

Aikido. gruppo insieme

Stage Maestro Michel
Nehme VII° Dan
2009/2010
F.E.S.I.K.



www.aikidoinsieme.it

Direzione Stage : Maestro Dott. Michel Nehme VII° DAN Direttore
Tecnico Nazionale Aikido - F.E.S.I.K. e D.A.

Programma Stage 2009/2010 M° Michel Nehme

Stage Interregionali

- 29 novembre 2009 - Stage presso la palestra Scuola Media di Sant'Ilario D'Enza (Reggio Emilia) Via A. Gramsci 5 (Ore 09-13) (con esami per passaggio kyu)

Stage Nazionali F.E.S.I.K. e D.A.

- 23/24 gennaio 2010 - Stage Tecnico Fesik Aikido presso Pala Enza Via Piave 9 Sant'Ilario D'Enza sabato pomeriggio 15.00 - 19.00 / domenica mattina 09.00 - 12.00 (con esami per passaggio Dan F.E.S.I.K.)
- 05/06 giugno 2010 - Stage Tecnico Fesik Aikido presso Pala Enza Via Piave 9 Sant'Ilario D'Enza sabato pomeriggio 15.00 - 19.00 / domenica mattina 09.00 - 12.00 (con esami per passaggio Dan F.E.S.I.K.)
- 23-24-25-26 settembre 2010 - VII Stage Tecnico Nazionale Fesik Aikido - GAETA - Hotel Serapo - Lungomare di Gaeta tel. 0771-450037 arrivo giovedì sera- inizio Stage Venerdì Mattina ore 09.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 (con esami per passaggio Dan F.E.S.I.K.)

Stage Interfederale

- 17/18 aprile 2010 - Stage Interfederale M. Renato Visentini VI Dan DANTAI , M. Massimo Aviotti VI Dan FIJLKAM , M. Michel Nehme VII Dan F.E.S.I.K.

presso Pala Enza Via Piave 9 Sant'Ilario D'Enza

sabato pomeriggio 15.00 - 19.00 / domenica mattina 09.00 - 12.00

Informazioni: [aikidoinsieme](http://aikidoinsieme.it) tel 338-2970160

nehme@aikidoinsieme.it - 338-2970160

furlanetto@aikidoinsieme.it - 335-6326134:

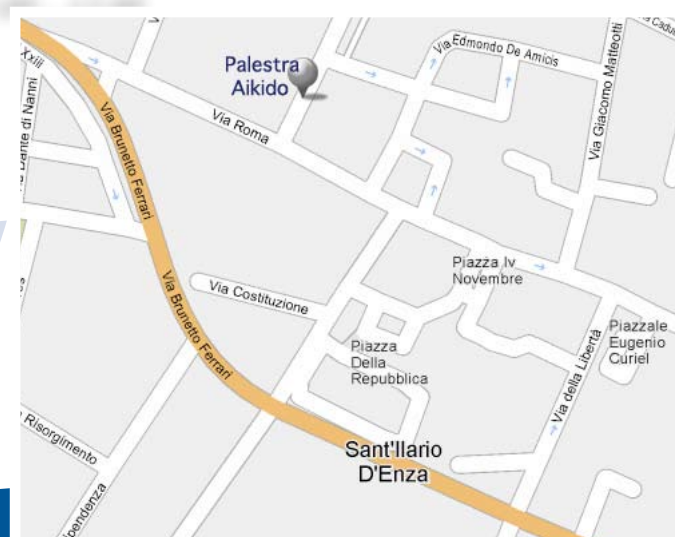
info@aikidoinsieme.it

Ad ogni raduno sono invitati praticanti di ogni grado e federazione purché validamente assicurati per la pratica.

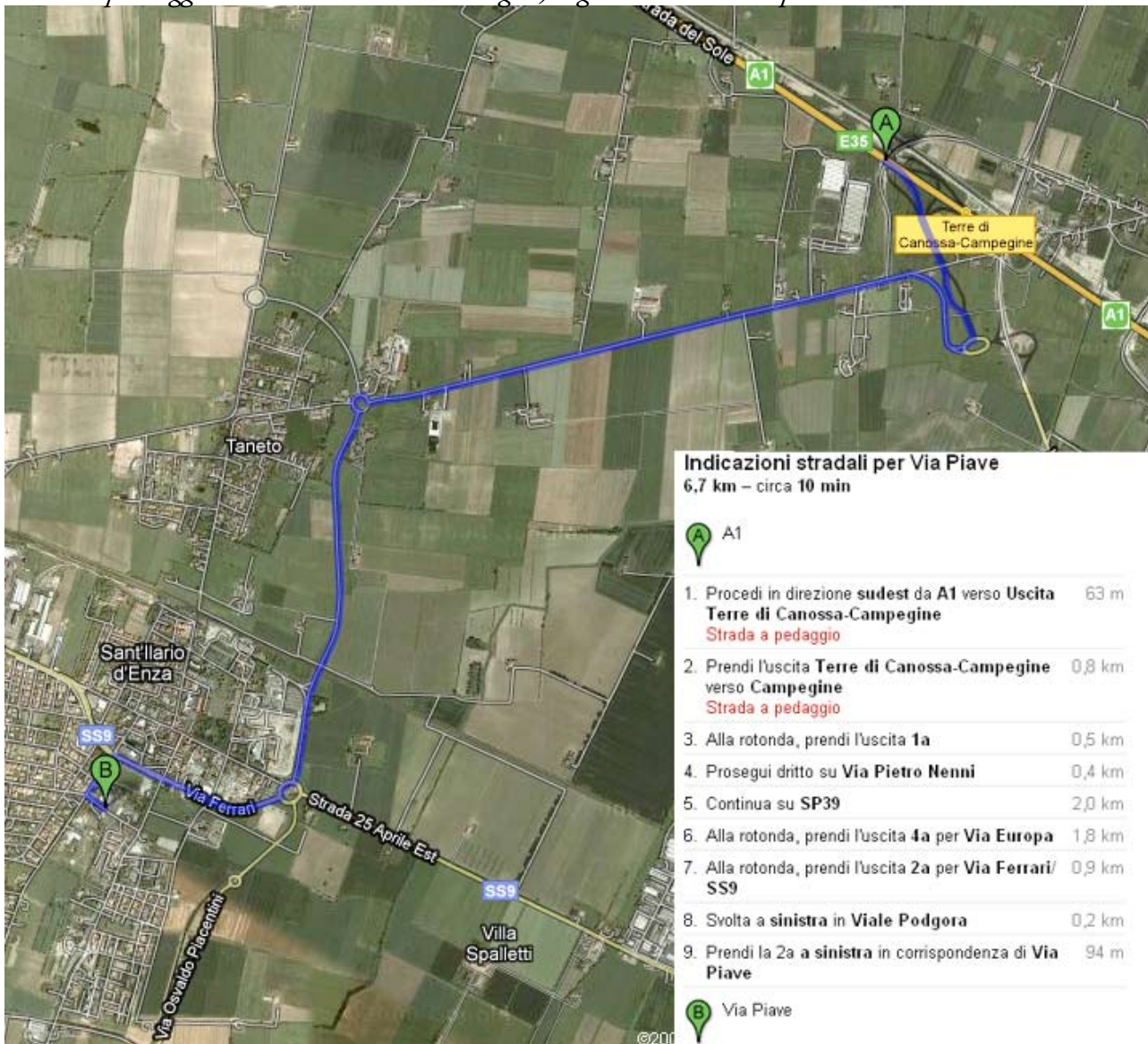
Si raccomanda di portare con se, oltre keikogi, anche bokken, jo e tanto.



Aikido Insieme



- *Come arrivare:*
- *Uscita autostrada A1 "Campegine – terre di canossa" (dopo Parma venendo da Milano, dopo Reggio Emilia venendo da Bologna) seguire indicazioni per S. Ilario D'Enza.*



Indicazioni stradali per Via Piave
6,7 km – circa 10 min

 A1		
1. Procedi in direzione sudest da A1 verso Uscita Terre di Canossa-Campegine	63 m	<i>Strada a pedaggio</i>
2. Prendi l'uscita Terre di Canossa-Campegine verso Campegine	0,8 km	<i>Strada a pedaggio</i>
3. Alla rotonda, prendi l'uscita 1a	0,5 km	
4. Prosegui dritto su Via Pietro Nenni	0,4 km	
5. Continua su SP39	2,0 km	
6. Alla rotonda, prendi l'uscita 4a per Via Europa	1,8 km	
7. Alla rotonda, prendi l'uscita 2a per Via Ferrari/SS9	0,9 km	
8. Svolta a sinistra in Viale Podgora	0,2 km	
9. Prendi la 2a a sinistra in corrispondenza di Via Piave	94 m	
 Via Piave		

PERNOTTAMENTO:

Possibilità di dormire a chi è munito di sacco a pelo e materassino presso il Dojo

Oppure presso i seguenti Hotel:

Hotel Forum

Via Roma 4/A S. Ilario D'Enza

tel. 0522 671480

www.forumhotel.it

E-mail info@forumhotel.it

Tariffe compresa prima colazione:

camera doppia 68€

camera singola 46€

camera tripla 84€

Hotel Select

via B. ferrari 7/G S. Ilario D'Enza

tel. 0522 672111

www.albergoselect.it

E-mail info@albergoselect.it

Tariffe compresa prima colazione:

camera doppia 66€

camera singola 44€

camera tripla 82€