



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## PROGRAMMA STAGE INTENSIVO INSEGNANTI TECNICI 2019

**LUNEDI'**  
**23.09.2019**

Orario	SHOTOKAN	SHITO RYU	WADO RYU	MAKOTOKAI (*)	Materia
09.00-10.30	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
10.30-11.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
11.00-12.30	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
pausa					
15.30-17.00	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
17.00-17.30	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
17.30-19.00	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica

(\*) La comunicazione dei docenti di Makotokai avverrà in seguito alle adesioni al corso

**MARTEDI'**  
**24.09.2019**

Orario	SHOTOKAN	SHITO RYU	WADO RYU	MAKOTOKAI	Materia
09.00-10.30	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
10.30-11.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
11.00-12.30	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
pausa					
15.30-17.00	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
17.00-17.30	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria
17.30-19.00	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica

**MERCOLEDI'**  
**25.09.2019**

Orario	SHOTOKAN	SHITO RYU	WADO RYU	MAKOTOKAI	Materia
09.00-10.30	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
10.30-11.00	pausa	pausa	pausa	pausa	pausa
11.00-12.30	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	Minerba	pratica	Pratica
pausa					
15.30-17.00	LOMBARDI/DALL'OLMO	SERRA	MINERBA	pratica	Pratica
17.00-19.00	BONIZI	BONIZI	BONIZI	BONIZI	Teoria

**GIOVEDI'**  
**26.09.2019**

Orario	SHOTOKAN	SHITO RYU	WADO RYU	MAKOTOKAI	Materia
08.00-10.00	LOTTI	LOTTI	LOTTI	arbitraggio/pratica	Arbitraggio
10.00-12.00	BERRETTA/RUTTAR	BERRETTA/RUTTAR	BERRETTA/RUTTAR	BERRETTA/RUTTAR	Medicina
12.00-13.00	DONATI	DONATI	DONATI	DONATI	Storia del Karate
15:30	Esami di qualifica	Esami di qualifica	Esami di qualifica	Esami di qualifica	

La presenza dei docenti sarà vincolata alla partecipazione degli aspiranti insegnanti tecnici



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## PROGRAMMA STAGE ACCADEMIA ANIKA

**GIOVEDI'**  
**26.09.2019**

Orario	Palasport Sala 1	Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna	Scuola "Conca"	Scuola "Carducci"
14.00-16.00	BONIZI					
16.00-18.00	BOLAFFIO					
18.00-20.00	DEFENDI					



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## PROGRAMMA STAGE TECNICO NAZIONALE – SQUADRE NAZIONALI 2019

**VENERDI' 27.09.2019**

Orario	Palasport Sala 1		Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna		Scuola "Conca"	Scuola "Carducci"
08.15	<b>Palasport Sala 1 &gt; Apertura dello stage con presentazione dei docenti</b>							
08.30-10.30	BOLAFFIO-Makotokai	LANGLEY-Shotokan A		TAIJIQUAN-QI GONG	IWASA - Shito Ryu			
10.30-12.30	VERDE-Wado Ryu	SEMINO-Shotokan B	LOMBARDI-DALL'OLMO-PICCINI (Docenti Federali Shotokan)		LUNGO-Goju	BARATELLI-Sankukai		
pausa								
15.00-16.30	BOLAFFIO-Makotokai	SEMINO-Shotokan A		TAIJIQUAN-QI GONG	IWASA - Shito Ryu			
16.30-18.00	VERDE-Wado Ryu	LANGLEY-Shotokan B	LOMBARDI-DALL'OLMO-PICCINI (Docenti Federali Shotokan)		LUNGO-Goju	BARATELLI-Sankukai	MARRA-Ippon PASCUT-Contatto	FERLUGA-Shotokan
18.00-19.30	YOSHIOKA- Interstile						COLUSSI-Sanbon	RAGNO-Shito CIABATTA-Goju
20.00	Cena Hotel Serapo							

**SABATO 28.09.2019**

Orario	Palasport Sala 1		Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna		Scuola "Conca"	Scuola "Carducci"
08.30-10.30	YOSHIOKA-Wado Ryu	LANGLEY-Shotokan B	TAIJIQUAN-QI GONG	AIKIDO (9.00 - 12.00)	LUNGO-Goju Ryu	BARATELLI-Sankukai	COLUSSI-Sanbon	RAGNO-Shito CIABATTA-Goju
10.30-12.30	BOLAFFIO-Makotokai	SEMINO-Shotokan A	FARALLI-Shotokai		IWASA - Shito Ryu		MARRA-Ippon PASCUT-Contatto	FERLUGA- Shotokan
pausa								
15.00-16.30	YOSHIOKA- Interstile			AIKIDO (15.00 - 19.00)			COLUSSI-Sanbon	RAGNO-Shito CIABATTA-Goju
16.30-18.00	VERDE-Wado Ryu	SEMINO-Shotokan B	TAIJIQUAN-QI GONG		LUNGO-Goju Ryu	BARATELLI-Sankukai	MARRA-Ippon PASCUT-Contatto	FERLUGA- Shotokan
18.00-19.30	BOLAFFIO-Makotokai	LANGLEY-Shotokan A	FARALLI-Shotokai		IWASA - Shito Ryu		COLUSSI/MARRA Azzurri kumite	RAGNO/FERLUGA Azzurri kata
20.30	Cena di gala							

**DOMENICA 29.09.2018**

Orario	Palasport Sala 1		Palasport Sala 2	Hotel Sala Interna	Hotel Sala Esterna		Scuola "Conca"	Scuola "Carducci"
08.00-09.30	BOLAFFIO-Makotokai		FARALLI-Shotokai	AIKIDO (9.00 - 12.00)	IWASA – Shito Ryu	BARATELLI- Sankukai	MARRA-Ippon PASCUT-Contatto	FERLUGA- Shotokan
	SEMINO-Shotokan A/B		VERDE-Wado Ryu					
	LUNGO-Goju Ryu							
09.30-11.15	YOSHIOKA- Interstile				TAIJIQUAN-QI GONG		COLUSSI-Sanbon	RAGNO-Shito CIABATTA-Goju
11.30-13.00	Esami di grado							

**NOTE:**

**Gruppi di lavoro Shotokan: A > da 3° Dan - B > fino a 2° Dan**

**Gli orari e le ubicazioni potrebbero subire delle modifiche in base ai partecipanti**

**I partecipanti non impegnati con i propri gruppi possono partecipare alle lezioni di altri stili e/o insegnanti**