



diFenderSIK

## SETTORE DIFESA PERSONALE – REGIONE LAZIO

Roma, 10.09. 2018

### CIRCOLARE N. 04/2018

#### **CORSO QUALIFICHE TECNICHE DIFESA PERSONALE FESIK**

1. È intenzione organizzare, visto l'interesse manifestato dai partecipanti durante gli stage che si sono svolti nel primo semestre 2018, il “**CORSO INTENSIVO**” per le qualifica tecnica di “**ALLENATORE ed ISTRUTTORE**” di Difesa Personale.
2. Le lezioni del corso si svolgeranno di domenica per un totale di quattro appuntamenti (due nel 2° semestre 2018 e due nel 1° semestre 2019), al termine del quale i candidati sosterranno l'esame di qualifica.
3. Le quote del corso per singolo partecipante, è di:
  - euro 250,00 comprensivo di DIPLOMA per qualifica “ALLENATORE”;
  - euro 300,00 comprensivo di DIPLOMA per qualifica “ISTRUTTORE”;
  - euro 20,00 per singola giornata di lezione;
  - euro 15,00 eventuale BUDOPASS (per chi non ne è in possesso).
4. I primi due incontri si svolgeranno nelle seguenti **date e località**:
  - domenica 21 ottobre 2018, presso il FORUM SPORT CENTER - Via Cornelia n. 493 in Roma;
  - domenica 02 dicembre 2018, presso la palestra “FULL DANCE ITALIA” in Via delle Imprese 1 – Zona Industriale di SAN CESAREO (RM).
    - **ORARIO:** mattina ore 09.00/1300 - pomeriggio ore 15.00/19.00;
    - **PROGRAMMA:** studio del Programma Tecnico Federale (in allegato);
    - **DOCENTI:** M° BOCCI, M° LOMBARDI, Insegnanti per materia di competenza.
5. Tutti coloro interessati, possono dare comunicazione di partecipazione allo scrivente, tramite e-mail, entro **il 1° ottobre 2018**, onde, poter avviare le pratiche di iscrizione in Federazione, specificando:
  - cognome e nome;
  - data e luogo di nascita;
  - indirizzo di residenza o domicilio;
  - indirizzo e-mail e telefono cellulare;
  - codice fiscale.

**Grado posseduto minimo:**

  - *c. marrone di Karate o esperto di secondo livello di difesa personale per la qualifica di Allenatore;*
  - *allenatore di difesa personale per la qualifica di Istruttore.*
6. È **fatto obbligo** per i partecipanti allo stage qualifiche rinnovare o fare ex novo il tesseramento federale al settore difesa per l'anno 2018/2019.
7. Inoltre, **per tutti coloro che intendono approfondire la materia**, è possibile partecipare allo stage nelle stesse giornate del corso qualifiche al costo di:
  - euro 30,00 intera giornata;
  - euro 20,00 mezza giornata (mattina o pomeriggio).
8. È consigliata la pratica con pantaloni comodi, maglietta (t -shirt) e scarpe da ginnastica.

Sportivi saluti,

**M° Davide BOCCI**  
Vice Presidente Commissione Tecnica Nazionale DIFENDERSIK  
Responsabile Regione Lazio  
tel. 339/3864318 - [senseidavide@yahoo.it](mailto:senseidavide@yahoo.it)