



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

01.07.2016

Circolare nr 5/2016

## RISULTATI DEL CAMPIONATO MONDIALE WUKF

La squadra nazionale Fesik, a seguito della convenzione tra Wuko&Ad e Wukf, ha partecipato sotto il nome Wuko&Ad Italy al campionato mondiale Wukf tenutosi a Dublino (Irlanda) dal 17 al 19 giugno. Quasi 2.300 partecipanti e 70 organizzazioni erano presenti all'evento e la Fesik ha ottenuto con gli atleti iscritti **3 medaglie d'oro, 9 d'argento e 11 di bronzo**. Si riportano qui di seguito i risultati:

- Andrea Catania, 1° class. Kata Senior Shotokan e 3° class. Kata Senior All styles
- Giovanni Balducci, 3° class. Kata Veterani (56-60 anni)
- Danilo Campolattano, 2° class. Kata Senior Shotokan
- Luisa Cavarzerani, 3a class. Kata Junior Shito Ryu e 3a class. Kata Junior All Styles
- Luca Cicatiello, 3° class. Kumite Sanbon Senior Kg.-65
- Giuseppe Denotti, 2° class. Kata Junior Shotokan
- Michele Di Napoli, 2° class. Kata Senior Goju Ryu
- Valentina Esposito, 3a class. Kata Junior Shotokan
- Gaetano Federico, 2° class. Kata Ragazzi 11-12 anni
- Elisabeth Lins Brasiliense, 3a class. Kata Veterani (oltre 50 anni)
- Paola Mele, 2a class. Kata Senior Shotokan e 2a class. Kata Senior All Styles
- Michele Pernice, 2° class. Kumite Sanbon Junior kg.-70 e 3° class. Kumite Sanbon Senior kg.-70
- Livia Savignano, 2a class. Kumite Sanbon Senior kg.-55
- Gaetano Sultano, 3° class. Kata Ragazzi 11-12 anni
- Erika Zuin, 1a class. Kumite Sanbon Senior kg.-55
- Squadra Kata (Gaetano Federico, Andrea Federico, Giovanni Sultano), 1a class. Ragazzi 12-14 anni
- Squadra Kata (Andrea Catania, Roberto Lioce, Giuseppe Denotti), 2a class. Seniores All Styles
- Squadra Kumite (Erika Zuin, Marica Bizzi, Livia Savignano, Federica Amante), 3a class. Sanbon
- Squadra Kumite (Michele Pernice, Luca Formisano, Luca Cicatiello, Roberto Lioce), 3a class. Sanbon Rotation

Alla delegazione ha preso parte il presidente Sean Henke, il direttore tecnico delle Squadre Nazionali Sergio Di Folco, gli allenatori Stefano Colussi, Yuri Gasperini e Riccardo Ragno,

gli arbitri Gustavo Cagiano, Andrea Lotti, Giuseppe Mandara e Vincenzo Rampinelli, e gli atleti Roberta Annunziata, Ivan Capelli, Filippo Cauchi, Nicole Cresio, Vito Danese, Luigi Faggiano, Ester Gemma, Victoria Henke, Marco Mastrocola, Ruben Oddenino, Tania Reato, Francesca Romano e Luca Tessecini.

## YASUYOSHI SAITO ALLO STAGE DI GAETA



Yasuyoshi SAITO sulla copertina della rivista Master Magazine

Il maestro **Yasuyoshi Saito**, 8° Dan, Capo istruttore della **JKI** (Japan Karate-do International) e direttore tecnico della **Wuko&Ad** per lo Stile Shotokan sarà l'ospite straniero allo stage tecnico nazionale Fesik di Gaeta.

Saito Sensei nasce nel nord del Giappone e segue per anni la **JKA** (Japan Karate Association) attraverso il suo maestro Hiroshi Shoji. In seguito il M° Saito lascia il Giappone e inizia la divulgazione del Karate Shotokan in Francia, Sud America e nei Caraibi. Diventa capo istruttore della Federazione Budokan francese e nel 1971 si stabilisce negli Stati Uniti dove, fino al 1992, è un istruttore della **ISKF** (International Shotokan Karate Federation). Nel 1993 è fondatore della JKI.

Il M° Saito tratterà a Gaeta nel primo giorno di venerdì le tecniche Te-Waza e Geri-Waza, mentre nel secondo giorno di sabato darà importanza al Kihon Kata e Sente no Kata (Taikyoku Shodan, Heian Shodan-Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Kanku Dai e lo studio del Tokui Kata).

## STAGE TECNICO NAZIONALE di GAETA

Si ricorda a tutti gli affiliati FESIK l'appuntamento tecnico più importante dell'anno.

- **Stage Nazionale Discipline Associate AIKIDO, KRAV MAGA, JEET KUNE DO/KALI ESKRIMA e JU JITSU**

Gaeta, 23 – 25 Settembre 2016

con Michel Nehme (7° Dan Aikido), Eliseo Scarcella (6° Dan e D.T. Krav Maga), Antonio De Vivo (Jeet Kune Do/Kali Eskrima) e Livio Proia (7° Dan Ju Jitsu)

- **Corso Qualifiche Tecniche per Allenatore, Istruttore e Maestro di Karate**

Gaeta, 26 Settembre – 02 Ottobre 2016

Metodologia dell'insegnamento, medicina, storia, preparazione fisica, arbitraggio, programmi Federali, con **Demetrio Donati** (8° Dan), **Francesco Romano Bonizi** (8° Dan), **Fausto Freddie Minerba** (8° Dan), **Pierangelo Serra** (7° Dan), **Lido Lombardi** (7° Dan), **Pietro Dall'Olmo** (7° Dan) ed **Andrea Lotti** (7° Dan)

In una settimana di corso intensivo e stage la Fesik offre la possibilità agli associati di ottenere la qualifica tecnica per l'insegnamento nelle palestre

- **Stage Tecnico Nazionale e Stage Docenti KARATE**

Gaeta, 30 settembre – 02 Ottobre 2016

con i responsabili tecnici di Shotokan, Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Sankukai, Shotokai, Makotokai e di Kumite Sanbon ed Ippon: **Iwasa Sei** (8° Dan Shito Ryu), **Nando Balzarro** (9° Dan Shotokan), **Tadao Nomachi** (8° Dan Goju Ryu), **Paolo Bolaffio** (9° Dan Makotokai), **Lido Lombardi** (7° Dan Shotokan), **Pietro Dall'Olmo** (7° Dan Shotokan), **Aurelio Verde** (7° Dan Wado Ryu), **Ivo Faralli** (7° Dan Shotokai), **Ferruccio Baratelli** (7° Dan Sankukai) e, per la prima volta in Italia per la Fesik il M° Yasuyoshi Saito, 8° Dan Shotokan, Capo Istruttore della JKI (Japan Karate-do International) e direttore per lo stile Shotokan della WUKO&AD.

- **Raduno SQUADRE NAZIONALI**

Gaeta, 30 settembre – 02 Ottobre 2016

con il Direttore Tecnico delle squadre Nazionali **Sergio Di Folco** (7° Dan) e gli allenatori **Stefano Colussi** (6° Dan), **Luigi Marra** (5° Dan), **Yuri Gasperini** (5° Dan), **Riccardo Ragno** (5° Dan), **Primiano Di Napoli** (5° Dan) e **Denise Henke** (4° Dan)

La presente circolare è valida quale convocazione dei suddetti docenti.

Quota Stage Karate e Discipline Associate: € 75 adulti, € 50 ragazzi 6-14

Quota Stage Intensivo Karate da lunedì a giovedì (senza qualifica): € 50

Quota allenamento Squadre Nazionali per Visionabili: € 50 (Azzurri ed Azzurrabili gratis)

Ulteriori quotazioni per qualifiche e passaggi di grado sono visibili nella scheda di adesione sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org).

Sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org) sarà inoltre pubblicato il programma dettagliato dello stage.

## WUKO&Ad WORLD CUP

Si comunica che la **WUKO&AD World Cup** avrà luogo a **Buenos Aires** (Argentina) dall' **11 al 13 novembre 2016**.

La competizione è aperta a tutti gli atleti delle organizzazioni affiliate alla **Wuko&Ad** ed alla **Wukf** e comprende le categorie Ragazzi, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani.

Ulteriori informazioni in una delle prossime circolari.

## IN USCITA IL LIBRO DI PIERFRANCA FORCHINI, DOCENTE 5° DAN FESIK

E' in uscita il libro dal titolo "**Karate-do – Den, la Trasmissione della Tradizione**", scritto e curato da **Pierfranca Forchini**, docente regionale 5° Dan della Fesik.

La prima parte dell'opera inizia con delle riflessioni sull'arte e la filosofia del Karate-Do (Capitolo 1) e termina con una breve panoramica sulla sua storia (Capitolo 2), mentre la seconda parte propone il percorso inverso, partendo dalla storia (Capitolo 3) e terminando con gli aspetti più filosofici del Karate-Do (Capitolo 4). *"Con l'opera si vuole rendere omaggio al grande Maestro Nicola Ragno, mio maestro di Karate-Do – spiega Pierfranca Forchini –, con la speranza di lasciare una testimonianza dei suoi insegnamenti diretti o ispirati, della sua passione e del suo carisma, che hanno segnato la mia Via, quella del Karate-Do italiano e quella di chi abbia avuto la fortuna di conoscerlo"*.

Per qualsiasi informazione scrivere a [info@anshinkai2.net](mailto:info@anshinkai2.net).

Pierfranca Forchini è Maestro e Docente Federale (FESIK) di Karate-Do, Cintura Nera V Dan, Praticante dal 1979, Allieva Diretta del Maestro Nicola Ragno e Fondatore e D.T. dell'Anshin-Kai 2, è inoltre Ricercatore e Docente Universitario di Linguistica Inglese, con un Dottorato di Ricerca in Linguistica Inglese, una Laurea Magistrale in Linguistica Teorica e Applicata e una Laurea Magistrale in Lingue e Letterature Straniere.



Karate-Do, Den, la Trasmissione della Tradizione

# KARATE-DO

## DEN, la Trasmissione della Tradizione

scritto e curato da  
PIERFRANCA FORCHINI

con appunti personali del Maestro NICOLA RAGNO  
e dipinti e illustrazioni di ROBERTA PAGANI



15,00 €

EDUCatt - Ente per il Diritto allo Studio Universitario dell'Università Cattolica  
Largo Gemelli 1, 20123 Milano | tel. 02.7734.22.35 | fax 02.80.53.215  
e-mail: editoriale.dsu@educatt.it (produzione);  
librario.dsu@educatt.it (distribuzione)  
web: [www.educatt.it/libri](http://www.educatt.it/libri)

PIERFRANCA FORCHINI



## **CORSO DI FORMAZIONE PER L'INSEGNAMENTO AI DISABILI**

Ottimo riscontro da parte degli associati ai **corsi di formazione per l'insegnamento ai disabili** tenuti dal M° **Rolando Gaido** e dai suoi collaboratori. Alla fine hanno ottenuto il diploma i seguenti associati: Chiara Bargiggia, Vincenzo Brienza, Marta Ciabatta, Erica Cruciani, Diego Dell'Ernia, Giancarlo Di Marcantonio, Alessandra Duchetti, Lorenzo Gabbatore, Luigi Gogna, Annarose Gschwaendler, Gianluca Gibellini, Matteo Giustinelli, Paolo Mammarella, Luigi Marra, Matteo Martelli, Giordano Minotti, Marco Mutascio, Silvia Notari, Alfredo Recchia, Giovanni Salafia, Giovanni Tassi e Paolo Venanzi,

## **PROSSIMI EVENTI FESIK**

- |                   |                                     |                          |
|-------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| - 23/25 settembre | Stage Fesik Discipline Associate    | Gaeta (LT)               |
| - 26/02 ottobre   | Corso Intensivo Qualifiche Tecniche | Gaeta (LT)               |
| - 30/02 ottobre   | Stage Fesik Karate                  | Gaeta (LT)               |
| - 14/16 ottobre   | Campionato Europeo Wukf             | Montichiari (BS)         |
| - 22/23 ottobre   | 2° Wuko&Ad Day                      | Tenero (Svizzera)        |
| - 11/13 novembre  | Wuko&Ad World Cup                   | Buenos Aires (Argentina) |
| - 10 dicembre     | Assemblea elettiva Fesik            | Sesto Fiorentino (FI)    |
| - 11 dicembre     | 4° Memorial Carlo Henke             | Sesto Fiorentino (FI)    |

Sportivi saluti

La segreteria Fesik