per il superamento dell'esame di grado; resta ovviamente a discrezione del Tecnico l'approccio metodologico con cui intende trasferire tali conoscenze ai propri allievi.

I Tecnici hanno del MATERIALE su cui lavorare?

Sì, sono state realizzate delle **clip Video** riservate ai soli Tecnici tesserati FESIK contenenti le tecniche da trasferire ai propri allievi e suddivise sia per Livelli sia per argomenti.

5. Sempre nell'ottica delle differenziazione, è stato creato il **PERCORSO TECNICI** e definiti i relativi programmi d'esame Teorico-Pratici:



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconoscimento Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## SETTORE KRAV MAGA



1. TRAINER: Elementi della preparazione atletica e Tecniche di Proiezione;
2. INSTRUCTOR: Elementi di primo soccorso, Tecniche di Proiezione e Tecniche di Sottomissione;
3. MASTER: Elementi per una comunicazione efficace, Tecniche di Proiezione, Tecniche di Sottomissione e Tecniche di Combattimento;  
La Formazione Teorica verrà erogata, su richiesta degli aspiranti Tecnici, esclusivamente all'interno degli stages Regionali o Nazionali per l'acquisizione delle ore Budopass e verrà rilasciato anche l'attestato di partecipazione.
6. Creazione di **Patch** per Allievi ed Insegnanti da applicare sulla manica della T-shirt come segno identificativo del grado acquisito.
7. **Monte ore Budopass:**
  1. 20 ore per Livello 5 (Sessione d'esame solo all'interno di stages Regionali o Nazionali)
  2. 50 ore per Trainer
  3. 50 ore per Instructor
  4. 50 ore per Master

Per l'acquisizione delle qualifiche Tecniche le sessioni d'esame saranno solo all'interno degli Stage Nazionali. Una volta affrontato e superato l'esame di qualifica tecnica, riparte da zero il conteggio per l'accumulo delle ore Budopass.

Non mi resta che augurarvi un buon lavoro con l'auspicio di incontrarvi personalmente al prossimo stage Nazionale a Gaeta per illustrarvi nel dettaglio e di persona tutte le novità del nostro Settore.

**Il Presidente del Settore**

M. Giovanni Gogna