



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Cannobio, 07.02.2018

Circolare 01/2018

## PROGETTO GIOVANILE FESIK

In collaborazione con la **Commissione Tecnica Giovanile** presieduta dal M° **Vincenzo Cellamaro** (7° Dan) e composta anche dai membri **Giorgio Cresio** (7° Dan), **Nestore Miceli** (7° Dan) e **Beatrice Strignano** (5° Dan), viene promosso il **“Progetto Giovani”** il cui obiettivo è di valorizzare e di specializzare la formazione dei giovani atleti in età pre-agonistica, ovvero nella fascia d'età compresa fra gli 11 e i 14 anni.

La CTNG si avvarrà nella promozione di questo progetto dei tecnici della Squadra Nazionale e di specifiche figure professionali individuate fra gli associati con Laurea in Scienze Motorie.

Il progetto si declinerà nel corso dell'anno con i seguenti appuntamenti:

- Raduno Nazionale Tecnici Cask: per l'abilitazione all'insegnamento nei CASK Regionali, con la proposta di standardizzare le metodologie e gli obiettivi con quanto in essere nelle Squadre Nazionali
- Raduno Nazionale Giovanile: valido come pre-selezione per la formazione di una futura rappresentativa nazionale giovanile, ha come obiettivo di fornire per mezzo di specifiche sessioni tecniche dedicate ai giovani atleti nella fascia 11-14 anni, i migliori strumenti per la preparazione delle future squadre nazionali.
- Competizione organizzata dalla CTNG: verranno organizzate nella stessa giornata due competizioni diverse (NORD/CENTRO-SUD) specifiche per gli atleti pre-agonisti e valide come strumento di selezione e validazione del lavoro svolto.

Maggiori informazioni e dettagli logistici nelle prossime circolari.

## ASSISTENTI SQUADRE NAZIONALI e DOCENTI CASK

Si comunica agli assistenti interessati a prendere parte al raduno delle Squadre Nazionali che dovranno presentarsi alle ore 16.00 presso il Palavinci, a disposizione del D.T. Sergio Di Folco.

Si ricorda ai Docenti Cask che parteciperanno al seminario come da circolare nr 11/2017 dovranno indossare la propria tuta sociale o quella eventualmente fornita dal comitato.

## 1° APPUNTAMENTO A.N.I.K.A. – Vigevano 10/11 Marzo 2018

Le iscrizioni al corso accademico hanno registrato il risultato che avevamo supposto, quindi possiamo passare alla fase esecutiva del progetto. Siamo lieti di informarvi che la seduta invernale di **ANIKA**, Accademia Nazionale Italiana Karate, si terrà nei giorni **10 e 11 marzo** presso la sede della società **Karate School di Vigevano**, sita in via Luigi Barni, 20. Gli orari saranno dalle ore 15.30 alle ore 19.00 del sabato e dalle 09.00 alle 12.00 della domenica. Ulteriori informazioni saranno inviate in privato agli iscritti in regola con il modulo di adesione ed il versamento della quota accademia.

Chi fosse interessato ad aderire all'Accademia può ancora farlo inviando alla segreteria Fesik il modulo scaricabile dal sito Fesik o dalla pagina ANIKA di Facebook e la ricevuta di versamento entro la fine di febbraio 2018. Sullo stesso sito FB si potranno trovare tutte le informazioni logistiche riguardo all'appuntamento di Marzo 2018.

Si comunica inoltre a tutti gli iscritti che tutte le sedute del corso Accademico prevederanno, come da regolamento pubblicato in precedenza, interventi di Docenti di entrambi i Collegi, Tecnico e Scientifico. Le lezioni tecniche dovranno essere seguite in karategi mentre per le lezioni teoriche si invitano i maestri ad utilizzare la tuta ginnica sociale e la t-shirt ANIKA, che verrà consegnata a tutti gli iscritti all'atto della registrazione alla prima seduta del 10 marzo p.v.

## 2° CORSO DI FORMAZIONE PER L'INSEGNAMENTO AI DISABILI – Pavona, 24/25 febbraio 2018



Al fine di promuovere e favorire il processo di integrazione degli **atleti con disabilità** nelle palestre di Arti Marziali, la Federazione promuove il **2° corso di formazione** (Sabato e Domenica 12 ore) per tecnici specializzati e di **aggiornamento** (solo Sabato 8 ore) per coloro che hanno già frequentato il 1° corso. Il corso sarà estremamente utile per tutti i tecnici che intendano accogliere all'interno dei propri corsi atleti portatori di *handicap* ed avrà il patrocinio del **CIP (Comitato Italiano Paralimpico)**. In particolare sono indispensabili conoscenze e

competenze sulle modalità di interazione e di relazione educativa con gli altri atleti del corso, promuovendo relazioni pro-sociali fra gli atleti e fra questi e l'intera realtà sportiva. Sono ammessi al corso coloro che siano già in possesso di una qualifica (Allenatore, Istruttore o Maestro).

Il corso sarà tenuto dal M° **Rolando Gaido**, 7° Dan Karate e Consulente Federale della Commissione Nazionale Progetti Sociali Fesik, unitamente ad altri docenti specializzati.

Data e Orari:           Sabato 24.02.2018 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00  
(per la formazioni di nuovi tecnici e per aggiornamento)

Domenica 25.02.2018 dalle 9.00 alle 13.00

(solo per la formazione di nuovi tecnici)

Luogo: Palestra Blue Team, via Perugia 9, Pavona (RM)

Quota: Corso di formazione > € 150

Costo di aggiornamento > € 80

Per le prenotazioni alberghiere chiedere al M° **Paolo Mammarella** (tel. 327.1638599)

Sono ammessi al seminario coloro che siano già in possesso di una qualifica.

Il corso è strutturato su un unico modulo di 12 ore così strutturato

per ogni modulo sono previste:

9 ore di teoria + 3 ore di pratica con atleti con disabilità + Test con rilascio di attestato (relativo al livello raggiunto ) per tutte le 3 grandi aree della disabilità (fisica, sensoriale e intellettuale relazionale )

### **Parte Teorica**

Cos'è la disabilità – Tipi di disabilità – Classificazioni

### **Approfondimenti**

Disabile – Diversamente abile – Comunque abile – Dove collocarli – L'atleta disabile – Il tecnico – Il genitore

### **Parliamo di**

Disabili intellettivi relazionali

### **Parte Teorica**

Disabilità fisica – Differenze tra disabilità e handicap – Tipologie di disabilità fisica – Il Karate e la disabilità fisica

### **Approfondimenti**

Paraplegia – Triplegia – Tetraplegia – Pluriminorati – Il tecnico – L'atleta con disabilità fisiche – Le competizioni

### **Parliamo di**

Ricaduta sociale attraverso lo sport – Integrazione

### **Parte Teorica**

Disabilità sensoriali

### **Approfondimenti**

Disabili visivi – Disabili uditivi – Il tecnico – L'atleta disabile – Ausili tecnologici

### **Parliamo di**

Teoria della modificabilità – Consapevolezza motivazionale – Competizioni (arbitraggio)

Alla fine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione

**STAGE DOCENTI E INSEGNANTI TECNICI – Sesto Fiorentino (FI) 16-18 Marzo 2018**

Avrà luogo a **Sesto Fiorentino (FI)**, lo stage federale riservato ai Docenti, Insegnanti tecnici e Cinture Nere e Marroni per gli stili Shotokan, Shito Ryu e Wado Ryu. **Lo stage è**

**obbligatorio per tutti i Docenti Regionali e Nazionali Shotokan, Shito Ryu e Wado Ryu che intendono mantenere il proprio ruolo di docenza. Al termine dello stage vi sarà una sessione di esame per il passaggio di grado.**

Luogo: Sala Riunioni Hotel Stanley, V.le XX Settembre 200, Sesto Fiorentino (Teoria)  
Palazzetto dello sport "Tarli" di Sesto Fiorentino, v.le Macchiavelli (Pratica)  
Data: dal 16 al 18 Marzo 2018  
Docenti: Ilio Semino (8° Dan Shotokan), Lido Lombardi (8° Dan Shotokan), Pietro Dall'Olmo (8° Dan Shotokan), Pierangelo Serra (7° Dan Shito Ryu), Massimo Ravera (8° Dan Wado Ryu), Prof. Gavino Scanu (7° Dan)

**Programma:**

Venerdì 16 Dalle ore 15.00 alle ore 19.00 (Lezioni Teoriche presso la sala riunioni dell'Hotel Stanley)  
Sabato 17 Dalle ore 08.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.30 (Pratica)  
Domenica 18 Dalle ore 08.30 alle ore 11.30 (Pratica)  
Dalle ore 11.00 **Sessione Esami di grado**

**Quota Stage:** € 50. Pagamento tramite Conto Corrente Postale > 1017931211 o Iban bancario > IT09K0306945270100000001626 intestato a Fesik.

**Prenotazioni alberghiere:**

- l'Hotel **Stanley**, Viale XX Settembre 200, Sesto Fiorentino, tel.055.446121, fax 440016, info@villastanley.it con prima colazione a buffet: Singola € 70; Doppia € 80 ; Tripla € 90. Eventuali pasti da concordare in loco. Tassa di soggiorno € 4 p.p. al giorno.
- Hotel **Etrusco**, V.le Pratese 76/80, Sesto Fiorentino, tel. 055.4201001 – 4215616, Singola € 40, Doppia € 60, Tripla € 80.

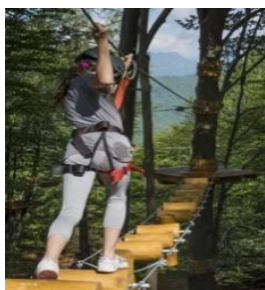
Il programma dettagliato dello stage sarà pubblicato sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org)

**1° CAMPUS ESTIVO FESIK – Selvino (BG), 8-15 Luglio 2018**

Si comunicano con il volantino sottostante le informazioni riguardanti il 1° CAMPUS ESTIVO FESIK che si terrà a Selvino, in provincia di Bergamo) dal 08 al 15 luglio p.v.

**Se Vuoi passare una settimana di puro divertimento dove praticare karate , stringere nuove amicizie , fare escursioni , lanciarti in sfide nel parco avventura e divertirti in piscina ALLORA NON PUOI MANCARE DAL 8-15 LUGLIO A SELVINO PER IL**

# 1<sup>o</sup> campus FESIK



**Responsabili campus : M<sup>o</sup> Paolo Bonelli - M<sup>o</sup> Michele Scutaro**

**Collaboratori : M<sup>o</sup> Stefano Colussi - M<sup>o</sup> Riccardo Ragno**

**Per info : M<sup>o</sup> Paolo Bonelli 3920432307**

**Email : paolobonelli74@gmail.com**

## **CONDOGLIANZE ALLA FAMIGLIA MAFFI**

Il M<sup>o</sup> Domenico Maffi, classe 1952, per anni tesserato in Fesik con la qualifica di docente Federale e Direttore Tecnico della CSK Casale Monferrato, in provincia di Alessandria, è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari per un male incurabile.

A tutta la famiglia Maffi le più sentite condoglianze.

Sportivi saluti

La Segreteria Fesik