



FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

STAGE UFFICIALI DI GARA NORCIA 2014

PROGRAMMA

VENERDI 7 MARZO

- Ore 15,30 ritrovo Presidente e commissione arbitri
- Ore 16,00 relazione del Presidente SEAN HENKE e del Consigliere Personale del Presidente DEMETRIO DONATI
- PRESENTAZIONE PROGETTO ITALIA IN COLLABORAZIONE CON FIAM
- Ore 16,30-19,30 sala riunioni videoproiezione, nuovo regolamento: Progetto Italia
- Presidenti di giuria con delegato CANFORA GIACOMO

SABATO 8 MARZO

- Ore 08,30-09,45 test su regolamento SALA solo arbitri regionali
- Ore 08,30-09,10 due gruppi - gestualità PALESTRA
- Ore 09,10-10,30 kumite - sanbon PALESTRA
- Ore 10,30-11,10 kumite - ippon PALESTRA
- Ore 11,10-11,20 pausa caffè
- Ore 11,20-12,30 I docenti LIDO LOMBARDI e MICHELE NICOSIA illustreranno i KATA SHOTOKAN HEIAN – EMPI – GOJUSHIHO SHO – GOJUSHIHO-DAI

Il Maestro IWASA SEI illustrerà i KATA SHITO SUPARIMPEI – CHATANYARA KUSHANKU

Gli UDG verranno suddivisi in 3 gruppi che a rotazione ogni 30 minuti (circa) cambieranno il docente;

- Ore 12,30 pranzo

- Ore 14,30-15,30 prosecuzione con i docenti di kata: IWASA SEI, LIDO LOMBARDI e MICHELE NICOSIA
- Ore 15,30-16,30 prove sanbon
- Ore 16,30-17,30 prove ippon
- Ore 17,30-18,30 prove KATA con i Maestri LOTTI – MANDARA – DALL'OLMO

DOMENICA 9 MARZO

- Ore 8,30-9,15 fine prova kata
- Ore 9,15-10,00 fine prova kumite
- Ore 10-11,30 consegna risultati dei test con eventuali chiarimenti

Durante le prove verranno valutati gli UDG per una eventuale classifica per le convocazioni nazionali

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE MODIFICHE