



diFenderSIK

SETTORE DIFESA PERSONALE – REGIONE LAZIO

Roma, 11 aprile 2018

CIRCOLARE N. 02/2018

STAGE REGIONALE DI DIFESA PERSONALE FESIK

1. Il giorno **05 maggio 2018** è organizzato il terzo stage regionale di Difesa Personale – Regione Lazio.
2. Allo stage possono partecipare **TUTTI** (*anche coloro alla prima esperienza*) ed è valevole per il monte ore **DIFESA PERSONALE FESIK**, **obbligatorio per i tecnici in ruolo**.
Si ricorda, per chi ne è in possesso, di portare il **BUDO-PASS**, così da poter vidimare le ore necessarie ed obbligatorie, previste dal regolamento federale per il passaggio di qualifiche tecniche.
3. **LOCALITÀ:** FORUM SPORT CENTER - Via Cornelia n. 493 in Roma;
ORARIO: dalle ore 15.00 alle ore 18.00 (**iscrizioni dalle ore 14.15**);
COSTO: **€ 20,00 a partecipante**;
PROGRAMMA: approfondimento del programma federale;
DOCENTI: M° Davide BOCCI, M° Lido LOMBARDI.
4. È consigliata la pratica con pantaloni comodi, maglietta (t -shirt) e scarpe da ginnastica.
5. È gradita, comunicazione di partecipazione allo scrivente, tramite via e-mail o telefono.

Sportivi saluti,

M° Davide BOCCI

Vice Presidente Commissione Tecnica Nazionale DIFENDERSIK
Responsabile Regione Lazio
tel. 339/3864318 - senseidavide@yahoo.it