



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

15.03.2016

Circolare nr 2/2016

CONTO CORRENTE POSTALE E IBAN BANCARIO FESIK

Si comunica che dovranno essere utilizzati per i prossimi versamenti i seguenti estremi di pagamento.

➤ **Per i TESSERAMENTI:**

Conto Corrente postale > 10708287

Iban Bancario > IT 16X 05035 45270 280570 226900

➤ **Per GARE, STAGE e CORSI NAZIONALI:**

Conto Corrente Postale > 1017931211

Iban bancario > IT 53J 05035 45270 280570 726231

CONVOCAZIONI SQUADRA NAZIONALE

Si diramano qui di seguito le convocazioni della Squadra Nazionale Fesik per il Campionato Mondiale Wukf che si terrà a Dublino dal 15 al 19 giugno p.v.

Direttore Tecnico: Sergio Di Folco

Allenatori: Stefano Colussi (Kumite), Yuri Gasperini (Kata Shotokan) e Riccardo Ragno (Kata Shito Ryu)

Arbitri: Andrea Lotti, Giuseppe Mandara, Vincenzo Livio Rampinelli, Gustavo Cagiano

Kata Shotokan Maschile:

Catania Andrea (<i>Bushito Schio</i>)	<i>Seniores</i>	26.06.1994
Denotti Giuseppe (<i>Dojo Kiyoshi</i>)	<i>Seniores</i>	17.06.1995
Campolattano Danilo (<i>Asd Shinken</i>)	<i>Seniores</i>	19.04.1991
Lioce Roberto (<i>DLF Slim</i>)	<i>Seniores</i>	03.10.1992

Kata Shotokan Femminile:

Cresio Nicole (<i>Dojo Ronin</i>)	<i>Seniores</i>	27.02.1995
Ester Gemma (<i>Body World</i>)	<i>Seniores</i>	10.01.1989
Mele Paola (<i>DLF Slym</i>)	<i>Seniores</i>	14.12.1992
Esposito Valentina (<i>Shin Kami</i>)	<i>Juniores</i>	15.07.1996

Kata Shito Maschile:

Faggiano Luigi (<i>Erba Sport SSD</i>)	<i>Seniores</i>	02.02.1993
--	-----------------	------------

Kata Goju Maschile:

Di Napoli Michele (*Junshokan*) *Seniores* 17.02.1993

Kata Shito Femminile:

Annunziata Roberta (*Nenryu Verbania*) *Seniores* 28.10.1991

Cavarzerani Luisa (*K. C. Cordignano*) *Juniores* 01.06.1998

Reato Tania (*Kenshukai Feltre*) *Cadetta* 18.04.2000

Kumite Ippon Maschile:

Tessecini Luca (*Gym Center*) *Seniores* 01.05.1990 + 70 Kg.

Kumite Sanbon Maschile:

Cicatiello Luca (*Cittadella dello Sport*) *Seniores* 12.05.1992 - 65 Kg.

Pernice Michele (*Cittadella dello Sport*) *Juniores* 09.09.1996 - 70 Kg

Formisano Luca (*Cittadella dello Sport*) *Seniores* 16.09.1994 - 75 Kg.

Kumite Sanbon Femminile:

Zuin Erika (*CSKS Veneto*) *Seniores* 09.06.1989 - 55 Kg.

Amante Federica (*Fudoshin Riva L.*) *Juniores* 17.06.1996 - 55 Kg.

Savignano Livia (*Eden C. Montesarchio*) *Seniores* 21.07.1993 - 55 Kg.

Bizzi Marica (*Ken To Zazen limbiate*) *Seniores* 31.11.1988 - 60 Kg.

L'atleta Lioce Roberto è convocato anche per il Kumite Sanbon – 65 Kg Seniores

L'atleta Esposito Valentina è convocata anche per il Kumite Ippon Juniores

I suddetti atleti devono dare conferma scritta (segreteria@fesik.org) o verbale (tel. 0323.71213) entro una settimana dalla presente circolare e comunicare eventuali incongruenze su nome, cognome e data di nascita.

Riserve:

Kata Shotokan Femminile: Magara Valeria (*ASD Shin Kami*)

Kata Shito Maschile: Bonetti Simone (*Anshinkai 2*), Invernizzi Daniele (*Bonsai Karate*), Roberto Samuel (*ASD Accademy*).

Kata Shito Femminile: Beletti Susanna (*Ashin kai 2*)

Kumite Sanbon Maschile: Bentivegna Giuseppe (*Kido Club*), Bosco Raffaele (*ASD Shin Kami*), Ciervo Mariano (*Pechegna Karate*), Capua Dario (*Pechegna Karate*), Cofano Giovanni (*CS Mugnano*), D'Ambrosio Alessandro (*Anshin kai*), D'Izzia Alessandro (*Tiger School*), Falavigna Denis (*Fudoshin Riva L.*), Izzo Costabile Giuseppe (*Cittadella dello Sport*).
Petricciuolo Ciro (*Cittadella dello Sport*).

Kumite Sanbon Femminile: Proietti Giorgia (*CSK Wado-Ryu*), Sinacore Alessia (*ASD Aletico Bravetta*).

Ulteriori informazioni saranno comunicate agli interessati in una prossima circolare.

Le convocazioni riguardano gli atleti Cadetti, Juniores ed in prevalenza Seniores. Essendo il campionato Mondiale Wukf aperto anche alle categorie Ragazzi e Veterani, la federazione lascia libertà di partecipazione a queste categorie alle seguenti condizioni: 1) la richiesta di partecipazione dovrà pervenire entro il 15 aprile; 2) le richieste dovranno

avere l'assenso da parte della federazione, sentito il D.T. delle squadre Nazionali; 3) i partecipanti dovranno personalmente prenotare e sostenere tutte le spese relative (viaggio, vitto, alloggio ed iscrizione alla gara); 4) la quota di iscrizione alla gara dovrà pervenire entro il 30 aprile alla Fesik che invierà l'iscrizione dell'atleta e la relativa quota alla Wukf; 4) i partecipanti Veterani dovranno richiedere a proprie spese la tuta della squadra Nazionale e lo scudetto Fesik tricolore alla ditta Oriente Sport (info@orientesport.it, tel. 0522.692730); 5) i partecipanti Veterani e Ragazzi dovranno essere presenti alla cerimonia d'apertura e mettersi a disposizione del D.T. delle Squadre Nazionali e degli allenatori federali. Ulteriori informazioni presso la segreteria Fesik, tel. 0323.71213 o attraverso il sito web www.wukf-karate.org.

CORSO DI FORMAZIONE PER L'INSEGNAMENTO AI DISABILI



Al fine di promuovere e favorire il processo di integrazione degli **atleti con disabilità** nelle palestre di Arti Marziali, la Federazione promuove un **corso di formazione** per tecnici specializzati. Il corso sarà estremamente utile per tutti i tecnici che intendano accogliere all'interno dei propri corsi atleti portatori di *handicap* ed avrà il patrocinio del **CIP (Comitato Italiano Paralimpico)**. Sono ammessi al corso coloro che siano già in possesso di una qualifica (Allenatore, Istruttore o Maestro).

Il corso sarà tenuto dal M° **Rolando Gaido**, 6° Dan Karate e Responsabile Nazionale "Progetti Sociali" dello CSEN, unitamente ad altri docenti specializzati.

Per contenere i costi delle trasferte la federazione ha fissato un corso di 12 ore (+ 30 min. per ogni test) per i tecnici del Centro-Nord ed uno per il Centro-Sud.

➤ Corso Centro-Sud Italia:

Palestra Blue Team, via Perugia 9, Pavona (RM)

Tel. 06.9312527 o 328.6747490 (M° Mammarella)

Sabato 16 aprile dalle ore 9.00 alle 13.00 (13.00 – 13.30 test) e dalle ore 15.00 alle 19.00 (19.00 – 19.30 test)

Domenica 17 aprile dalle ore 9.00 alle 13.00 (13.00 – 13.30 test)

➤ Corso Centro-Nord Italia:

Palestra Ckoss – Polihandy Asd, Via Bonacalza 144, Oggiona con Santo Stefano (VA),

Tel. 347.8235525 (M° Gaido)

Sabato 28 maggio dalle ore 9.00 alle 13.00 (13.00 – 13.30 test) e dalle ore 15.00 alle 19.00 (19.00 – 19.30 test)

Domenica 29 maggio dalle ore 9.00 alle 13.00 (13.00 – 13.30 test)

Programma del corso

Il corso è strutturato su un unico modulo di 12 ore (+ 30 min. per ogni test) e così suddiviso:

- 1) 9 ore di teoria
- 2) 3 ore di pratica con atleti con disabilità
- 3) Test con rilascio di attestato (relativo al livello raggiunto) per tutte le 3 grandi aree della disabilità (fisica, sensoriale e intellettiva relazionale)

1a Parte Teorica

- Cos'è la disabilità
- Tipi di disabilità

Approfondimenti

- Disabile
- Diversamente abile
- Comunque abile
- Efficacia personale (self efficacy)
- Il tecnico
- L'atleta disabile

Parliamo di

- Disabili intellettivi relazionali + **Test**

2a Parte Teorica

- Disabilità fisica
- Differenze tra disabilità e handicap
- Tipologie di disabilità fisica

Approfondimenti

- Paraplegia
- Triplegia
- Tetraplegia
- Pluriminorati
- Il tecnico
- L'atleta con disabilità fisiche

Parliamo di

- Ricaduta sociale attraverso lo sport
- Integrazione + Test

3a Parte Teorica

- Disabilità sensoriali

Approfondimenti

- Disabili visivi
- Disabili uditivi
- Il tecnico
- L'atleta disabile

Parliamo di

- Teoria della modificabilità
- Consapevolezza motivazionale
- Competizioni (arbitraggio) + Test

Quota del corso: € 120 comprensivo di diploma Fesik/Cip di abilitazione all'insegnamento. L'adesione al corso dovrà arrivare alla segreteria federale (segreteria@fesik.org) entro lunedì 10 aprile per lo stage Centro-Sud ed entro lunedì 23 maggio per lo stage Centro-Nord. Il versamento della quota dovrà avvenire attraverso il **Conto Corrente Postale > 1017931211 oppure Iban bancario > IT 53J 05035 45270 280570 726231**

CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI – Categoria Makotokai e Disabili

Tutte le informazioni riguardanti il Campionato Italiano Ragazzi previsto a Montecatini Terme il 9 e 10 aprile 2016 sono sulla **circolare 01/2016**.

Si ricorda di utilizzare i seguenti estremi di pagamento per il Campionato Italiano:

Conto Corrente Postale > 1017931211

Iban bancario > IT 53J 05035 45270 280570 726231

Si comunica che per quanto riguarda lo stile **Makotokai** vi saranno i seguenti orari:

Sabato 09 aprile: ore 14.30 controllo iscrizioni; 15.00 inizio gara **Kata**

Domenica 10 aprile: 8.30 controllo iscrizioni; 9.00 inizio gara **Kumite**

Si comunica altresì che, come l'anno passato, sarà prevista anche la categoria **Speciale di Kata per Disabili**. Tale categoria avrà inizio alle ore 15.00 di **Sabato 09 aprile** ed è aperta a **tutte organizzazioni in regola con le proprie norme assicurative**.

Si ricorda che l'iscrizione nella categoria disabili è gratuita.

QUOTA ISCRIZIONE COACH ALLE GARE

Si comunica che a partire dal prossimo Campionato Italiano Ragazzi soltanto un coach per associazione sportiva sarà gratuito. Gli altri coach dovranno versare la quota di € 15.

In ogni caso sarà ammesso il loro ingresso sul luogo di gara esclusivamente per le categorie di Kumite e solo attraverso il seguente schema:

- Fino a 10 atleti > 1 coach
- Da 11 a 20 atleti > 2 coach
- Oltre 21 atleti > 3 coach

Casi particolari saranno valutati in loco dal Direttore di Gara.

STAGE ARBITRALE, TROFEO DELLE REGIONI e CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

Si è concluso con un buon numero di partecipanti il corso UDG che si è tenuto a Norcia (PG) dal 19 al 21 febbraio 2016. Hanno partecipato al corso arbitrale Salvatore Lucio Amante, Calogero Amico, Davide Bocci, Alfredo Brigantino, Massimiliano Brigantino, Gustavo Cagiano, Mario Campise, Umberto Carrer, Lorenzo Cavallini, Claudio Cerutti, Andrea Cresio, Pietro Dall'Olmo, Giuseppe Dalzini, Antonio D'Ambrosio, Mario De Vivo, Giancarlo Di Marcantonio, Luigi Di Santo, Maria Rosaria Di Santo, Francesco Fenili, Luca Fronni, Raffaele Gaita, Eugenio Galli, Luigi Gogna, Annarose Gschwaendler, Marco Guerra, Luciano Lombardi, Hervé Lora, Paolo Mammarella, Andrea Marra, Biagio Marra, Michele Monteleone, Gaetano Moronese, Luciano Natalino, Luciano Pietroboni, Concetta Sonia Primato, Battista Puje, Fabio Robibaro, Santo Romano, Francesco Russo Tomaso, Timoteo Scanu, Dario Sottocornola, Angelo Spitaleri, Samir Tomamichel, Claudio Tononi e Matteo Tirasso.

Hanno invece partecipato come Presidenti di Giuria Monica Annunziato, Giuseppe Biondo, Antonella Celia, Carla Lagorio, Matteo Macrì, Kevin Reiter, Vincenzo Russo, Giusi Patrizia Sansica, Pasquale Martucci, Michele Campaniello, Enrica Cruciani, Mauro Santinelli, Lucia Cagliero, Maria Grande, Carla Paccagnella, Pasquale Circelli e Chiara Tirasso.

Si ricorda a tutti gli UdG che coloro che non partecipano per due anni di seguito al raduno nazionale verranno messi fuori ruolo e per essere reintegrati dovranno sostenere nuovamente l'esame di qualifica.

Domenica 21 febbraio si è svolto il Trofeo delle regioni ed il Campionato Italiano Assoluto. Riportiamo qui di seguito i risultati del Trofeo delle Regioni:

Nel Kata vittoria per la Regione Lombardia Squadra B davanti al Piemonte Squadra A, alla Lombardia Squadra A ed al Lazio Squadra A; nel Kumite vittoria per la regione Campania Squadra A davanti alla Lombardia Squadra A, alla Campania squadra B ed alla Lombardia Squadra B.

Riportiamo qui di seguito i risultati del Campionato Italiano Assoluto:

Kata femminile

1. Roberta Annunziata (Nenryu Verbania)

2. Nicole Cresio (Dojo Ronin Genova)
3. Paola Mele (Slim Gym Foggia)
3. Tania Reato (Kenshukai Feltre)

Kata maschile

1. Luigi Faggiano (Erba Sport)
2. Danilo Campolattano (Shinken Benevento)
3. Michele Di Napoli (Junshokan Nogarole)
3. Giuseppe Denotti (Dojo Kyoshi Quartu S. Elena)

Kumite femminile

1. Marica Bizzi (Kentozazen Limbiate)
2. Federica Amante (Fudoshin Riva Ligure)
3. Erika Zuin (Csks Veneto)
3. Alessia Sinacore (Atletico Bravetta Roma)

Kumite Maschile kg. -70

1. Michele Pernice (Cittadella dello Sport Torre del Greco)
2. Luca Cicatiello (Cittadella dello Sport Torre del Greco)
3. Denis Falavigna (Fudoshin Riva Ligure)
3. Giuseppe Izzo Costabile (Cittadella dello Sport Torre del Greco)

Kumite Maschile kg. +70

1. Luca Formisano (Cittadella dello Sport Torre del Greco)
2. Luca Tessecini (Gym Center Roma)
3. Mariano Ciervo (Pechegna Salerno)
3. Bosco Raffaele (Shin Kami Casalnuovo)

Nella finale per il titolo di Campione Assoluto Luca Formisano ha battuto 2 a 1 Michele Pernice.

STAGE NAZIONALE SELF DEFENCE FESIK – Lavagna (GE) 16/17 Aprile 2016

Si comunica qui di seguito il programma dello **Stage Nazionale Self Defence Fesik**.

Lo stage è aperto a tutti e le lezioni saranno dirette dai seguenti Docenti:

Sifu **Antonio De Vivo**, D.T. Jeet Kune Do & Eskrima Fesik; Maestro **Eliseo Scarcella**, D.T. Krav Maga Fesik; Dott.ssa **Cristina Fiore**, Formatore Gordon Trainer – Membro della Commissione Difesa Personale Fesik; Maestro **Davide Bocci**, Docente della Commissione Tecnica Difesa Personale Fesik; Maestro **Lido Lombardi**, Docente della Commissione Tecnica Difesa Personale Fesik; Maestro **Gaspere Giacalone**, Docente della Commissione Tecnica Difesa Personale Fesik; Maestro **Francesco Grassi**, D.T. M.I.D.E.

Luogo: **Palazzetto dello Sport "Parco Tigullio"**, via Aurelia - Lavagna (GE)

(300 mt dopo la Stazione FFSS di Lavagna, direzione Sestri Levante).

Data: **Sabato 16 Aprile 2016** dalle 15.00 alle 19.00. **Domenica 17 Aprile 2016** dalle 09.00 alle 13.00.

Iscrizioni: Via fax alla segreteria 0323.738302 o via email a emargarita@hotmail.it

Info: M° Evro Margarita - Cell. 347 4173304 – M° Nicola Altieri - Cell. 320 6467544

Quote: € 30,00 una sessione - € 50,00 due sessioni, da versare sul luogo dell'evento.

Albergo convenzionato: Hotel Arco Del Sole, via Aurelia 1992/D - Cavi di Lavagna (GE)

Riferimento: Convenzione Fesik , sig. Schiaffino Attilio, tel. 0185.390036 > € 35 camera singola; € 60 camera doppia; € 80 camera tripla. Le tariffe includono la prima colazione; a parte tassa di soggiorno. E' previsto anche un menù fisso a richiesta, per la cena a euro 15,00 compreso un primo un secondo più contorno, insalata a buffet e dolce o frutta. Acqua minerale compresa, escluso vino o altre bevande e caffè.

PROVVEDIMENTO GIUDICE SPORTIVO

Si comunica che a seguito dei fatti avvenuti il giorno 2 ottobre 2015, in Gaeta (LT), presso l'Hotel Serapo in occasione dello Stage Nazionale Tecnico 2015, il Giudice Sportivo della Fesik Avv. Luigi Barbieri ha comminato al **M° Marco Mutascio** la squalifica di mesi 8 (otto) a decorrere dal 18 febbraio, con conseguente sospensione da ogni attività federale.

CAMPIONATO ITALIANO UNIKA – Riccione (RN), 23/24 Aprile 2016

Il Campionato Italiano Unika, Unione Italiana Karate, avrà luogo a Riccione con il seguente programma.

Data: Sabato 23 Aprile > Kata – Domenica 24 Aprile > Kumite

Luogo: Palazzetto Playhall, Via Carpi snc, Riccione (RN)

Classi: Preagonisti e Agonisti, cinture colorate/marroni e nere

Iscrizioni: Online entro il 15 Aprile 2016 > www.unikasport.it

Per ulteriori informazioni contattare l'indirizzo segreteria@fiamsport.it

COPPA CITTA' DI VERBANIA – Verbania 8 maggio 2016

La XV Coppa Città di Verbania, gara di Karate per Ragazzi, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani, aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva ed Organizzazioni sarà organizzata dalla Asd Nenryu Verbania, associazione sportiva fondata dal M° Carlo Henke, Domenica 8 Maggio 2016 presso il Palazzetto dello Sport di Verbania – Via Brigata Cesare Battisti 33.

Programma: ore 9.00 controllo iscrizioni, ore 9.30 inizio gara di Kata, ore 12.30 inizio gara di Kumite. Iscrizioni: via e-mail info@karatennenryu.it entro Martedì 03 maggio 2016.

Informazioni: www.karatennenryu.it – Tel. 366.3379436 (M° Sean Henke).

Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik Rita Merati