



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Cannobio, 23.10.2018

Circolare 12/2018

CORSO INTENSIVO 2018 – Rettifica

Si comunica che nella lista degli Istruttori apparsa sulla circolare 10/2018, sotto il titolo Stage Gaeta 2018, è stato erroneamente inserito il nome di Giuseppe Algeri.

STAGE TECNICO GAETA – Metodologia di insegnamento ai Pre-Agonisti

A completamento di quanto riportato sulla precedente circolare durante lo stage tecnico di Gaeta si è svolta una lezione tenuta dalla **Commissione Tecnica Nazionale Giovanile**, presieduta dal M° Vincenzo Cellamaro che, nella funzione di relatore del progetto, ha illustrato le metodiche comportamentali per gli atleti delle varie fasce di età. Nell'occasione si è avvalso della collaborazione dell'allenatore della Nazionale di Kumite M° Stefano Colussi e dell'atleta Erika Zuin, campionessa mondiale Wukf, nelle prove pratiche. Mentre le motivazioni teoriche scientifiche del gesto tecnico e la biomeccanica del movimento sono state curate nei dettagli dalla Dott.sa Marica Bizzi, il tutto sotto l'attenta supervisione del Consigliere Federale Cristian Piani.

Numerosi gli interventi dei tecnici durante la lezione, che hanno interagito durante la presentazione e richiesto altri incontri per approfondire nello specifico quanto visto durante la lezione. Nuovi appuntamenti saranno presto organizzati dalla federazione in diversi punti lungo tutta la penisola.

CHRISTMAS CUP – Casale Monferrato (AL) 02 Dicembre 2018

Confermata manifestazione Agonistica ormai da molti anni, la **Christmas Cup Piemonte**, gara aperta a tutti gli Enti Sportivi e Federazioni, sarà organizzata al "Pala Ferraris" di Casale Monferrato (AL) il 02 Dicembre 2018 dalle ore 09.00. La cornice Natalizia adatta per una giornata di sport e sano confronto agonistico e soprattutto festa per i più piccoli. Più di 90 categorie, più di 600 iscritti nelle ultime edizioni, premi per tutti i partecipanti e per le Società con i migliori piazzamenti. Il Comitato Fesik Piemonte è lieto di invitarvi all'evento. Per informazioni: segreteria@fesikpiemonte.it o presidenza@fesikpiemonte.it.

FESTA DI NATALE JITAKYOEI – Gerenzano (VA) 16 Dicembre 2018

La 20° edizione della “Festa di Natale Jitakyoei” FESIK si svolgerà il 16 Dicembre p.v. al Palazzetto dello Sport di Gerenzano in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale Giovanile Fesik. Inizio gara ore 09.00. Mattino: Kata e Kumite Ragazzi, Pomeriggio Kata e Kumite adulti. Info: M° Vincenzo Cellamaro, tel. 3409585463, info@kentokazen.it

WUKO&AD WORLD CUP – Iscrizioni e prevendita magliette

Si comunica che sono aperte le iscrizioni on line per la Wuko&Ad World Cup sul sito worldunitedkarate.org > online > online registration.

E' possibile inoltre acquistare in prevendita la **maglietta** ufficiale dell'evento con taglio da uomo, donna e bambino. La maglietta è acquistabile sul sito mymartial.com e potrà essere ritirata direttamente a Lignano Sabbiadoro durante l'evento senza costi aggiuntivi.

Termine ultimo per l'acquisto delle magliette in prevendita domenica 11 novembre.

OFFICIAL T-SHIRT €12,00 € 10,00
PREORDER NOW pick up at COMPETITION

T-SHIRT BIANCA €12,00 € 10,00
ORDINA entro 11/11 ritira alla GARA

FELPA UFFICIALE €30,00 € 25,00
ORDINA entro 11/11 ritira alla GARA

WUKF EUROPEAN CHAMPIONSHIP – Comunicazione importante

Si comunica a tutti i partecipanti al Campionato Europeo Wukf di Malta che la Dirigenza Wukf non concede ai partecipanti di indossare alcun indumento agonistico ove sia riportato "Wkf Approved".

ERRATA CORRIGE WUKO&AD WORLD CUP

Si comunica che è stato corretto un errore sulle categorie nr 148 e 149 (Kumite Cadetti a Squadre). La competizione sarà di Kumite Sanbon e non di Kumite Nihon.

NOMINA

Si comunica che il M° **Marta Ciabatta**, 5° Dan, è stata nominato Allenatore della Squadra Nazionale di Kata Goju Ryu.

CONVOCAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO – Sesto Fiorentino 08.12.18

Esaminate le proposte degli Allenatori Federali, sentito il Referente Federale ed il Direttore Tecnico Nazionale, La Federazione dirama per il Campionato Italiano Assoluto che si terrà a Sesto Fiorentino come da circolare nr. 11/2018 le seguenti **convocazioni**:

Kata Rengokai Cadetti, Juniores e Seniores Maschile:

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 01- Bonetti, Riccardo | (ASKD Mariano - Milano) |
| 02- Campolattano, Danilo | (ASD Shinken - Benevento) |
| 03- Casazza, Giacomo | (San Sui Kan - Agrate Conturbia) |
| 04- Di Napoli, Michele | (Anshinkai - Milano) |
| 05- Faggiano, Luigi | (Clan Mano di Pietra ASD - Erba) |
| 06- Invernizzi, Daniele | (San Sui Kan - Agrate Conturbia) |
| 07- Lippo, Andrea | (ASKD Mariano - Milano) |
| 08- Pili, Manuele | (Dojo Kiyoshi - Quartu S. Elena) |
| 09- Roberto, Samuel | (Academy - Spoltore) |
| 10- Sala, Nicholas | (Kushinkan - Urgnano) |
| 11- Stabile, Alex | (Clan Mano di Pietra ASD - Erba) |
| 12- Zambarbieri, Andrea | (Dojo Kaisho - Castelnuovo Scivvia) |
| 13- Zacchetti, Marco | (Dojo Kaisho - Castelnuovo Scivvia) |

Riserve:

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 01- Fioravanti, Federico | (Ryujin To Tora - Roma) |
| 02- Samuelli Daniele | (Aishin Dojo - Gavardo) |

Kata Rengokai Cadetti, Juniores e Seniores Femminile

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 01- Belletti, Susanna | (Anshinkai - Milano) |
| 02- Bargiggia, Chiara | (Karate Do - Brescia) |
| 03- Cavarzerani, Luisa | (K.C. Cordignano - Cordignano) |
| 04- Creta, Federica | (ASKD Mariano - Milano) |
| 05- Gemma, Ester | (ASD Body World - Caltagirone) |

- 06- Michelin, Alessia (KC Cordignano)
- 07- Reato, Tania (Kenshukai - Feltre)
- 08- Reghenzi, Alessandra (Aishindo - Milzano)
- 09- Reina, Sonia (CSK 1978 - Lavagna)
- 10- Renisi ,Alessia (Anshinkai - Milano)

Riserve:

- 01- Pamparana, Simona (Dojo Kaisho - Castelnuovo Scivovia)
- 02- Vecchi, Giorgia (Kenyukai - Tivoli)

Kumite Shubu Sanbon Cadetti Maschile Open

- 01- Aquino, Renato (Shinkami - Casalnuovo)
- 02- Bruschetti, Alessandro (JKS Gym - Pavia)
- 03- Colimoro, Achille (Shinkami - Casalnuovo)
- 04- Guerino, Michele (Polisportiva Renshi - Bari)
- 05- Lamparello, Marco (ASKD Mariano - Milano)
- 06- Miccichè, Alessandro (Karate Do - Canzo)
- 07- Morello, Federico (Olimpia Karate - Perosa Argentina)
- 08- Rea, Claudio (ASD Atletico Bravetta - Roma)
- 09- Schingaro, Onofrio (Polisportiva Renshi - Bari)

Kumite Shubu Sanbon Cadetti Femminile Open

- 01- Boaga, Serena (Sansuikan - Castelletto)
- 02- Bresciani, Lara (Aishin Dojo - Gavardo)
- 03- Danieli, Chiara (Aishin Dojo - Gavardo)
- 04- Lombardi, Lucrezia (Polisportiva Renshi - Bari)
- 05- Perilli, Aurora (Gym Center - Roma)
- 06- Tafuto, Robertavelia (Ronin Club)
- 07- Trabucco, Anna (SSD Maxsi - Busala)
- 08- Zandonà, Sofia (Ni Sente Nashi - Dossobuono)

Kumite Shubu Sanbon Juniores e Seniores Maschile – 70 Kg

- 01- Aufieri, Domenico (Polisportiva Renshi - Bari)
- 02- Bonomi, Michele (Kushinkan - Urganano)
- 03- Busetti, Edoardo (Ashinkai - Milano)
- 04- Castaldo, Davide (Sakura - Latina)
- 05- Cicatiello, Luca (Cittadella dello Sport - Torre del Greco)
- 06- Falavigna, Denis (ASD Fudoshin - Riva Ligure)
- 07- Gabrielli, Simone (ASD Atletico Bravetta - Roma)
- 08- Lerario, Alessio (Polisportiva Renshi - Bari)
- 19- Manenti, Simone (Kushinkan - Urganano)
- 10- Menolascina, Giuseppe (Polisportiva Renshi - Bari)

- 11- Sanfilippo, Alfio (Nenryu - Verbania)
12- Ungheredda, Mario (Polisportiva Renshi - Bari)

Riserve:

- 01- Artiano, Antonio (Eden Center - Montesarchio)
02- Sogtu, Mattia (CS Efsio Murru - Poaghe)

Kumite Shubu Sanbon Juniores e Seniores Maschile + 70 Kg.

- 01- Agnesili, Simone (Kenryudai - Tivoli)
02- Albanesi, Dario (Epyca - Assisi)
03- Cassano, Lorenzo (Polisportiva Renshi - Bari)
04- Fico, Raffaele (Shinkami - Casalnuovo)
05- Formisano, Luca (Cittadella dello Sport - Torre del Greco)
06- Genchi, Carmelo (Polisportiva Renshi - Bari)
07- Giampaolo, Marco (Sporting Rodano - Pioltello)
08- Inglese, Leonardo (Polisportiva Renshi - Bari)
09- Radano, Alessandro (Shinkami - Casalnuovo)
10- Raissi, Federico (ASD Atletico Bravetta - Roma)
11- Tessicini, Luca (Gym Center - Roma)
12- Verde, Alessio (Kobukai - Genova)

Riserve:

- 01- Lacerra, Daniele (ASD Eden Center - Montesarchio)
02- Ascani, Marco (JKS Gym - Pavia)

Kumite Shubu Sanbon Juniores Seniores Femminile Open

- 01- Amante, Federica (ASD Fodoshin - Riva Ligure)
02- Beletti, Susanna (Ashinkai - Milano)
03- Bargiggia, Chiara (Karate-do - Brescia)
04- Bizzi, Marika (Ken To Zazen - Lambiate)
05- Daniele, Silvia (US Virus - Bolzanetto)
06- Faedda, Sara (Dojo Kiyoshi - Quartu S. Elena)
07- Longhen, a Giorgia (Aishin Dojo - Gavardo)
08- Mari, Lucia (Polisportiva Renshi - Bari)
09- Petrosino, Luana (Polisportiva Renshi - Bari)
10- Savignano, Livia (ASD Eden Center - Montesarchio)
11- Sinacore, Alessia (ASD Atletico Bravetta - Roma)
12- Sinacore, Sara (ASD Atletico Bravetta - Roma)

Riserve:

- 01- Loiacono, Antonia (Polisportiva Renshi - Bari)
02- De Angelis, Chiara (ASD Atletico Bravetta - Roma)

Kumite Shubu Ippon Juniores Seniores Maschile Open

- 01- Abidi, Mohamed (Body & Ginny - Tortona)
02- Amendola, Luca (Body & Ginny - Tortona)
03- Ascani, Marco (JKS Gym - Pavia)
04- Basile, Eugenio (Bushido - Catania)
05- Gaspari, Alessio (Kobukai - Genova)
06- Gasparin, Giacomo (Kushinkan - Urganano)
07- Miranda, Daniele (ASD Accademy - Spoltore)
08- Rodano, Alessandro (Shinkami - Casalnuovo)
09- Reali, Valerio (Dojo Fitness - Ferentino)
10- Samuelli, Daniele (Aishin Dojo - Gavardo)
11- Tessicini, Luca (Gym Center - Roma)
12- Tocchio, Matteo (Kido Club - Bollate)

Riserve:

- 01- Cristian, Robert Bira (Dojo Fitness - Ferentino)
02- Maruan, Ajrhourh (Dojo Fitness - Ferentino)

I sorteggi (integrali) sia per il kata che per il kumite saranno effettuati la mattina della gara alla presenza di un responsabile per ogni Associazione.

Per le categorie di kata sarà eseguito il regolamento a bandierine con ripescaggio per il terzo posto. Gli atleti devono eseguire un kata diverso per ogni turno. Una volta eseguito, un kata non può essere ripetuto.

Per le categorie kumite Juniores e Seniores la durata del combattimento è pari a 3 minuti i maschi e due minuti le donne. Per le categorie Cadetti maschile e femminile la durata del combattimento è di due minuti. Ripescaggio per il terzo posto. I vincitori delle due categorie Kumite maschile Juniores e Seniores faranno la finale per l'assegnazione del titolo di Campione Assoluto.

Gli atleti segnalati sono tenuti a dare conferma scritta (segreteria@fesik.org) o verbale (0323.71213) della loro presenza e del peso corrispondente nel kumite maschile Juniores e Seniores alla Federazione entro sabato 3 novembre 2018 dopo tale data coloro che non hanno confermato la presenza saranno sostituiti da altri atleti.

Quota competizione € 20 per categoria

Tutte le ulteriori informazioni sono riportate sulla circolare nr. 11/2018.

Sportivi saluti

Segreteria Fesik