



10.01.2012

Circolare 1/2012

**SOMMARIO:**

MESSAGGIO DEL PRESIDENTE  
STAGE NAZIONALE UdG e RADUNO AZZURRI  
CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI  
MASTER KARATE-EDUCAZIONE  
GRAND PRIX D'ITALIA  
STAGE NAZIONALE DOCENTI E CINTURE NERE

### **MESSAGGIO DEL PRESIDENTE**

*Cari Amici Sportivi,*

*il messaggio è ovviamente incentrato sugli auguri per il prossimo anno: il periodo è propizio a far crescere la speranza in un futuro migliore.*

*L'effetto delle manovre economiche sta producendo paura e incertezza in quanto ognuno di noi non sa ancora fino in fondo l'effetto pratico che esse avranno nei nostri differenti ambiti.*

*A fronte di queste incertezze l'unica via sicura, anche se ridimensionata nei budget di spesa, è quella che ci possiamo creare difendendo e dando ulteriore valore alle nostre passioni ed alle attività che abbiamo fatto nascere, che abbiamo cresciuto e che abbiamo sostenuto con il cuore, per le quali nessuna energia è mai sprecata.*

*Dobbiamo quindi crearci anche sogni che si possano realizzare e materializzare proprio nelle nostre grandi passioni: questo è il vero augurio che rivolgo a tutti voi.*

*Vi ricordo però che il sogno deve sempre tenere conto del rispetto verso gli altri, coloro che stanno cercando di realizzare il sogno limitrofo, o addirittura coloro che stanno concretizzando il loro sogno incrociandolo con il vostro.*

*Ecco che la vera immagine diventa nitida: la realtà diviene grande quando i nostri sogni convivono e si materializzano insieme a quelli limitrofi o pertinenti, a quelli incrociati in perfetta armonia, con rispetto reciproco.*

*Ma quali sono effettivamente i sogni che possiamo cullare nella nostra disciplina? Possiamo tentare di catalogarne i due principali, in modo forse semplicistico, ma certamente realistico e pratico.*

*Catalogherei al primo posto il sogno del Neofita.*

*Il neofita sogna di migliorare velocemente e sempre di più in questa istintiva scelta di passione, senza che sia ancora la sua scelta di vita.*

*Al neofita auguro di avere un Maestro che anteponga l'insegnamento che sta iniziando a porgergli, mettendo in secondo piano tutto il resto delle cose che normalmente ne condizionano l'approccio.*

*Auguro che il neofita possa ricevere progressivamente i contenuti del Karate, con la certezza che, se ciò accade, si appassionerà sempre più alla sua pratica e crescerà anche moralmente con essa, facendone uno stile di vita.*

*Nella ipotetica catalogazione collocherei come secondo sogno principale quello che ogni Maestro dovrebbe avere e cioè quello di consolidare la sua conoscenza avanzata e di acquisire la credibilità necessaria.*

*Gran parte dei Maestri però è convinta che per avere credibilità si debba ..."essere il depositario": questo atteggiamento è troppo spesso frutto dell'Ego classico dei Marzialisti.*

Non sto parlando ovviamente di "Consapevolezza" ma della convinzione di "Essere", che inevitabilmente significa però arrogarsi il diritto di giudicare.

Al Maestro auguro quindi di evolversi continuamente nella parte di tecnica e di studio, senza mai fermarsi perché convinto di essere. Solo se ci si convince di "non essere mai abbastanza" si può migliorare e si può crescere sulla via del Karate.

Questa è la cosa più difficile per ognuno di noi perché significa non voler giudicare per non essere giudicati.

Quando parlo del Karate nella sua accezione più alta, uso un'immagine molto semplice: per me il Karate è una sfera perfetta.

Il praticante ne percorre un giro completo e nel percorso effettuato ha incrociato almeno in un punto uno degli altri percorsi possibili che sono le infinite circonferenze della sfera.

Dovendosi apprestare a percorrere un secondo giro completo con il bagaglio di conoscenza e di consapevolezza acquisito, egli ha una ricettività maggiore: l'attenzione che metterà in questo nuovo percorso sarà maggiore e gli conferirà la capacità di guardare ciò che fa con occhi diversi.

Si possono quindi intraprendere infiniti percorsi poiché le circonferenze della sfera sono infinite ed ognuna di esse si incrocia sempre con le altre: in realtà le circonferenze non sono differenti una dall'altra, ma si intersecano perché sono solo in direzioni diverse.

I percorsi possono essere differenti per ognuno di noi ma l'essenza della sfera non cambia, è sempre quella che abbiamo approcciato all'inizio: essa appare diversa solo in funzione di come i nostri occhi sono capaci di guardarla.

Il Karate non cambia, siamo noi che cambiamo praticandolo e camminando per gli infiniti percorsi che ci offre...

In realtà non ci accorgiamo che i percorsi che compiamo sono delle circonferenze attorno alla stessa perfetta sfera, che si è già presentata a noi nella sua interezza all'inizio della pratica: non accorgendocene riteniamo che il cammino svolto sia l'unico percorso, l'unica vera via del Karate.

Ammettere ed accettare che esistano differenti direzioni per arrivare in ultimo allo stesso obiettivo è segno di sicurezza e di maturità e rappresenta la nostra crescita.

La morale di questo pensiero è che per un Maestro la cosa più importante è muoversi sempre, senza fermarsi mai: senza mai correre per arrivare prima di un altro, egli deve solo camminare ininterrottamente per sé stesso, e quindi per i suoi allievi, sulla via del Karate.

Questa è l'evoluzione, questa è la vera ricchezza di un Maestro: se seguirà questa via non avrà tempo né occhi per guardare a fianco per giudicare la strada del Karateka che incrocia il suo percorso.

Ne rispetterà la direzione senza dover obbligatoriamente comparare il proprio percorso al suo e non giudicherà la direzione da lui presa.

Questo è il mio augurio profondo a tutti i Maestri affinché la consapevolezza della responsabilità che si sono presi decidendo di insegnare, li possa aiutare a percorrere più tragitti possibili e ad evolversi effettivamente...

Voglio comunque sottolineare che il valore indispensabile per la conquista di tutto ciò è uno solo: l'UMILTA'.

Auguro a tutti voi ed alle vostre famiglie di poter raggiungere nel 2012 tutto ciò che desiderate con serenità e con la consapevolezza dei valori primari.

**Luigi Aschedamini**

## **STAGE NAZIONALE UdG e RADUNO AZZURRI - Norcia - 3/5 Febbraio 2012**

Lo stage Nazionale Ufficiali di Gara ed il raduno degli atleti Azzurri ed Azzurrabili avrà luogo a **Norcia** (PG) presso il **Palasport Salicone** da Venerdì 3 alle ore 16.00 a Domenica 5 Febbraio alle ore 12.00. Quota Stage UdG: € 30 per i clienti alloggiati presso gli hotel Bianconi Group comprendente tutti i servizi (palestra piscina coperta, bagno turco, uso palasport ecc.); **€ 50 per i clienti alloggiati fuori.** Pagamento in loco o

tramite c/c postale n. 10708287 intestato a Fesik. Gli UdG e gli atleti dovranno prenotare e pagare direttamente presso la direzione Bianconi Group (tel. 0743.816513 - fax 817342 Attn. Stefano, email info@bianconi.com). Quote alberghiere al giorno per persona x 2 pernottamenti in pensione completa (Pranzo extra € 18):

Htl Salicone\*\*\*\*: DP €70; TR €67; QD €64 (1 notte: DP €77, TR €72, QD €70)

Htl Grotta Azzurra\*\*\*: DP €62; TR €59; QD €57 (1 notte: DP €67, TR €62, QD €61)

Dependance: DP €57; TR €54; QD €52 (1 notte: DP €62, TR €58, QD €56)

Suppl. Singola al giorno: Htl Salicone € 25, Htl Grotta Azzurra € 15, Dependance € 10.

Programma Ufficiali di Gara:

**Venerdì 3 Febbraio:** ore 15.30 ritrovo Presidente con i docenti; ore 16.00 relazione del Presidente Luigi Aschedamini e del Consigliere Personale del Presidente Demetrio Donati; ore 16.30-19.30 sala riunioni (Hotel Palatino) videoproiezione regolamento arbitrale.

Presidenti di giuria con il delegato Giacomo Canfora

**Sabato 4 Febbraio** (Gli UdG verranno suddivisi in 2 gruppi che alternandosi fra di loro lavoreranno a rotazione):

08.30-09.45 test su regolamento (gruppo A) Sala (Hotel Palatino)

08.30-08.45 gestualità (gruppo B) Palasport

08.45-09.45 sanbon e ippon (gruppo B) Palasport

09.50-11.05 test su regolamento (gruppo B) Sala (Hotel Palatino)

09.50-10.05 gestualità (gruppo A) Palasport

10.05-11.05 sanbon e ippon (gruppo A) Palasport

11.05-11.20 pausa

11.20-12.30 I Maestri Ciro Varone e Lido Lombardi illustreranno i Kata Shotokan Gojushiho Sho / Dai ed Empi; il Maestro Iwasa Sei illustrerà i Kata Matsumura no rohai, Annanko e Gojushiho Sho . Gli UDG verranno suddivisi in 3 gruppi che a rotazione ogni 20 minuti (circa) cambieranno il docente.

12.30 pranzo

14.30-15.30 prosecuzione con i docenti di kata Shotokan e Shito Ryu

15.30-16.30 gruppo B: prove Kumite Sanbon (M° Manicone e M° Ferri)

gruppo A: prove Kumite Ippon (M° Mandara e M° Rollo)

16.30-17.30 gruppo A e gruppo B: prove Kata

**Domenica 5 Febbraio:**

08.30-9.15 fine prova kata

09.15-9.45 fine prova kumite

10.00-11.30 consegna risultati dei test con eventuali chiarimenti

**Durante le prove verranno valutati gli UDG per una eventuale classifica per le convocazioni nazionali. Gli orari potrebbero subire delle modifiche.**

Durante lo stage UdG è previsto anche il raduno degli Azzurri ed Azzurrabili. L'inizio Stage è fissato per Venerdì 3 febbraio 2012 alle ore 16.00 (presentarsi in tuta e scarpe per le prove ginniche) direttamente presso il Palasport dell'Hotel Salicone a Norcia. Gli atleti dovranno prenotare e pagare direttamente i complessi alberghieri sopra riportati ed essere a disposizione del Direttore Tecnico Cristian Piani (tel. 380.5472981), del Preparatore atletico Stefano Colussi e degli allenatori federali Sergio Di Folco, Angelo Falco, Luigi Marra, Denise Henke, Yuri Gasperini, Paolo Casiraghi. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org).

**CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI - Montecatini (PT), 10/11 Marzo 2012**

Il Campionato Italiano Ragazzi avrà luogo al Palazzetto dello Sport di Montecatini con il seguente programma:

Luogo: Palaterme, Via Cimabue - Montecatini (PT)

Data: 10 Marzo 2012 (**Kata a Squadre e Individuale + Kumite a Squadre**)  
11 Marzo 2012 (**Kumite Individuale**)

Orari: **Sabato 10:** 10.00 controllo iscrizioni; 10.30 inizio gara **Kata a Squadre e Individuale;**

15.00 inizio gara **Kumite a Squadre**

**Domenica 11:** 8.30 controllo iscrizioni; 9.00 inizio gara **Kumite Individuale**

Iscrizioni: Via fax alla segreteria: 0323.72444 con stampato da scaricare dal sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org) > Modulistica, **entro venerdì 2 marzo** con allegata fotocopia del versamento di **€ 15 per atleta/specialità individuale** ed **€ 30 per squadra**. Iscrizioni pervenute dopo il 2 marzo: € 20 per atleta, € 40 per squadra. Le società dovranno versare l'importo degli atleti/squadre iscritti indipendentemente dallo loro partecipazione. Nessuna iscrizione in loco. Versamento a Fesik tramite c/c postale n. 10708287. Le **categorie Ragazzi 2012** sono visibili sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org). Per le prenotazioni alberghiere la Fesik ha un accordo con l'agenzia Termetour srl, via G. Garibaldi 33, 51016 Montecatini Terme, Tel. 0572.904187, fax 0572.904011, email [info@termetour.com](mailto:info@termetour.com).

Attraverso l'agenzia Termetour si possono prenotare hotel a Montecatini Terme a prezzi convenzionati. Per quotazioni e prenotazioni consultare e compilare la scheda allegata.

**Importante: Sono state apportate delle modifiche al regolamento arbitrale per i kata della categoria Ragazzi. Vi invitiamo a controllare le modifiche sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org).**

#### **MASTER KARATE-EDUCAZIONE - Pigazzano di Travo (PC) - 16/18 Marzo 2012**

la Fesik organizza un Master in Karate-Educazione, tenuto dai Maestri **Carlo Pedrazzini** e **Sauro Somigli** ed ideato per la specializzazione nell'insegnamento a bambini, ragazzi e amatori con la precisa intenzione di aiutare l'insegnante di karate ad elevarsi a ruolo di Maestro, inteso come *Colui che insegna la Via*. Lo stage, che si svilupperà in due giorni, sarà innovativo sia nell'aspetto tecnico che in quello culturale e rappresenterà lo strumento qualificante per tutti coloro che vorranno specializzarsi al fine di migliorare ulteriormente le proprie conoscenze nel Karate. Il Master, prima tappa di un percorso futuro, si svolgerà attraverso un preciso piano di studi: **Cultura e sviluppo personale, Didattica e tecnica d'insegnamento, Capacità di relazione e capacità organizzativa, Kata, Kumité e Fondamentali, Applicazioni e difesa personale, Flessibilità e allungamento muscolare, Campi estivi e gare come opportunità educativa, Armi, Esercitare le virtù, Metodi di respirazione volontaria e meditazione, Educazione alimentare, Sistemi di cura delle antiche medicine tradizionali e i rimedi naturali.** Il Master si terrà presso il centro **Miri Piri** ([www.miripiri.eu](http://www.miripiri.eu)) a **Pigazzano di Travo**, Loc. Sborzani (Piacenza) **dal 16 al 18 marzo 2012** con iscrizioni, a numero chiuso, che dovranno pervenire alla segreteria Fesik entro il 15 febbraio. Al termine del percorso sarà rilasciato un diploma attestante il Master di specializzazione nel Karate-Educazione. Da contattare per qualsiasi informazione la segreteria Fesik, tel.0323.71470, [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org) ed il sito [www.macchiedileopardo.it](http://www.macchiedileopardo.it).

#### **14° INTERNATIONAL GRAND PRIX D'ITALIA, DESIO 24 - 25 Marzo 2012**

Il **14° International Grand Prix d'Italia**, gara di Karate aperta a tutti con regolamento Wuko, si terrà a **Desio** (Monza Brianza) con il seguente programma:

Luogo: **Palazzetto dello Sport (Paladesio)** - Via Agnesi 2, Desio

**Sabato 24:** Cadetti, Junior, Senior e Master - Kata e Kumite

**Domenica 27:** Ragazzi - Kata e Kumite

**Per informazioni:** Vincenzo Cellamaro Cell: +39.340.9585463

**Per il programma, scheda di iscrizione e quote consultare il sito [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it)**

### **STAGE DOCENTI E INSEGNANTI TECNICI - Norcia - 13/15 Aprile 2012**

Avrà luogo presso **Norcia** (PG), lo stage di primavera riservato ai Docenti, Insegnanti tecnici e Cinture Nere e Marroni. **Lo stage è obbligatorio per tutti i Docenti Regionali e Nazionali che intendono mantenere il proprio ruolo di docenza.**

**Luogo:** Palasport Salicone, Norcia

**Data:** 13, 14 e 15 Aprile 2012

**Docenti:** Lido Lombardi, Ciro Varone, Michele Nicosia, Sauro Somigli, Carlo Pedrazzini, Iwasa Sei e Pierangelo Serra (Shito Ryu), Donato Tentorio (Sankukai), Aurelio Verde (Wado Ryu).

**Programma:** Venerdì 13: Dalle ore 15.00 alle ore 19.30

Sabato 14: Dalle ore 08.00 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.30

Domenica 15: Dalle ore 08.30 alle ore 11.30; ore 11.00 **Sessione Esami**

**Prenotazioni hotel:** I partecipanti dovranno prenotare e pagare direttamente presso la direzione Bianconi Group (tel. 0743.816513 - fax 817342 Attn. Stefano, email [info@bianconi.com](mailto:info@bianconi.com)). Quote alberghiere al giorno per persona x 2 pernottamenti in pensione completa (Pranzo extra € 18):

Htl Salicone\*\*\*\*: DP €70; TR €67; QD €64 (1 notte: DP €77, TR €72, QD €70)

Htl Grotta Azzurra\*\*\*: DP €62; TR €59; QD €57 (1 notte: DP €67, TR €62, QD €61)

Dependance: DP €57; TR €54; QD €52 (1 notte: DP €62, TR €58, QD €56)

Suppl. Singola al giorno: Htl Salicone € 25, Htl Grotta Azzurra € 15, Dependance € 10.

**Quota Stage: € 50** per i clienti alloggiati presso gli hotel Bianconi Group; **€ 70** per i clienti alloggiati fuori. Pagamento in loco o tramite c/c postale n. 10708287 intestato a Fesik.

Il programma dello Shotokan e Shito ryu è visibile sul sito [www.fesik.org](http://www.fesik.org). I programmi di Wado ryu e Sankukai saranno presentati in loco con inizio sempre alle ore 15.00 di Venerdì 13 aprile.

Sportivi saluti

La Segreteria Fesik  
Rita Merati