

PROGRAMMA SUMMER CAMP FESIK

OSSANA 23 – 30 GIUGNO 2013

DOMENICA 23/06	LUNEDÌ 24/06	MARTEDÌ 25/06	MERCOLEDÌ 26/06	GIOVEDÌ 27/06	VENERDÌ 28/06	SABATO 29/06	DOMENICA 30/06
Ore 9:30 <i>Arrivo e accoglienza</i>	Ore 9:00/11:00 <i>Pratica Karate</i>	Ore 9:00/11:00 <i>Ju-jutsu</i>	Ore 9:00/11:00 <i>Pratica Karate</i>	Ore 9:00/11:00 <i>Giochi di squadra</i>	Ore 9:00/11:00 <i>Krav Maga</i>	Ore 9:00/11:00 <i>Pratica Karate</i>	Ore 10:00 <i>Saluti e Baci</i>
Ore 11:00/12:00 <i>Pratica Karate</i>	Ore 11:30/12:30 <i>Giochi di Squadra</i>	Ore 11:30/12:30 <i>Giochi di Squadra</i>	Ore 11:30/12:30 <i>Giochi di Squadra</i>	Ore 11:00/12:00 <i>Pratica Karate</i>	Ore 11:30/12:30 <i>Giochi di Gruppo</i>	Ore 11:30/12:30 <i>Giochi di Squadra</i>	
Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	Ore 12:30 <i>Pranzo</i>	
Ore 15:00/18:00 <i>Escursione di gruppo</i>	Ore 15:00 <i>Visita in centro abitato</i>	Ore 15:30/18:00 <i>Gara di Kata</i>	Ore 15:00 <i>Visita luoghi limitrofi</i>	Ore 15:00/18:00 <i>Escursione di gruppo</i>	Ore 15:30/18:00 <i>Gara di Kumite</i>	Ore 15:00 <i>Shopping in centro a Campiglio</i>	
Ore 18:00/19:00 <i>Teoria: breve storia del Karate</i>	Ore 18:00/19:00 <i>Difesa Personale</i>	Ore 18:00/19:00 <i>Teoria: terminologia del Karate</i>	Ore 18:00/19:00 <i>Pratica Karate</i>	Ore 18:00 <i>Giochi di Squadra</i>	Ore 18:00 <i>Spiegazione dei valori del Karate</i>	Ore 18:00/19:00 <i>Pratica Karate</i>	
Ore 19:30 <i>Cena e giochi di gruppo</i>	Ore 19:30 <i>Cena</i>	Ore 19:30 <i>Cena</i>	Ore 19:30 <i>Cena</i>	Ore 19:30 <i>Cena</i>	Ore 19:30 <i>Cena</i>	Ore 19:30 <i>Cena</i>	

Il programma potrebbe subire lievi variazioni