



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

14.12.2015

Circolare Nr. 10/2015

## MESSAGGIO DEL CONSIGLIO FEDERALE

*Cari amici,*

*un altro anno solare sta volgendo al termine, un anno che sarà ricordato a lungo per i record che la nostra federazione ha saputo raggiungere: dalle presenze al campionato italiano ragazzi al numero di iscritti allo stage intensivo per le qualifiche tecniche.*

*Vorremmo estendere la nostra gratitudine a tutti Voi per l'importante e costante sostegno nel corso degli anni. Noi continueremo a lavorare intensamente per lo sviluppo e la promozione del karate, cercando di individuare le migliori opportunità e mantenendo con passione il massimo impegno nei confronti di tutti gli associati.*

*E' un periodo di grandi cambiamenti, nazionali ed internazionali, e la federazione continuerà ad operare le scelte più oculate nel pieno interesse dei propri affiliati.*

*Ma al di là di quello che potrà riguardare l'organizzazione di programmi, gare, stage, esami e quant'altro la nostra speranza è che le parole Educazione, Lealtà e Rispetto vengano sempre considerati su ogni tatami tra i principi più importanti della nostra vita.*

*A tutti Voi auguriamo un Felice Natale ed uno splendido 2016 pieno di importanti successi sportivi!*

*Il Consiglio Federale*

## RISULTATI DELLA COPPA DEL MONDO WUKO&AD

La Coppa del Mondo Wuko&Ad, World United Karate Organization & Associated Disciplines, è stata un grande successo: 945 partecipanti e 15 nazioni (Argentina, Belgio, Brasile, Croazia, Germania, India, Inghilterra, Norvegia, Panama, Romania, Slovenia, Spagna, Svizzera, USA, e Italia). Buona anche la partecipazione di atleti disabili.

Riportiamo qui di seguito la classifica finale con le prime quattro organizzazioni classificate:

- 1) Karate Team Italia
- 2) Renshi Bari
- 3) Gym 2000 Roma
- 4) Bushido Schio

## STAGE NAZIONALE UDG E RADUNO SQUADRE NAZIONALI – Norcia, 19-21.02.2016

Lo **stage Nazionale Ufficiali di Gara** ed il **raduno degli atleti Azzurri ed Azzurrabili** avrà luogo a **Norcia (PG)** presso il **Palasport Salicone, viale Umbria snc**, da Venerdì 19 alle ore 16.00 a Domenica 21 febbraio 2016 alle ore 12.00 (apertura dello stage con la presenza del Presidente e del Consigliere del Presidente responsabile federale UdG). I docenti saranno il Presidente della

Commissione UdG Giuseppe Mandara, insieme ai membri Andrea Lotti, Vincenzo Livio Rampinelli e Vincenzo Ferri e con il Presidente della Commissione Presidenti di Giuria Giacomo Canfora.

Quota Stage UdG: € 30 per i clienti alloggiati presso gli hotel Bianconi Group comprendente tutti i servizi (palestra piscina coperta, bagno turco, uso palasport ecc.); € 50 per i clienti alloggiati fuori. Pagamento in loco o tramite c/c postale n. 10708287 intestato a Fesik. Gli UdG e gli atleti dovranno prenotare e pagare direttamente presso la direzione **Bianconi Group** (tel. 0743.816513 - fax 817342 Attn. Stefano, email info@bianconi.com). Quote alberghiere al giorno per persona x 2 pernottamenti in pensione completa (Pranzo extra € 18):

Htl Salicone\*\*\*\*: DP €71; TR €68; QD €65 (1 notte: DP €78, TR €73, QD €71)

Htl Grotta Azzurra\*\*\*: DP €63; TR €60; QD €58 (1 notte: DP €68, TR €63, QD €62)

Dependance: DP €58; TR €55; QD €53 (1 notte: DP €63, TR €59, QD €57)

Suppl. Singola al giorno: Htl Salicone € 25, Htl Grotta Azzurra € 15, Dependance € 10.

Durante lo stage UdG è previsto anche il **raduno degli Azzurri ed Azzurrabili**. L'inizio Stage è fissato per Venerdì 19 febbraio 2016 alle ore 16.00 direttamente presso il Palasport dell'Hotel Salicone a Norcia. Gli atleti dovranno prenotare e pagare direttamente i complessi alberghieri sopra riportati ed essere a disposizione del Direttore Tecnico Sergio Di Folco (tel. 348.5117827), del fisioterapista Massimo Magli e degli allenatori federali Sergio Colussi per il Kumite Shobu Sanbon, Luigi Marra per il Kumite Shobu Ippon, Denise Henke e Yuri Gasperini per il Kata Shotokan e Riccardo Ragno per il kata Shito Ryu. Il raduno è aperto a tutti gli atleti dai 15 anni compiuti e da cintura marrone. E' gratuito per gli atleti Azzurri ed Azzurrabili mentre a pagamento (**€ 50**) per tutti gli altri atleti visionabili. La lista degli Azzurri ed Azzurrabili sarà pubblicata sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org).

Il programma dettagliato dello stage UdG e del raduno squadre Nazionali saranno pubblicati sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org).

### **CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO e TROFEO DELLE REGIONI – Norcia, 21.02.2016**

Il Consiglio Federale ha deciso di riproporre il Campionato Italiano Assoluto come avveniva in passato, ovvero concedendo la partecipazione solo a coloro che vengono segnalati dalla federazione, sentito il Direttore Tecnico delle Squadre Nazionale, a seguito dei risultati ottenuti durante i precedenti campionati nazionali ed internazionali ed alla partecipazione di gare, stage e raduni federali.

Il **Campionato Italiano Assoluto ed il Trofeo delle Regioni Fesik** avranno luogo a **Norcia domenica 21 febbraio 2016** con il seguente programma:

Luogo: Palasport Hotel Salicone, Viale Umbria snc, Norcia (PG)

Data e orari: Domenica 21 febbraio 2016, ore 8.30 controllo iscrizioni, ore 09.00 inizio Campionato Assoluto; ore 10.30 inizio Trofeo delle Regioni

#### **Categorie ed atleti segnalati per il Campionato Italiano Assoluto:**

1) Kata Rengokai Cadetti, Juniores e Seniores Maschile > *Danilo Campolattano (Shinken Benevento), Andrea Catania (Bushido Schio), Giuseppe Denotti (Dojo Kiyoshi Quartu S. Elena),*

*Michele Di Napoli* (Junshokan Nogarole Rocca), *Luigi Faggiano* (Erba Sport), *Daniele Invernizzi* (Bonsai K. Olginate), *Roberto Lioce* (Slim Gym Foggia), *Manuele Pili* (Dojo Kiyoshi Quartu S. Elena).

2) Kata Rengokai Cadetti, Juniores e Seniores Femminile > *Roberta Annunziata* (Nenryu Verbania), *Luisa Cavarzerani* (KC Cordignano), *Nicole Cresio* (Dojo Ronin Genova), *Valentina Esposito* (Shin Kami Casalnuovo di Napoli), *Ester Gemma* (Body World Caltagirone), *Valeria Magara* (Shin Kami Casalnuovo di Napoli), *Paola Mele* (Slim Gym Foggia), *Tania Reato* (Kenshukai Feltre).

3) Kumite Shobu Sanbon Juniores e Seniores Shobu Sanbon kg.-70 > *Giuseppe Bentivegna* (Kido Club Bollate), *Giuseppe Capriati* (Polisportiva Renshi), *Luca Cicatiello* (Cittadella Sport Torre d. G.), *Giovanni Cofano* (CS Mugnano), *Denis Falavigna* (Fudoshin Riva Ligure), *Giuseppe Izzo Costabile* (Cittadella Sport Torre d. G.), *Michele Pernice* (Cittadella Sport Torre d. G.), *Antonio Scarpati* (Cittadella Sport Torre d. G.).

4) Kumite Shobu Sanbon Juniores e Seniores Shobu Sanbon Kg.+70 > *Raffaele Bosco* (Shin Kami Casalnuovo di Napoli), *Lorenzo Cassano* (Renshi Bari), *Mariano Ciervo* (Pechegna Salerno), *Alessandro D'Izia* (Tiger School Niscemi), *Luca Formisano* (Cittadella Sport Torre d. G.), *Vincenzo Gallo* (Renshi Bari), *Leonardo Inglese* (Renshi Bari), *Gaetano Laserra* (Renshi Bari).

5) Kumite Shobu Sanbon Juniores e Seniores Shobu Sanbon Femminile > *Federica Amante* (Fudoshin Riva Ligure), *Marika Bizzi* (Ken to Zazen Limbiate), *Valentina Esposito* (Shin Kami Casalnuovo di Napoli), *Giorgia Proietti* (Csk Wado Ryu S. Gemini), *Claudia Romanelli* (Renshi Bari), *Livia Savignano* (Eden Montesarchio), *Karen Torre* (Ronin C. Pozzuoli), *Erika Zuin* (CSKS Veneto S. Angelo d. P.).

I vincitori delle due categorie di Kumite maschile faranno la finale per l'assegnazione del titolo di Campione Assoluto.

I sorteggi saranno effettuati la mattina della gara alla presenza di un responsabile per ogni associazione.

Per le categorie di Kata sarà eseguito il regolamento a Bandierine con ripescaggio. Gli atleti potranno portare ai quarti, semifinali e finale un Tokui Kata (kata libero a scelta) ma ad ogni turno dovrà essere cambiato.

Per le categorie di Kumite il tempo di combattimento sarà di 3 minuti per i maschi e di 2 minuti per le femmine.

Gli atleti segnalati sono tenuti a dare conferma scritta (segreteria@fesik.org) o verbale (0323.71213) della loro presenza e del peso corrispondente nel Kumite alla federazione entro lunedì 25 gennaio 2016. Dopo tale data coloro che non hanno confermato la presenza saranno sostituiti da altri atleti.

Quota di partecipazione: € 15 per specialità

#### **Categorie Trofeo delle Regioni:**

1) Kata a Squadre Mista Interstile > Maschi e Femmine insieme, da Cadetti a Veterani insieme. Eliminatorie: solo Kata – Finale a 4 squadre: Kata e Bunkai (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

2) Kumite a Squadre Mista Shobu Sanbon. Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 3 atleti Maschi di cui 2 Seniores o Juniores ed 1 Cadetto e 2 atlete donne di cui 1 Seniores o Juniores ed 1 Cadetta. Peso open.

E' permessa la partecipazione di un massimo di 2 squadre per regione per categoria.

Gradi per il Trofeo delle Regioni: Blu/Marroni/Nere.

Iscrizioni per il trofeo delle Regioni: modulo Fesik allegato da inviare alla segreteria Fesik (fax 0323.738302 o email (segreteria@fesik.org) entro lunedì 15 febbraio.

Quota di partecipazione: € 30 per squadra per specialità

**Indicazioni per le prenotazioni alberghiere:** Bianconi Group (tel. 0743.816513 - fax 817342 Attn. Stefano, email info@bianconi.com). Quote alberghiere al giorno per persona x 2 pernottamenti in pensione completa (Pranzo extra € 18):

Htl Salicone\*\*\*\*: DP €71; TR €68; QD €65 (1 notte: DP €78, TR €73, QD €71)

Htl Grotta Azzurra\*\*\*: DP €63; TR €60; QD €58 (1 notte: DP €68, TR €63, QD €62)

Dependance: DP €58; TR €55; QD €53 (1 notte: DP €63, TR €59, QD €57)

Suppl. Singola al giorno: Htl Salicone € 25, Htl Grotta Azzurra € 15, Dependance € 10.

## ACCORDO DI COLLABORAZIONE CON CSEN MALTA

In data 24 novembre 2015 a Roma è stata sottoscritta una convenzione tra la Fesik e lo Csen Malta Club Italia. Si riportano qui sotto i termini di tale accordo.

Premesso che la **FESIK-DA** ha come obiettivo primario la promozione e la divulgazione della disciplina del karate e delle altre discipline marziali riconosciute, attraverso l'organizzazione di gare nazionali ed internazionali, stage di formazione tecnica e ogni altra tipologia di evento strumentale al raggiungimento di quanto sopra; premesso che lo **CSEN MALTA CLUB ITALIA** è stato costituito per promuovere eventi internazionali, manifestazioni culturali, sportive e turismo sociale, organizzando a titolo di esempio manifestazioni per giovani nelle diverse discipline sportive, congressi di medicina sportiva, turismo sociale anche per la terza età, corsi di lingua inglese, interscambi sportivo-culturali Malta/Italia e Italia/Malta; facendo seguito agli incontri avvenuti a Terni e Gaeta tra esponenti delle due organizzazioni durante i quali si è stabilito di procedere ad un accordo di collaborazione finalizzato a sviluppare comuni sinergie utili a tutti i loro associati si stabilisce che tra le parti sia avviato un programma di collaborazione tecnica e organizzativa atto a consentire ai propri tesserati la possibilità di accedere a corsi di formazione tecnica relativi al karate e ad altre Arti Marziali organizzati sia in Malta che in Italia con eventuale scambio di Docenti tra le due associazioni, l'organizzazione di manifestazioni agonistiche – sportive ed eventi di carattere culturale delle quali verrà data ampia informativa e pubblicità sui canali istituzionali di comunicazione di entrambe le organizzazioni.

I primi eventi congiunti saranno una gara internazionale a Malta il 2 e 3 aprile 2016

## STAGE

### ➤ STAGE TENICO SHORIN RYU CON IL M° AURELIO BONAFEDE, 8° DAN

Sabato 9 gennaio 2016 si terrà a Roma, in via Enrico Ortolani 192, presso la palestra Boxe Academy Il Gladiatore, uno stage di Shorin Ryu tenuto dal M° **Aurelio Bonafede**, 8° Dan e responsabile Fesik per il settore Shorin Ryu. Ore 8.30 – 12.30: posture (Tachi Kata), tecniche di base, Yakusoku Kumite, Kumite e Kata; ore 15.30 – 19.30: biomeccanica tecniche di base (Dr. F. Carru), cenni sulla propriocettività e mental training (Dr. S. Rustici); ore 19.30 –

20.30: forum e consegna attestati. Per informazioni: bonafede.aurelio@libero.it, Tel. 339.6917778. Quota stage: € 30.

➤ **STAGE DI AIKIDO CON IL M° YAMADA**

Il 12 e 13 marzo si terrà a S. Ilario d'Enza (RE), presso il Pala Enza di via Piave 9 lo stage del M° **Yamada Yoshimitsu**, 8° Dan di Aikido. Per informazioni: dott. Nehme Michel, Tel. 338.2970160, info@aikidoinsieme.

Sportivi saluti

La Segreteria Generale