



FESIK

FEDERAZIONE SPORTIVA ITALIANA KARATE
Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10/07/2003

**Raduno Collegiale Squadre Nazionali Fesik
Montecatini 2018**

		Ven 16/2		Sabato 17/2									
		Pomeriggio		Mattino					Pomeriggio				
		16:00 - 16:30	16:30 - 18:00	8:30 - 9:00	9:00 - 10:00	Pausa	10:15 - 11:15	11:15 - 11:30	15:30 - 16:00	16:00 - 17:00	Pausa	17:15 - 18:15	18:15 - 18:30
KATA	Kata Shotokan		Kata M ^o Gasperini. M ^o Henke		Kata M ^o Gasperini. M ^o Henke		Kata M ^o Gasperini. M ^o Henke			Azzurri/Azzurrabili M ^o Gasperini M ^o Henke		Azzurri M ^o Gasperini M ^o Henke	
	Gruppo Kata Shito		Kata M ^o Ragno Assistente		Kata M ^o Ragno Assistente		Kata M ^o Ragno Assistente			Visionabili M ^o Ferluga		Vision. / Azzurrabili M ^o Ferluga	
	Gruppo Kumite Sanbon	Riscaldamento	Kumite Sanbon M ^o Colussi Assistenti	Riscaldamento	Kumite Sanbon M ^o Colussi Assistenti	15 Min	Kumite Sanbon M ^o Colussi Assistenti	Defaticamento	Riscaldamento	Kumite Sanbon M ^o Colussi Assistenti	15 Min	Kumite Sanbon M ^o Colussi Assistenti	Defaticamento
	Gruppo Makotokai		M ^o Pascut		M ^o Pascut		M ^o Pascut			M ^o Pascut		M ^o Pascut	
KUMITE	Gruppo Kumite Ippon		Kumite Ippon M ^o Marra Assistente		Kumite Ippon M ^o Marra Assistente		Kumite Ippon M ^o Marra Assistente			Kumite Ippon M ^o Marra Assistente		Kumite Ippon M ^o Marra Assistente	

N.B.: L'inizio del raduno è fissato per venerdì 16/02 alle ore 15:45

Legenda:

- Gruppo Kata Shotokan
- Gruppo Kata Shito
- Gruppo Kumite Makotokai
- Gruppo Kumite Sanbon
- Gruppo Kumite Ippon