



INSIEME PER REALIZZARE INIZIATIVE DI SOLIDARIETA

7 GENNAIO 2018



LIDO LOMBARDI E COMITATO FESIK LAZIO ORGANIZZANO IL

4° STAGE DI KARATE INTERSTILE, KUMITE

E DIFESA PERSONALE

DI BENEFICENZA PER IRIS

DALLE ORE 9.00 ALLE 12.30

PRESSO LA TENSO STRUTTURA ASD PACINOTTI

VIA GENNARO PASQUARIELLO 27 ROMA

Programma:

ore 9.00 iscrizioni e offerte (offerta libera per genitori amici e parenti)

Costo stage euro 10.00

ore 9.20-10.00

Difesa Personale per tutti

M° Davide Bocci

ore 10.05-10.45

kumite per tutti

M° Luigi Marra

ore 10.45-10.50

Pausa

ore 10.50-11.30

karate Shito ryu per tutti

M° Annarose K. G.

ore 11.35-12.15

karate Shotokan per tutti

M° Carlo Mercuri

ore 12.20

Chiusura Stage ringraziamenti e intervento rappresentante
associazione IRIS

info: LIDO LOMBARDI 333.3131075

COMUNICAZIONI IN MERITO ALL'EVENTO

L'associazione IRIS Roma Onlus Policlinico Gemelli lotta contro i tumori ginecologici e promuove una cultura della salute della donna a livello istituzionale, sanitario, assistenziale, scientifico e sociale, per garantire alle donne il diritto alla salute secondo principi di equità e pari opportunità in tutte le età della vita. Per maggiori informazioni visitare il sito www.irisroma.org

SI PUO' PARTECIPARE COME SPETTATORI E DARE LA PROPRIA OFFERTA.

I PARTECIPANTI VERSANO 10 (DIECI) EURO COME QUOTA/OFFERTA DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE.

LO STAGE DI KARATE E' SOLO PER I PRATICANTI, QUELLO DI DIFESA PERSONALE E' APERTO A TUTTI. POTREBBE ESSERE UN MOMENTO UTILE PER PROVARE UNA FORMA DI AUTODIFESA.

CI SARA' UN MINI STAND DOLCIARIO AD OFFERTA LIBERA.

LA ZONA DOVE SI EFFETTUA LO STAGE VIENE PULITA IN PRECEDENZA PERTANTO PER MOTIVI IGIENICI ANCHE LO STAGE DI DIFESA PERSONALE VERRA' FATTO A PIEDI NUDI.

IN CASO DI IMPOSSIBILITA' A PARTECIPARE MA SI VUOLE DARE UN PROPRIO CONTRIBUTO CI SI PUO' RIVOLGERE DIRETTAMENTE A LIDO LOMBARDI OPPURE SI PUO' DARE LA QUOTA AL PROPRIO MAESTRO O RAPPRESENTANTE DI SOCIETA' CHE PROVVEDERA' A CONSEGNARLA IL GIORNO DELL'EVENTO.

GRAZIE A TUTTI DELLA COLLABORAZIONE

Lido Lombardi